



# UMBRIA INSOLITA

## DAL 23 AL 25 OTTOBRE 2026

Il Circolo Ricreativo Ospedalieri ha il piacere di proporre tre giorni di viaggio come da programma riportato sul retro della presente circolare.

### **Quota di partecipazione:**

- Soci e familiari conviventi: € 590,00
- Aggregati iscritti 2026 (\*): € 610,00
- Supplemento singola: € 80,00 (numero limitato)
- Polizza "Prenota Sereno" Facoltativa: € 15,00 p.p.
- Numero minimo di partecipanti: n° 30

### **La quota di partecipazione comprende:**

- Pullman GT con autista speso, IVA, parcheggi e pedaggi;
- Sistemazione in hotel di categoria 3 stelle sup. a Foligno;
- Tassa di soggiorno;
- Tutti i pasti dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno; menù tipici comprensivi di bevande ¼ di vino e ½ minerale; caffè a pranzo;
- Guida per le visite indicate;
- Entrata al Museo della Ceramica a Deruta;
- Auricolari whisper.

### **La quota di partecipazione NON comprende:**

- Mance (consigliate € 10,00 a persona) e facchinaggi;
- Bevande ed ingressi non menzionati;
- Polizza "Prenota Sereno" facoltativa da sottoscrivere alla prenotazione
- Extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato nella "quota di partecipazione comprende".

**Prenotazioni:** presso le Segreterie del Cral **entro e non oltre il 5 Agosto 2026** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Consegnando il modulo di iscrizione compilato e firmato, allegando la fotocopia della carta di identità (con codice fiscale) e versando l'acconto.

*(\*) fino al 23.06.2026 gli aggregati possono essere iscritti solo in subordine ai soci/familiari che hanno la precedenza.*

**Scaduta l'opzione (05.08.2026), in caso di rinuncia, è dovuta la penalità annullamento**

**viaggio:**

- 30% fino a 20 giorni prima della partenza
- 50% da 19 a 10 giorni prima della partenza
- 75% da 9 a 3 giorni prima della partenza
- 100% della quota dopo tali termini.

**Pagamento quota:**

- Acconto all'iscrizione: € 180,00 p.p. + € 15,00 p.p. assicurazione facoltativa
- Saldo entro e non oltre il 22 Settembre 2026.

• Acconto e saldo da versare con **BONIFICO** intestato a **TEMAVIAGGI SRL**

**Iban: IT 69 Y 08904 62030 023000000869**

Causale: nome dei partecipanti e Viaggio Umbria Insolita

Inviare copia del bonifico a [segcraltv@aulss2.veneto.it](mailto:segcraltv@aulss2.veneto.it)

- Per i dipendenti AULSS 2 il pagamento può avvenire anche con trattenuta dallo stipendio (acconto e saldo).

**DOCUMENTI DA RICORDARE:** carta d'identità in corso di validità, tessera sanitaria.

**NOTA IMPORTANTE:** Le intolleranze/allergie alimentari (certificate dal medico), particolari regimi dietetici e chinetosi (mal di pullman) sono da **segnalare** sul modulo di iscrizione al momento della sottoscrizione del viaggio.

Il menù è fisso per tutto il gruppo, non si garantiscono variazioni del menù in caso di mancata segnalazione.

Verrà riservato il posto tra le prime file solo per chi soffre di mal di pullman, non è garantito per il compagno di viaggio.

Vige Regolamento Internazionale

Organizzazione tecnica: Agenzia Temaviaggi – San Vendemiano (TV)

Treviso, 16.06.2026

La Presidente

Morena Merlo

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO DAL 23 AL 25 OTTOBRE 2026**

### **1 GIORNO: VENERDI' 23 OTTOBRE 2026**

Ore 06.20 ritrovo dei Sig.ri partecipanti presso il piazzale dell'Ospedale di Treviso (Portineria vecchia). Sistemazione in pullman e alle ore 06.30 partenza per l'Umbria con soste di necessità lungo il percorso. Arrivo previsto per il pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, partenza per **Deruta**, graziosa cittadina nel cuore dell'Umbria nota in tutto il mondo per le sue preziose ceramiche di antiche origini. Sorge su una collina ai piedi di un sistema di rilievi coperti dalla fitta macchia mediterranea. Le numerose testimonianze, custodite nei più importanti musei o nelle collezioni private, documentano come la ceramica sia stata prodotta senza soluzione di continuità, dal Medioevo ad oggi. Visitare Deruta vuol dire immergersi nella ceramica e scoprire una tradizione secolare che ancora oggi, grazie agli artigiani del luogo, resiste nel tempo e mantiene intatta la tecnica tramandata di generazione in generazione. L'unione tra le mani esperte dei tornitori, la fantasia dei pittori e la magia del fuoco ha permesso di realizzare, nel corso dei secoli, opere inconfondibili del made in Italy, esaltate dal lustro dorato, geniale invenzione dei vasai di Deruta. Il Museo Regionale della Ceramica di Deruta, riconosciuto "Meraviglia Italiana" nel 2012, è il più antico museo italiano per la ceramica.

Al termine, sistemazione in hotel a Foligno; cena e pernottamento.

### **2 GIORNO: SABATO 24 OTTOBRE 2026**

Prima colazione in hotel.

Partenza in pullman per **Narni**, cittadina che conserva un ricchissimo patrimonio accumulato in tremila anni di storia: dell'epoca romana rimangono il grandioso ponte di Augusto, il ponte Cardona e l'acquedotto della Formina. Visita del Borgo e di Narni sotterranea. Qui una piccola porta trovata murata e riaperta nel 1979 da un gruppo di esploratori conduce nel luogo più segreto del complesso monastico di San Domenico. Sale e corridoi affrescati, una cella ricca di graffiti realizzati dai reclusi del tribunale dell'Inquisizione. Oggi grazie alle scoperte fatte negli Archivi Vaticani e al Trinity College Library di Dublino, è stato possibile ricostruire la storia dell'Inquisizione di Narni e dei personaggi lì rinchiusi. Un ambiente suggestivo che permette di immergersi e respirare un'atmosfera indimenticabile.

Pranzo in ristorante in corso di visite.

Nel pomeriggio, partenza per **Civitella del Lago**, borgo medievale nel cuore dell'Umbria ed il più importante tra i *Borghi del Silenzio*. Civitella incanta i visitatori con la sua atmosfera tranquilla, i panorami mozzafiato e un ricco patrimonio storico. Il centro storico è un labirinto di stretti vicoli, antiche case in pietra e pittoresche piazzette. Passeggiare tra queste stradine vi trasporterà indietro nel tempo. Vi offrirà l'opportunità di ammirare l'architettura tipica e respirare l'autentica atmosfera medievale fino a raggiungere il Castello e la Piazza del Belvedere da cui scorgete un panorama mozzafiato sul lago e sulle località limitrofe. Si tratta del suggestivo Lago di Corbara, un luogo perfetto per gli amanti della natura e delle attività all'aperto. Potrete fare escursioni lungo i sentieri che circondano il lago, noleggiare una barca o semplicemente rilassarvi sulle sue rive.

Al termine, rientro in hotel a Foligno; cena e pernottamento.

### **3 GIORNO: DOMENICA 25 OTTOBRE 2026**

Prima colazione in hotel.

Partenza per **Rasiglia**, frazione montana del Comune di Foligno detta "la Venezia dell'Umbria". Merito della sua fama sono le acque della sorgente di Capovena, che dall'alto della collina scendono attraverso il paese in limpidi canali e cascatelle. Questo borgo umbro si trova a metà strada tra Foligno e Colfiorito, in provincia di Perugia, a un'altitudine di 648 m. Le acque che attraversano Rasiglia sono quelle del fiume Menotre, che scorre più in basso nella valle omonima. All'interno del borgo i corsi d'acqua serpeggiano tra le tipiche case in pietra col loro suono musicale, fino a confluire in una grande vasca, chiamata la Peschiera. Visita guidata del borgo che è anche un eco-museo tessile a cielo aperto, con percorsi guidati che permettono di scoprire tecniche, strumenti ed evoluzione della tessitura.

Proseguimento della visita guidata con **Montefalco**, uno dei Borghi più Belli d'Italia dal centro medievale che offre incantevoli scorci mozzafiato sulle colline umbre circostanti. Trae il suo nome dalla caccia al falcone di cui Federico II di Svevia che qui soggiornò nel XIII secolo era particolarmente appassionato. Il centro storico di questo borgo panoramico ha una struttura radiocentrica che mira alla perfezione urbanistica. Tutte le principali vie del borgo convergono verso la principale piazza, Piazza del Comune. Da non perdere in particolare i capolavori pittorici del Rinascimento che arricchiscono la monumentale chiesa di S. Francesco. Vero protagonista di questo angolo d'Umbria è anche uno dei vini più antichi e pregiati d'Italia, il Sagrantino Rosso DOCG.

Visita guidata di un'azienda agricola e pranzo tra le botti.

Al termine, rientro a Treviso con arrivo previsto in serata.

***N.B.*** Per ragioni tecniche e/o organizzative, l'itinerario previsto potrebbe subire delle modifiche sia prima della partenza che in corso di viaggio, senza comunque sia alterata l'essenza del viaggio prenotato.

*Si fa presente, inoltre, che i monumenti indicati nel testo descrittivo sono semplicemente esemplificativi di quanto ci sia di rilievo nei differenti luoghi di visita, pertanto, salvo che la visita al singolo sito/monumento sia indicata come certa in quanto prenotata (anche se l'ingresso è pagabile in loco), possono essere o non essere oggetto di visita, questa dipenderà da differenti fattori come specifici interessi, tipologia del gruppo, velocità negli spostamenti.*