



Borghi della Liguria

Dal 17 al 21 Aprile 2024

Il Circolo Ricreativo Ospedalieri ha il piacere di proporre, da mercoledì 17 a domenica 21 Aprile 2024, il viaggio "Borghi della Liguria" come da programma riportato sul retro della presente circolare.

Quota di partecipazione su 26-30 partecipanti:

Soci e familiari conviventi: € 985,00

Aggregati (*): € 1.000,00

Supplemento singola: € 140,00 (massimo n. 2)

Assic. Annullam. Viaggio Facoltativa: € 80,00 p.p.

Numero minimo di partecipanti: n° 26

Per un numero di oltre 30 partecipanti la quota sopraripartata sarà ridotta di ca. il 3%

La quota di partecipazione comprende:

- Viaggio in pullman G.T. Bonaventura Express;
- Sistemazione in hotel La Re-Versiliana 4 stelle a Marina di Pietrasanta;
- Camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di nr. 4 mezze pensioni in hotel;
- 5 pranzi in ristorante tipico;
- Bevande ai pasti (1/4 vino - 1/2 acqua minerale – caffè);
- Servizio guida come da programma;
- Auricolari;
- Battello 1 gg. La Spezia – Portovenere A/R;
- Battello 2 gg. 5 Terre La Spezia – Vernazza – Monterosso- Manarola – La Spezia;
- Battello 3 gg. Rapallo – San Fruttuoso – Portofino – Santa Margherita Ligure – Rapallo;
- Degustazione e visita caseificio Val di Vara;
- Aperitivo Locale Storico a Sarzana;
- Assicurazione medico-bagaglio (massimale bagaglio € 500,00 e massimale spese mediche € 1.000,00 Italia/€ 30.000,00 Europa);
- Entrata Abbazia dei Fieschi – Castello a Varese Ligure;
- Tassa di soggiorno;
- Vitto ed alloggio autista;
- Tasse, pedaggi, parcheggi, iva, ecc.

La quota di partecipazione NON comprende:

- Ingressi ed escursioni extra – entrata Museo Navale (nel caso di piano B del 2° giorno) € 3,00 a persona;
- Polizza annullamento viaggio: € 80,00 a persona.
La garanzia di annullamento viaggio più completa, compresa la revoca ferie e la quarantena Covid prima della partenza. Per ogni evento imprevedibile ed oggettivamente documentabile e azzerata la franchigia. Sono escluse le malattie pregresse.
- Mance e facchinaggi;
- Quanto non espressamente indicato nella “quota di partecipazione comprende”.

Scaduta l'opzione (20.02.2024), in caso di rinuncia, è dovuta la Penalità annullamento viaggio:

- 30% fino a 30 giorni di calendario prima della partenza
- 50% fino a 20 giorni di calendario prima della partenza
- 80% fino a 10 giorni di calendario prima della partenza
- 100% nei 7 giorni precedenti la partenza

Prenotazione: presso le Segreterie del Cral **entro e non oltre il 20 Febbraio 2024** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili, compilando il modulo di iscrizione (con allegata fotocopia del documento di identità) e versando l'acconto.

(*) gli aggregati possono essere iscritti solo in subordine ai soci e familiari conviventi e di 1° grado che hanno la precedenza

Pagamento quota:

- Acconto all'iscrizione: € 300,00 a persona + quota intera dell'eventuale assicurazione annullamento viaggio
- Saldo entro il 15 Marzo 2024.

Acconti e saldi da versare con bonifico intestato a Cral Dipendenti Ulss 9 Treviso
Iban: IT89J0200812015000022350510 Causale: Viaggio Borghi della Liguria
Per i dipendenti ULSS 2 il pagamento del saldo può avvenire anche con trattenuta dallo stipendio.

DOCUMENTI DA RICORDARE: carta d'identità in corso di validità, tessera sanitaria

NOTA IMPORTANTE: le intolleranze/allergie alimentari (certificate dal medico), diete vegetariane e mal di pullman sono da segnalare sul modulo di iscrizione al momento della sottoscrizione del viaggio. Non si garantiscono variazioni del menù in caso di mancata segnalazione.

Vige Regolamento Internazionale

Organizzazione tecnica: Bontur Viaggi di Bonaventura Express srl – Badoere di Morgano (Tv)

Treviso, 09.01.2024

Il Presidente
Gabriele Gritti

PROGRAMMA DI VIAGGIO DAL 17 AL 21 APRILE 2024

1° giorno: 17 aprile 2024

TREVISO / PORTOVENERE

Ore 05.00 ritrovo dei Sig.ri partecipanti presso il piazzale dell'Ospedale di Treviso (Portineria vecchia). Partenza per Portovenere. Brevi soste lungo il percorso. Arrivo alla Spezia imbarco per Portovenere 11h05. Arrivo a Portovenere pranzo in ristorante, visita guidata del borgo genovese, perla del Golfo della Spezia, già conosciuto al tempo dei romani, famoso per la tipica architettura medievale genovese delle sue case. Fu il primo paese dove i genovesi sperimentarono questa tecnica costruttiva, al termine rientro in battello alla Spezia trasferimento in hotel cena e pernottamento

2° giorno: 18 aprile 2024

CINQUE TERRE

Prima colazione in hotel, giornata escursione alle Cinque Terre. Incontro all'imbarcadero della Spezia con la guida, 9h15 partenza per Vernazza, arrivo 11h05 visita guidata del borgo marinaro, 12h05 partenza in battello per Monterosso, arrivo 12h30. Pranzo in ristorante. Visita guidata del borgo, 15h30 partenza per Manarola, arrivo alle 16h00 visita guidata, al termine 17h00 rientro in battello sulla Spezia, arrivo 18h25 rientro in hotel cena e pernottamento

ATTENZIONE In caso di mare mosso, la visita sarà effettuata in treno dalla stazione di La Spezia, alle 5 Terre mantenendo lo stesso programma di visita.

In caso di allerta meteo arancione o rossa per condizioni meteo sfavorevoli, l'accesso al Parco delle 5 Terre è vietato ai gruppi, per decreto dei Comuni, in tal caso verranno proposte visite alternative.

Piano B in caso di impossibilità accesso gruppi alle 5 Terre:

Prima colazione in hotel, incontro con la guida, visita del Museo Tecnico Navale, il più antico del mondo. Al suo interno si potrà ripercorrere la storia della navigazione, delle esplorazioni geografiche al Polo Nord, degli armamenti della Marina Militare. Interessantissima la nuova sala dedicata a Guglielmo Marconi e alle sue sperimentazioni di trasmissione di onde corte effettuate proprio all'interno dell'Arsenale Militare della città. Per finire la visita nell'altrettanto nuovissima sala dedicata alle polene, statue lignee che venivano poste sulla prua delle navi. La sala è stata concepita come il molo di un porto dove sono attraccate le navi sulla cui prua si possono ammirare le polene. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita a piedi della città della Spezia. Rientro in hotel cena e pernottamento.

3° giorno: 19 aprile 2024

TIGULLIO

Prima colazione in hotel, partenza in bus per Rapallo. Incontro con la guida, 10h00 partenza in battello da Rapallo arrivo a San Fruttuoso 11h00, visita guidata dell'Abbazia dei Fieschi, partenza in battello, 12h30 arrivo a Portofino 13h15 pranzo in ristorante, visita guidata del borgo partenza in battello per Santa Margherita 16h00 arrivo 16h15 visita del Paese partenza in battello alle 17h15 per Rapallo arrivo 17h30. Rientro in hotel cena e pernottamento.

ATTENZIONE: In caso di condizioni marine sfavorevoli l'accesso a Portofino potrà essere fatto con navetta pubblica da Santa Margherita, San Fruttuoso non potrà essere visitato

4° giorno: 20 aprile 2024

VARESE LIGURE

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per escursione alla scoperta della Val di Vara incastonata negli Appennini e abitata fin dalla preistoria. La valle ha il titolo di Valle del Biologico, per i suoi prodotti tipici. Il centro più importante è Varese Ligure, da sempre considerato mercato di scambio di merci perché situato al centro di vie di comunicazione con il Nord d'Italia. Già esistente al tempo dei bizantini, alla fine del XIII secolo, fu dominato dalla famiglia Fieschi che fece costruire il borgo con le case poste ad anello, unite da porticati coperti per proteggere le merci. Ore 10 visita con degustazione al Caseificio con possibilità di acquistare i prodotti. La degustazione sarà composta da: formaggi, salumi, miele e marmellate. Il tutto sarà accompagnato da vino del territorio, pane e focaccia;

- ore 11,30 visita in stalla;
- ore 13/13,30 pranzo in Ristorante locale
- ore 14,30/15 visita guidata al Borgo di Varese Ligure con visita al Castello.

Proseguimento dell'escursione a Brugnato, uno dei Borghi Rotondi della Liguria nato intorno alla Cattedrale fondata su insediamenti più antichi, dai monaci di San Colombano nel VII secolo. Il paese fa parte del circuito dei Borghi più belli d'Italia. Al termine rientro in hotel cena e pernottamento

5° giorno: 21 aprile 2024

SARZANA E LERICI

Prima colazione in hotel, partenza per Sarzana, incontro con la guida, visita guidata della cittadina nata sulla via Francigena, con molti palazzi storici, fortificazioni e una ricca cattedrale. Aperitivo in uno dei locali Storici Italiani, famoso per la tipica pasticceria. Trasferimento a Lerici, pranzo in ristorante, passeggiata guidata nel borgo marinaro.

Partenza per il rientro in pullman. Brevi soste lungo il percorso. Arrivo in serata.

***N.B.** Per ragioni tecniche e/o organizzative, l'itinerario previsto potrebbe subire delle modifiche sia prima della partenza che in corso di viaggio, senza comunque sia alterata l'essenza del viaggio prenotato. Si fa presente, inoltre, che i monumenti indicati nel testo descrittivo sono semplicemente esemplificativi di quanto ci sia di rilievo nei differenti luoghi di visita, pertanto, salvo che la visita al singolo sito/monumento sia indicata come certa in quanto prenotata (anche se l'ingresso è pagabile in loco), possono essere o non essere oggetto di visita, questa dipenderà da differenti fattori come specifici interessi, tipologia del gruppo, velocità negli spostamenti.*