

CA' FONCELLO

63

Periodico dell'Associazione Sportiva Circolo Ospedalieri e del Circolo Ricreativo Aziendale Dipendenti ULSS 2 TV

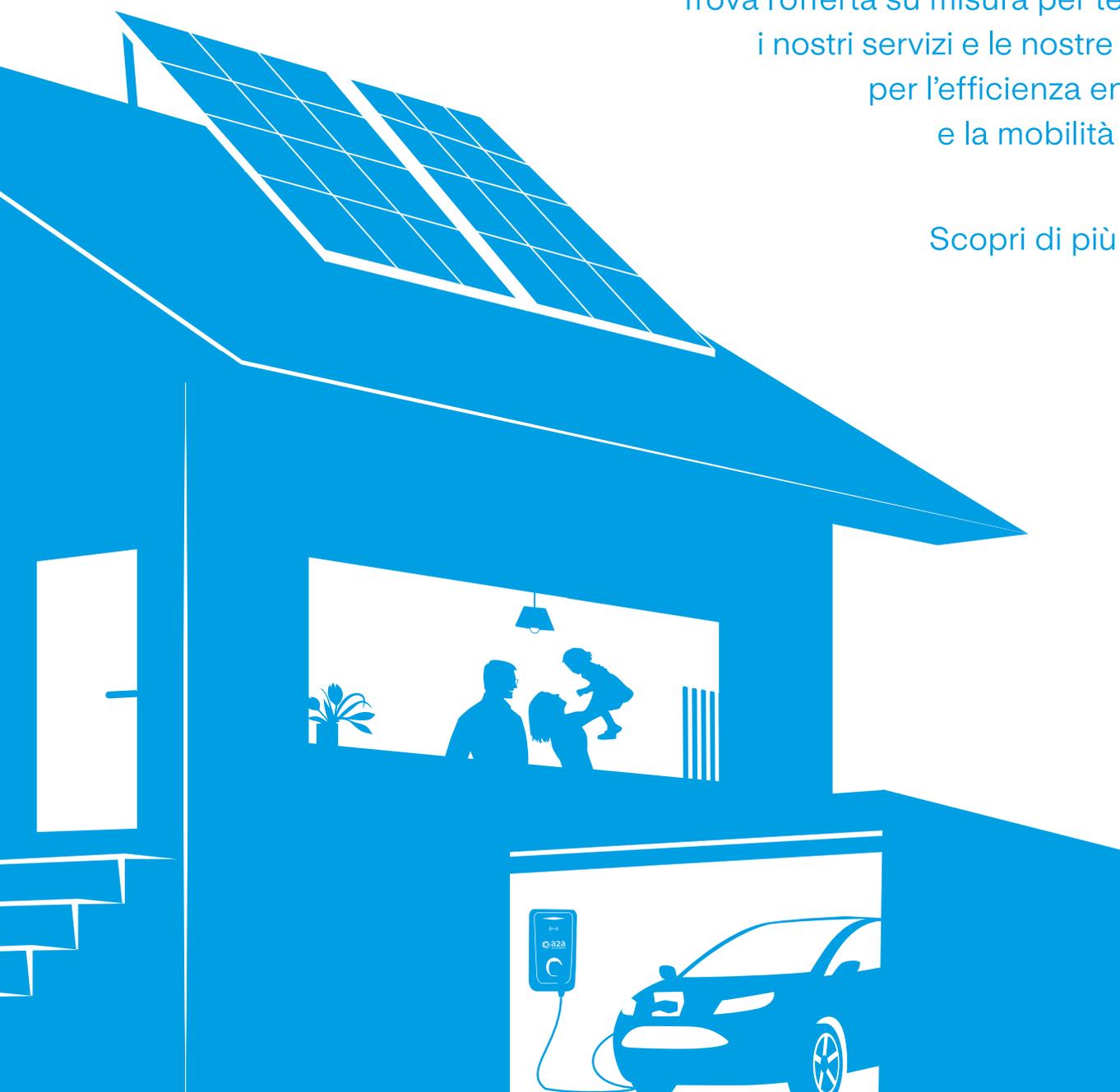
IL PARCO GIOCHI È REALTÀ



A2A Energia: luce, gas, efficienza energetica per la tua casa e il tuo business

Trova l'offerta su misura per te e scopri
i nostri servizi e le nostre soluzioni
per l'efficienza energetica
e la mobilità elettrica.

Scopri di più su [a2a.it](https://www.a2a.it)



sommario 63



2 L'Editoriale

- 2 Siamo giunti al capolinea
- 4 La riforma dello sport

8 Storia

- 8 Capolavori del Veronese a San Sebastiano
- 10 Longarone a sessant'anni dalla tragedia



14 Turismo e mostre

- 14 La Certosa di Pavia
- 14 In Lazio, tra borghi e Isola di Ponza
- 16 Da Palermo a Agrigento, tour Sicilia occidentale
- 20 Villa Contarini e Chioggia
- 22 Affascinante Provenza fra arte, natura e ...
- 24 Ravenna, la città dei mosaici e di Dante
- 25 Portogallo, fascino antico
- 28 Tra Treviso e Venezia, appuntamenti con l'arte
- 29 Frida e Diego, arte e passione
- 30 Canova, genio artistico trevigiano
- 30 Arturo Martini in mostra al Bailo
- 32 Programma Turismo 2024



33 Sanità e salute

- 33 LILT Giocare in Corsia, 140 angeli in Pediatria
- 34 L'ASD partner di "Camminare per la vita"
- 35 Al Circolo la nuova casa delle Black Mamba



37 Convenzioni Cral/Asd

- 42 Discussione Casi Clinici
- 44 Festa della Musica i dipendenti suonano ...
- 45 L'ASD partner della "Longevity Run"



47 Dal Cral

- 47 Cinema che passione
- 48 In libreria
- 49 Borse di studio 2022 - Undici i premiati



- 50 Centri estivi, fra sport e laboratori
- 52 Il parco giochi didattico è realtà

55 Sport ed Eventi

- 55 Memorial Zanini, prima Urologia ...
- 58 Sport e solidarietà, una festa per ringraziare tutti
- 61 Mario Basso, il coach dei giovani canottieri
- 62 Stagione agonistica 2023, orgogliosi dei nostri ...
- 64 Memorial Sambo indimenticato campione ...
- 65 Sport terapia integrata, vogare giova ...
- 67 Remare in libertà, perchè lo sport ...
- 67 Promozione dello Sport, anche noi in pista
- 68 La fiaccola olimpica lungo il Sile
- 70 Sthenathlon Young
- 70 Sulle Dolomiti con lo Sci Club Pantera
- 72 Tennis promozione raggiunta
- 74 Campionato del Salame al Cral



ANNO 63 - Dicembre 2023

N. 63

Periodico dell'Associazione Sportiva Circolo Ospedalieri e del Circolo Ricreativo Aziendale Dipendenti Ulss n.2

Direttore responsabile:
Laura Tuveri

Coordinamento:
Gabriele Gritti

Commissione editoriale:
Franco Boccaletto
Roberto Michieletto
Cinzia Querin
Pier Giorgio Scotton
Sandro Vecchiato
Sara Visentin

Direzione ed Amministrazione:
Via S. Maria Ca' Foncello, 12
31100 Treviso
www.cralulstv.it
segcraltv@aullss2.veneto.it

Progetto grafico:
Tipografia Commerciale - Treviso

Stampa:
Tipografia Commerciale
Via Enrico Dunant, 16
31100 Treviso
www.tipografiacommerciale.it

Aut. Trib. TV n.547 del 2 luglio 1984
Questo numero è stato chiuso in tipografia il 15 novembre 2023

L'Editoriale

di Gabriele Gritti *Presidente Cral e ASD*

Siamo giunti al capolinea

Carissimi soci, il mandato di questo Consiglio Direttivo, che ho avuto l'onore di presiedere, termina a fine anno. Eh sì, sono già passati quattro anni dal nostro insediamento che, purtroppo, è coinciso con l'inizio della pandemia. Il Covid ha inevitabilmente condizionato la gestione del CRAL per i primi due anni, impedendoci di realizzare appieno le attività e le progettualità previste. Nonostante tutto, posso affermare con fierezza che è stato un buon governo. Certamente non tutto è filato liscio, non tutti i consiglieri se la sono sentita di vivere questa avventura fino in fondo. Ma chi è rimasto e anche coloro che, per validi motivi hanno scelto di abbandonare anzitempo il mandato, hanno dato l'anima nel portare avanti la mission del CRAL e dell'ASD.

Desidero ringraziare i molti che ci hanno appoggiato, accompagnato, sostenuto nel bene e nel male in questi quattro interminabili anni. Vorrei definirli anche indimenticabili, ma direi una bugia poiché tante sono state le difficoltà di carattere economico, organizzativo e gestionale che siamo stati chiamati ad affrontare. L'ultimo grazie, indistintamente, a tutti gli sponsor che, come ho sempre evidenziato nei precedenti editoriali, ci hanno consentito di realizzare molti dei nostri progetti. Anzi no, era il penultimo grazie. L'ultimo sentito ringraziamento va alla Direzione dell'Ulss 2 per il considerevole sostegno fornito nell'organizzazione di "Cuori in campo", il principale evento di raccolta fondi a supporto del nostro più ambizioso progetto, il parco giochi didattico, inaugurato a fine maggio.



ELEZIONI DEL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

A gennaio verrà eletto il nuovo Consiglio Direttivo. L'art. 9 dello Statuto recita: "Gli eletti durano in carica 4 anni e sono rieleggibili per un massimo di due mandati consecutivi, salvo il caso in cui non ci sia un numero minimo eleggibile di candidati per comporre il Consiglio Direttivo". Per questo motivo molti dei consiglieri uscenti potranno candidarsi solo come riserve.

Se sei interessata/o a candidarti per il governo del circolo, ti invitiamo a ritirare presso la segreteria di Treviso il modulo d'iscrizione per partecipare alle elezioni, che quasi certamente si svolgeranno a fine gennaio. Il consiglio uscente rimane in carica per "accompagnare" il nuovo consiglio e per approvare il Rendiconto Economico Finanziario fino all'assemblea dei soci, che solitamente si svolge entro la fine di aprile.

Se hai voglia di impegnarti per il TUO Cral, questa è l'occasione giusta.



**CRAL
NEED YOU!**

Da parte mia e di tutti i consiglieri CRAL e ASD un caloroso augurio di **BUON NATALE** e di un meraviglioso 2024

VI RICORDIAMO che gli impianti sportivi sono a disposizione sia dei soci che dei non soci, compresi tutti i cittadini che desiderano utilizzare gli spazi del Circolo Ospedalieri.

PROPONIAMO:

CORSI DI TENNIS

Per bambini dai 6 anni ed adulti di tutte le età (sono disponibili tre campi, due in manto sintetico e uno in terra rossa che d'inverno vengono coperti e riscaldati)

CORSI DI CANOTTAGGIO

Per bambini dai 9 anni ed adulti di tutte le età con numerose imbarcazioni e "caici" a disposizione

PALESTRINA

Riservata ai soci che si iscrivono alle sezioni sportive

NOLEGGIO CAMPI PER CALCIO A 5 E TENNIS

Sono disponibili tre campi, due in manto sintetico e uno in terra rossa che d'inverno vengono coperti e riscaldati

SEZIONE KAYAK

Ospitiamo l'Associazione Kayak Treviso

PALESTRA MOTUS

In gestione a terzi, in convenzione

BAR/RISTORANTE/PIZZERIA

Aperto a tutti, immersa nel verde (sconto 10% ai soci in caso di menu alla carta)

SALA MULTIFUNZIONALE E GRANDE GAZEBO

Possono essere noleggiati per eventi e manifestazioni, entrambi a disposizione di soci e non

NON DIMENTICARE

Tutte le altre attività e proposte del CRAL:

- gite in posti meravigliosi
- viaggi indimenticabili
- corsi di vario genere
- eventi ricreativi
- centri estivi
- le innumerevoli convenzioni

stipulate con ditte, negozi, enti, servizi che ti permetteranno di usufruire di costi agevolati e sconti a vario titolo.

Trovi tutte le convenzioni qui:
<https://cralulstvtv.it/cral/convenzioni/>

PER SAPERNE DI PIÙ

Visita il sito internet <https://cralulstvtv.it/> e la pagina Facebook "Circolo Ricreativo Ospedaliero" <https://www.facebook.com/craltreviso>

SEGRETARIA CA' FONCELLO:

segcraltv@aulss2.veneto.it
Tel/fax 0422 322456 / 0422 346839
Orario Mar 09.00 - 13.00 e 13.30 - 16.00

SEGRETARIA IMPIANTI SPORTIVI:

info@cralulstvtv.it - Tel. 0422 346048
Orario da Mer a Ven 09.00 - 12.30 e 15.00 - 18.00
Lun e Mar 15.00 - 18.00

SEGRETARIA DI ODERZO:

segcraltv@aulss2.veneto.it - Tel. 0422 715389
Orario Lun 09,00 - 10.30 e Mer 14,00 - 15.30

Riforma dello Sport: adempimenti e responsabilità delle Società Sportive

È stato pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n.206 del 04/09/2023 il D. Lgs. in tema di enti e lavoratori sportivi che interviene con modifiche sui precedenti decreti legislativi. Tale riforma rappresenta una vera e propria svolta per il mondo dello Sport con l'obiettivo principale di garantire riconoscimento e tutele ai lavoratori.

La Riforma, tuttavia, potrebbe avere un impatto negativo sulle società sportive costrette in poco tempo a regolarizzare una serie di adempimenti.

L'aumento dei costi (diretti e indiretti) per le società sportive espone al rischio che tale aggravio vada ad incidere sui fruitori finali (soci), contravvenendo a quella mission comune di lotta alla sedentarietà e facilitazione dell'accesso alla pratica sportiva per raggiungere a pieno gli scopi sociali e salutistici.

Non è escluso che alcune realtà di medie e piccole dimensioni, come la nostra, potrebbero chiudere o riorganizzare l'attività, non essendo in grado di sopportare ulteriori costi.

COSA CAMBIERÀ

Dal primo luglio 2023 tutte le attività sportive, dilettantistiche e professionistiche, sono regolate da un rapporto di lavoro subordinato o di collaborazione coordinata e continuativa.

La normativa introduce alcune importanti novità. Le principali, di seguito riassunte.

- I compensi sportivi come finora conosciuti non esisteranno più.
- Sono stati abrogati i compensi sportivi ex L. 342/2000 e stabilito nuovi contratti speciali per il comparto sportivo.
- Sono interessati alla riforma atleti, allenatori, istruttori, direttori tecnici, direttori sportivi e preparatori atletici con esclusione delle figure con mansioni di carattere amministrativo-gestionale.
- Le collaborazioni potranno assumere solo due forme: volontariato sportivo o lavoro sportivo.
- Il lavoratore sportivo eserciterà l'attività senza alcuna distinzione di genere e indipendentemente dal settore professionistico o dilettantistico.
- Tutte le figure di lavoratori escluse dalla norma di Riforma dello Sport e dalle delibere federali dovranno essere inquadrare secondo le ordinarie regole del lavoro (non sportivo).

VOLONTARIATO SPORTIVO

Il volontario che presta gratuitamente la propria opera, dovrà essere assicurato per la responsabilità civile verso i terzi e non potrà essere remunerato in alcun modo.

LAVORO SPORTIVO

In base alle modalità di svolgimento del rapporto, il lavoro sportivo potrà assumere natura:

- subordinata (dipendenti);
- collaboratori autonomi occasionali;
- collaboratori coordinati e continuativi;
- titolari di partita Iva.

AGEVOLAZIONI Previste agevolazioni che tengono conto della portata delle modifiche in atto:

- una fascia, di euro 5.000, di esonero contributivo;
- la competenza della gestione separata Inps, in luogo dell'ex Enpals, con applicazione dell'aliquota del 25% (24% se beneficiario di altra tutela previdenziale) versata integralmente dal committente, di cui 1/3 a carico del collaboratore;
- la progressività degli oneri previdenziali, prevedendo la decurtazione al 50% dell'imponibile fino al 2027;
- il non assoggettamento ad Irpef dei compensi di importo complessivamente inferiore a 15.000 euro annui.

A livello operativo sono previste delle semplificazioni rispetto alle vie ordinarie di comunicazione dei rapporti di lavoro, quali:

- la comunicazione di instaurazione del rapporto si effettua attraverso il RAS (Registro nazionale delle Attività Sportive);

- l'obbligo di comunicazione preventiva per i compensi di importo inferiore ad euro 5.000;
- la possibilità di effettuare la comunicazione dei flussi retributivi per il calcolo dei contributi attraverso il Ras;
- la possibilità di non emettere busta paga per compensi inferiori a 15.000 euro, plafond al di sotto del quale non è prevista ritenuta fiscale;
- la possibilità di emettere le buste paga attraverso il RAS.

INAIL

Ai lavoratori sportivi titolari di contratti di collaborazione coordinata e continuativa si applica esclusivamente la tutela assicurativa obbligatoria prevista dall'articolo 51 della legge 27/12/2002 n. 289 e nei relativi provvedimenti attuativi ovvero la polizza infortuni obbligatoria da allora, di norma compresa nei tesseramenti. L'inail normale si applica agli altri rapporti che non sono co.co.co sportive.

TRATTAMENTO FISCALE

- Fino a € 5.000,00 annui vi è l'esclusione delle trattenute fiscali e previdenziali.
- Da € 5.000,00 a € 15.000,00 è dovuta la contribuzione previdenziale ma non quella fiscale.
- Oltre € 15.000,00 l'importo sarà soggetto sia alla tassazione che ai contributi previdenziali.

STATUTI

C'è tempo fino al 31 dicembre 2023 per adeguare gli statuti di associazioni e società sportive dilettantistiche alle nuove disposizioni riguardanti l'oggetto sociale e l'esercizio di attività strumentali e secondarie rispetto a quella sportiva dilettantistica.

Gli enti già iscritti al RAS (Registro nazionale delle Attività Sportive) che non provvederanno ad adeguare gli statuti entro tale data verranno cancellati d'ufficio dal Registro.

Le modifiche statutarie, che rispondono unicamente all'esigenza di adeguamento D.Lgs. 36/2021, sono esenti da imposta di registro.

PERSONALITÀ GIURIDICA

È stato modificato il D. Lgs. 39/2021, regolando l'acquisizione della personalità giuridica attraverso disposizioni analoghe a quelle già previste dal Codice del Terzo settore: il patrimonio minimo ammonta ad euro 10.000 e viene modificata la procedura per l'acquisto della personalità giuridica attraverso l'iscrizione al RAS.

Sala Multifunzionale la "Piarda"



Presso il Circolo Ospedalieri è a disposizione, per i soci e non, la sala "Piarda", opportunamente attrezzata, ed un'area esterna con tanto verde e con un gigantesco gazebo.

Posto ideale per le vostre feste, per meeting oppure semplicemente per ritrovarvi.

INFO: 0422 346048

Per il quinto anno consecutivo la sala Piarda ospita i Corsi Universitari.



PUNTO VENDITA A TREVISO
Viale Brigata Marche, 10
DARIO Info: 389 8989526



Costruttori di certezze

Agenzia Allianz Treviso Pasetto Assicurazioni offre agli **ASSOCIATI CRAL**, e ai loro familiari conviventi, una gamma completa di soluzioni assicurative a condizioni economiche molto vantaggiose.

POLIZZA RC AUTO E MOTO

PREVIDENZA

SALUTE

CASA E FAMIGLIA

Ti aspettiamo nella nostra Agenzia,
in Viale IV Novembre 59 a Treviso
oppure in sede CRAL
il lunedì e giovedì dalle 14.30 alle 15.30.

Se desideri essere contattato per un preventivo personalizzato ritaglia e compila la scheda ed inviala via fax allo 0422 56306 oppure via mail scrivendo a treviso3@ageallianz.it

Nome e Cognome _____

Luogo e data di nascita _____

Professione _____

Indirizzo n. civico _____

Comune di residenza, provincia e CAP _____

Recapito telefonico _____ email _____

Tipo veicolo, modello, targa _____

Agenzia Allianz Treviso - Pasetto Assicurazioni S.a.s.

Viale IV Novembre 59, Treviso
☎ 0422 591762 ☎ 0422 412004
✉ treviso3@ageallianz.it

Avvertenza: Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.
Prima della sottoscrizione leggi i fascicoli informativi dei prodotti Allianz disponibili in agenzia e su allianz.it. La normativa vigente, definite in relazione al Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati (regolamento generale sulla protezione dei dati) garantisce che il trattamento personale dei dati si svolga nel rispetto dei diritti, delle libertà fondamentali, nonché della dignità delle persone fisiche, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati assicurando che i dati siano trattati in modo lecito e secondo correttezza.

Storia

Capolavori del Veronese nella chiesa di San Sebastiano

di Giancarlo Marchiori *

Nel Sestiere veneziano di Dorsoduro, di fronte Fondamenta San Sebastiano, troviamo la nostra chiesa, attualmente affiancata dalla Facoltà di Lettere, un tempo sede del monastero. Nella metà del XIV secolo i monaci eremiti di San Gerolamo avevano fondato un piccolo oratorio e un ospizio dedicato a Santa Maria Assunta.

Nel 1455 si decise la costruzione di una grande chiesa gotica intitolata anche a San Sebastiano.

Nel 1505 si ebbe una nuova rifabbrica in stile rinascimentale su progetto di Antonio Abbondi, detto lo Scarpagnino, architetto molto richiesto nella Venezia del tempo. La nuova costruzione fu terminata nel 1548.

Questa dilatazione dei tempi spiega perché la chiesa di San Sebastiano sia imperniata su due stili: classicheggiante all'esterno, rinascimentale all'interno. Il regista della nuova costruzione è il priore Bernardo Torlioni da Verona che, oltre a dare il via alla nuova costruzione, tra la fine del 1554 e l'inizio del 1555 chiamò il suo giovane conterraneo Pietro



Caliari, detto il Veronese, a dipingere il soffitto della sagrestia, collaborazione che durerà circa diciassette anni. L'attività pittorica del Veronese si estenderà anche alla navata centrale e al presbiterio, conferendo alla chiesa una continuità artistica che trova pochi esempi a Venezia. La facciata di San Sebastiano (foto 1) si presenta a capanna, divisa in due ordini, sormontata da un frontone triangolare, alle estremità è riunita da due stretti compartimenti con due colonnine binate. Al centro troviamo l'ampio portale e l'occhio rotondo superiore, affiancati da due coppie di finestre. Sul timpano superiore furono collocate tre statue. Il campanile dietro la chiesa, costruito fra il 1544 e il 1547, è in cotto. San Sebastiano al suo interno (foto 2), si rivela come una tipica chiesa rinascimentale ad una sola navata con presbiterio quadrato che si conclude in un'abside semicircolare, coperto da una cupola e affiancato da due cappelle. Nell'interno lo spazio sacro è preceduto da un atrio che ospita il coro che si prolunga con due ali a costituire un corpo (il barco) sotto il quale si aprono

sei cappelle, tre per lato, aperte da archi che poggiano su pilastri e sormontate da strutture che fungono da parapetto della cantoria superiore. Su questa struttura svettano quattro statue di Gerolamo Campagna risalenti al 1580. Nei due brevi tratti di muro lasciati liberi prima del presbiterio, a destra troviamo il monumento funebre del vescovo di Cipro Livio Podacataro, a sinistra l'organo ligneo. Il profondo presbiterio è aperto dal grande arco trionfale; al centro sorge l'imponente altare maggiore.

Il soffitto è diviso in compartimenti con ricche cornici intagliate e dorate. L'attività pittorica del Veronese inizia quindi nella sagrestia della chiesa con i riquadri del soffitto al centro del quale spicca una splendida Incoronazione della Vergine (1555), uno dei primi esempi dell'abilità del pittore nell'uso dei colori (foto 3). La sagrestia accoglie anche un ciclo di opere di autori meno noti, collocate lungo le pareti della stessa, a formare una piccola raccolta di pittura manieristica.

Nel 1556 il Veronese mette mano alla decorazione del soffitto della navata principale con i tre grandi dipinti tratti dalla Libro di Ester, l'eroina ebrea che durante l'esilio salvò il suo popolo dai furori del re persiano Assuero e dai complotti del ministro Aman. L'esecuzione dei dipinti murali della navata impegnerà il Veronese dal 1557 al 1561. La decorazione iniziò dalla porzione superiore nella zona riservata ai monaci per estendersi anche lungo le pareti laterali, di fatto non lasciando spazi privi di immagini.

Tra il 1559 e il 1565 vengono realizzate le tre grandi tele del presbiterio: San Sebastiano incoraggia Marco e Marcelliano a non rinnegare la fede; il Martirio di San Sebastiano; Assunzione della Vergine. Queste tre opere sono considerate il vertice dell'arte del Veronese. La navata centrale comprende anche le sei cappelle laterali che il priore Torlioni fece inserire nel 1542 dallo Scarpagnino. Di queste, la più importante dal punto di vista artistico è la terza a sinistra dedicata a Marcantonio Grimani. In stile rinascimentale, sulla parete di sinistra si apprezza il busto del committente.



* Giancarlo Marchiori, a lungo neurologo al Ca' Foncello e grande sportivo, ora si dedica con passione allo studio delle chiese di Venezia e a farle conoscere.



Longarone: a sessant'anni dalla tragedia, per non dimenticare

di Paolo Marcon



Anna Maria c'è ancora

Ti ho cercata.

Era una semplice, innocente simpatia.

Tu 21, io 17 nell'agosto di quell'anno 1963.

Poi, a Fortogna non c'eri.

Quest'anno, 60 anni dopo, ho saputo che ti sei salvata, restando agganciata ai detriti di Longarone.

E ti ho trovata.

Era una semplice, innocente e giovanile simpatia.

Lunga vita a te, giovane Anna Maria



Ore 22,39 del 9 ottobre 1963.

Tre minuti di Apocalisse con l'Olocausto di 1.917 vittime, iniziata con un forte vento e un tuono dall'enorme boato. Inizialmente si era pensato ad un terremoto.

Quando venne edificata, la diga a doppio arco più alta del mondo (250 metri), era stata costruita dalla società veneta Sade su una paleo-frana del Monte Toc che risaliva a 160 milioni di anni fa.

Il cantiere venne aperto nel gennaio del 1957 e l'opera fu inaugurata nel 1959.

Quel 9 ottobre 1963 la velocità di caduta della immensa frana è stata di 100 km orari sprigionando una potenza di due volte quella della bomba atomica di Hiroshima.

È stato denominato Olocausto provocato dall'uomo, non dalla natura o dalla sfortuna, quindi un disastro né improvviso, né naturale. L'evento luttuoso aveva evidenziato la solidità della diga, ma anche la fragilità della montagna. "Monte Toc" significa "pezzo di montagna" e "Vajont" in ladino significa "va giù". Al tempo della costruzione della diga si era ragionato più sulla necessità di reperire elettricità che sulla sicurezza. Durante la sua storia, Longarone, tranquillo paese di montagna, aveva vissuto momenti di celebrità come "La Battaglia di Longarone", nella prima guerra mondiale. Il giovane tenente tedesco Erwin Rommel, futura "Volpe del deserto" nel secondo conflitto mondiale, durante la Rotta di Caporetto del 1914, provenendo dalla Val Cellina, lungo la strada del Vajont sbarrò la strada agli Italiani che volevano distruggere il ponte che porta a Longarone. In tal modo Rommel favorì l'avanzata austro-germanica (Battaglia di Longarone).



1926

PALMISANO
VENEZIA



I dolci di Natale

Per la tua tavola
o per i tuoi regali
scegli i **dolci natalizi**
artigianali Palmisano.



1926

PALMISANO
VENEZIA

*I dolci
tradizionali*



Linea Oro

Souvenir

Ripieni



Confezioni Regalo

Senza Pensieri

Fine Pasticceria **Senza Glutine**,
per chi vuole godersi il meglio
della vita... Senza Pensieri!



Formato famiglia



Monoporzioni



Tutti i prodotti Senza
Pensieri e Alevo sono
notificati al Ministero
della Salute.



Formato famiglia



Monoporzioni

alevo

Senza glutine
Ricchi di fibre e proteine
A basso contenuto di zuccheri
Con olio extravergine di oliva

Scopri tutti i prodotti "Senza Pensieri" su:
dolcisenzapensieri.it

Scopri tutti i prodotti Alevo su:
alevo.it

Ai soci CRAL ULSS 9 è riservato uno
sconto del 10%* su tutti i nostri prodotti,
da utilizzare presso il nostro spaccio di Jesolo.

Sconto valido anche sul nostro shop online: dolcispalmisano.it
Scrivici a info@dolcispalmisano.it per saperne di più.

ORARI

LUN-VEN 8.30-12.30 / 14.00-18.00
Via E. Bugatti, 32 - 30016 Jesolo (Ve)
T +39 0421 351377

*Offerta non cumulabile con
altre promozioni in corso.

dolcispalmisano.it

Turismo

La Certosa di Pavia apre la stagione dei viaggi

di Daniela Scomparin - Foto dei partecipanti al viaggio

25 marzo, prima uscita dell'anno destinazione Pavia, la città delle 100 Torri e della sua celeberrima Certosa, nostra prima tappa. Dal 1968 ospita una piccola comunità monastica cistercense e proprio un monaco ci ha accompagnato nella visita del complesso monumentale che comprende il monastero e un santuario. Edificato alla fine del XIV secolo per volere di Gian Galeazzo Visconti, signore di Milano, riunisce diversi stili, dal tardo-gotico italiano al rinascimentale con apporti architettonici e artistici di diversi maestri del tempo. Originariamente affidato alla comunità certosina, poi quella cistercense e, per un breve periodo, anche quella benedettina, dopo l'unificazione del Regno d'Italia, nel 1866 fu dichiarata monumento nazionale e acquisita tra le proprietà del demanio dello Stato italiano. Nel pomeriggio, accompagnati dalla guida abbiamo visitato Pavia: il Castello Visconteo, la basilica di San Pietro in Ciel d'Oro, la Pinacoteca Malaspina, il Duomo, la basilica di San Michele Maggiore e il Ponte Coperto.



In Lazio, tra borghi e Isola di Ponza

di Natalina Silvestrini - Foto di Lorenzo Bidoia

A grande richiesta, nuovamente in Lazio, a fine marzo, a completamento del tour del 2022: stessa guida, stesso autista essendo stati davvero eccezionali. **Tivoli, Villa D'Este**, Patrimonio Unesco dal 2001, è un capolavoro del giardino italiano con un'impressionante concentrazione di fontane, ninfei, grotte, giochi d'acqua e musiche idrauliche. La sua storia ha inizio dalla proprietà dei cardinali D'Este, governatori della città, a quella degli Asburgo e dal 1918 allo Stato italiano, che, dopo importanti restauri, l'ha aperta al pubblico, per la gioia di chi come noi ha potuto ammirarla.



Il Museo storico "**Piana delle Orme**", in provincia di **Latina**, nasce nel 1997 dalla collezione di Mariano De Pasquale. Costituito da 16 padiglioni, riunisce migliaia di reperti tra i più disparati: giocattoli, strumenti di lavoro che testimoniano quanto fatto per la bonifica dell'Agro-Pontino, scene di vita nei campi, materiale bellico della seconda guerra mondiale da El Alamein a Messina, Salerno, sbarco di Anzio, Battaglia di Cassino e da un'area esterna dove sono stati collocati aerei militari, elicotteri e motovedette in perfette



condizioni. Il percorso di visita si divide in "pace" a sinistra e "guerra" a destra. Alla fine, felici di averlo visto, ma ci ha lasciato un ricordo dolce-amaro. Il Parco del Circeo è un'area naturale protetta dove abbiamo visitato **Sabaudia**, fondata nel 1933, costruita in un solo anno e inaugurata da Mussolini.



Voluta dall'Opera Nazionale Combattenti per la bonifica del territorio Agro-Pontino, i suoi primi coloni, di origine veneta e friulana, furono selezionati e invitati con le loro famiglie per lavorare nei poderi. Ora è città turistica, con le sue dune, le spiagge di sabbia bianca fine e il lago che prende nome dalla Torre di Paola. Il centro storico è tutto in stile razionalista. **San Felice Circeo**, piccolo borgo marinaro a misura d'uomo, è ancor oggi racchiuso dalle mura di origini antichissime. La sua storia inizia con gli uomini di Neanderthal, poi colonia Romana, possedimento dei Templari, feudo dei Caetani e infine roccaforte pontificia. Passeggiando tra strade e vicoli, si possono



ammirare scorci mozzafiato sia del mare che dell'entroterra. **Minturnae**, antica città che conserva resti dal grandissimo valore storico-monumentale romano dove con la nostra immaginazione e i racconti della guida ci siamo immersi nella quotidianità di quei tempi. Minturno, cimitero inglese del secondo conflitto mondiale, oasi curatissima dall'imponente cancellata con le lapidi candide a ricordo dei caduti in terra italiana.



Formia, città marinara con un interessante borgo ricco di tradizioni e scorci marini, nasconde al suo interno il **Cisternone** del primo secolo di architettura romana: camminando sulle passerelle sembra di essere in una Santa Sofia in miniatura.



Manarola è un piccolo borgo di origine medievale dove, tra il presepe in terracotta di Santa Maria dei Martiri e le sei madonne del latte della Cripta di San Luca, non manca la spiritualità.



L'Isola di Ponza, la più grande dell'arcipelago Pontino, oltre ad essere ricca di storia romana e borbonica, si caratterizza per la natura selvaggia con un trionfo di colori, profumi e sapori, baie, le grotte e il mare che è splendido, con colori che vanno dal turchese, al verde smeraldo, al blu intenso.



Villa Adriana a **Tivoli**, Patrimonio dell'Unesco, fu costruita dall'imperatore Adriano tra il 118 e il 138 d.C. con uno sfarzo eccezionale: tuttora è un'opera importante e testimonia la grande perizia dei Romani nella costruzione degli edifici. Era una vera e propria città, estesa su un'area di circa 300 ettari, utilizzata come residenza, luogo di rappresentanza e di servizio. Ci ha meravigliato girovagare in questo enorme museo a cielo aperto, tra le sue piscine, giardini ed enormi costruzioni e ancora di più quando abbiamo ammirato la ricostruzione del sito ai tempi d'oro.



Da Palermo a Agrigento, tour nella Sicilia Occidentale

di Cinzia Querin - Foto dei partecipanti al viaggio

Lo scorso anno ci eravamo lasciati con la promessa di completare il tour della Sicilia, quindi a maggio un bel gruppo di soci e simpatizzanti Cral è partito alla scoperta della Sicilia Occidentale, da Palermo ad Agrigento.

Palermo (foto 1) città ricca di un patrimonio artistico reso unico dalle dominazioni arabe, normanne, sveve e spagnole. Sotto una leggera pioggia abbiamo visitato alcuni dei luoghi simbolo della città: Palazzo dei Normanni con la **Cappella Palatina** (foto 1bis) definita da Maupassant "la meraviglia delle meraviglie", la cattedrale in stile arabo-normanno ove sono conservate le tombe dei reali, San Giovanni degli Eremiti con le cupole rosse, i quattro canti crocevia della città e Piazza Pretoria.

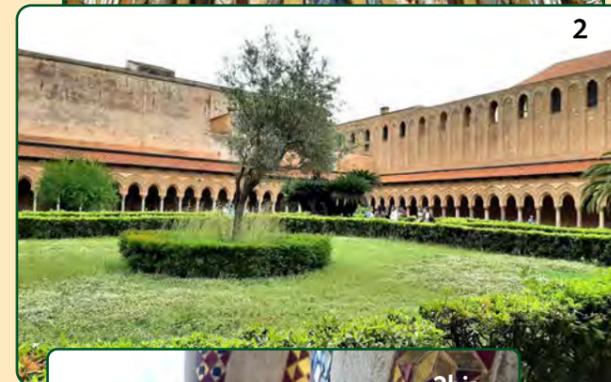
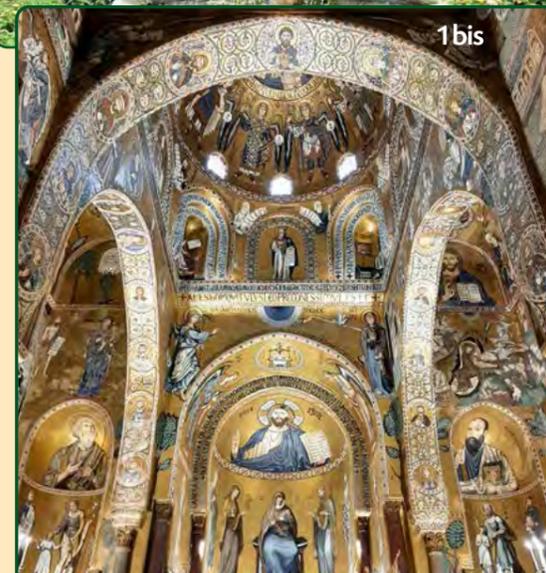
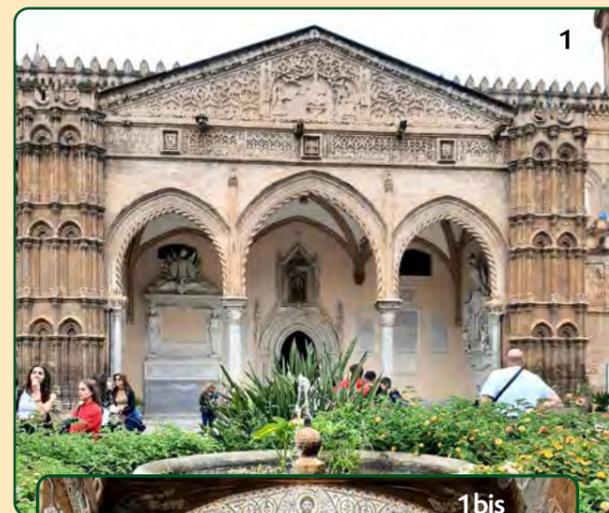
Nel pomeriggio trasferimento a **Monreale** (foto 2) per visitare il Duomo con i famosi **mosaici** (foto 2bis) e il chiostro Benedettino con uno splendido colonnato. In serata arrivo a Mondello, spiaggia dei palermitani, ove è ben conservato l'antico stabilimento balneare in stile Art Nouveau.

Segesta è un centro archeologico conservato benissimo dove, dopo una breve salita tra aloe e piante rigogliose, siamo giunti al **Tempio Dorico** (foto 3) per poi proseguire verso il teatro greco, in parte scavato nella roccia.

Trapani è nota per i coralli, la pesca del tonno, le saline e i mulini a vento, ma è anche capitale italiana della vela. Maria ci ha sapientemente guidato alla scoperta della città che consentendoci di ammirare il lungomare Dante Alighieri, la **piazza del Mercato del pesce** (foto 4), la Torre dell'orologio, Porta oscura e parte del centro storico con la Cattedrale di San Lorenzo, la Chiesa delle Anime Sante del Purgatorio, l'Orologio Astronomico e la Chiesa di S. Agostino.

Saline di Nubia (foto 5): sosta solo per il pranzo e godere del paesaggio suggestivo che si crea, nonostante il poco sole, dal contrasto tra cielo e saline.

Erice Piccolo, borgo medievale con strette vie tortuose dove si affacciano bellissimi cortili, negozietti di artigianato locale (**ceramiche e tappeti**) (foto 6), antiche "dolcerie" specializzate in dolci con pasta di



mandorle e frutta candita, è sede del Centro per la cultura scientifica Ettore Majorana.

Un bel sole ci ha accolti a porta Trapani fino alla **Torre di Re Federico** – campanile del Real Duomo (foto 6bis). Tappa di rito alla famosa pasticceria di Maria Grammatico, per proseguire poi, circondati da un'impalpabile nebbiolina che ha reso il paesaggio come sospeso tra cielo e mare, verso il Castello di Venere e il giardino del Bailo.

Ad **Agrigento**, visita alla **Valle dei Templi** (foto 7 e 7bis) dell'antica Akragas, vasto sito Patrimonio dell'Umanità (Unesco) con molti templi greci (Concordia, Giove, Hera o Giunone, Castore e Polluce), santuari e una grande concentrazione di necropoli. Molto bello anche il centro con una struttura urbana di origine araba, caratterizzata da vicoli stretti e piazzette e diversi palazzi di origine Normanna. Breve sosta per ammirare la **Scala dei Turchi** (foto 7tris), anch'essa Patrimonio Unesco.

San Vito Lo Capo è un tipico villaggio di pescatori dove siamo saliti a bordo di un catamarano in una splendida giornata di sole, la prima dal nostro arrivo, per visitare un tratto di costa (foto 8) di circa 7 km dove si alternano aspri promontori, pareti a picco, magnifiche calette di ciotoli e sabbia che si specchiano in un mare incontaminato fino alla Tonnara di Scopello, con i suoi faraglioni. La giornata si è conclusa con la visita del centro e un po' di relax in spiaggia.

Isola di Mothia: da Marsala in battello abbiamo raggiunto l'antica colonia fenicia sull'isola di San Pantaleo, nella riserva naturale dello Stagnone (Marsala) sede della Fondazione Whitaker che raccoglie archeologia, cultura ed enologia. Il sito archeologico (foto 9) si estende verso il mare dove si vede il Khoton (bacino sacro), collegato all'omonimo Tempio ove sono presenti un pozzo e un obelisco, il quartiere Porta Sud e il Museo ricco di reperti.

Marsala, nota per lo sbarco dei Mille ma anche per l'omonimo vino, sorge sulle rovine della città punica di Lilibeo. La visita è iniziata da Porta Garibaldi (foto 10) per proseguire verso la Chiesa del Purgatorio, il Palazzo VII Aprile e la Cattedrale.

Immane la visita ad una cantina per degustare il Marsala (foto 10bis).

Mazara del Vallo è un centro di origine araba dove convivono l'urbanistica islamica e quella barocca (foto 11), che ospita anche la più grande flotta peschereccia d'Italia. Da non perdere la visita alla città vecchia Kasbah, caratterizzata da una serie di stradine strette e sinuose dove si affacciano edifici riccamente decorati da disegni e frasi su pareti e porte, piastrelle colorate sui gradini e sulle panchine.



Il centro storico è impreziosito da chiese, il teatro Garibaldi, la Cattedrale del Santissimo Salvatore con la stupenda piazza della Repubblica e il Museo del Satiro dove si può ammirare la statua bronzea "Il Satiro Danzante", ritrovata da un pescatore nel canale di Sicilia, che rappresenta un demone mitologico del corteo di Dioniso.

Salemi, piccolo borgo collinare arabo-medievale, ha i resti del **Castello Normanno Svevo** con tre torri. (foto 12). Passeggiata nel centro storico tra piazze e cortili, chiese monumentali e palazzi, fino ad arrivare al polo museale che ospita più sezioni: archeologica, del Risorgimento (Garibaldi giunse a Salemi e innalzò il Tricolore su una delle torri del castello, proclamandola prima capitale d'Italia), dell'arte sacra (presente la riproduzione della Casa Santa di Loreto) e quella dedicata al **Museo della Mafia** (foto 12bis), forse la più toccante umanamente parlando.

Selinunte, il sito archeologico più esteso d'Europa dove è ben conservato il tempio e i resti dei templi, un'Acropoli (foto 13) immensa posta sul promontorio a picco sul mare, raggiunto a bordo di trenini elettrici sferzati dal vento.

Castellamare del Golfo, l'ultima meta (foto 14). È un piccolo borgo marinaro incastonato tra mare e alture montuose, con una passeggiata lungo il corso principale che conduce al giardino pubblico Regina Margherita e alle suggestive scalinate che conducono alla favolosa zona del porto.





13

Villa Contarini e Chioggia

testo e foto di Cinzia Querin

Mattinata del 10 giugno dedicata alla visita di **Villa Contarini - Camerini**, una delle più grandi ville venete di aspetto barocco, sita a sfondo della piazza principale di Piazzola sul Brenta, porticata e semicircolare. Dall'ingresso principale si accede al grande Auditorium, il cui soffitto si apre al centro, che con la soprastante *Sala della musica*, detta anche *della chitarra rovesciata*, è considerato un vero e proprio teatro sonoro dalle caratteristiche acustiche uniche. Tutti gli ambienti si sviluppano dal corpo centrale: le due ali parallele della villa si suddividono in varie sale comunicanti, affrescate con temi biblici, mitologici, scene di caccia, mosaici e giochi prospettici per lo svago degli ospiti. Un passaggio nell'ultima sala permetteva di raggiungere l'emiciclo ove c'erano le stanze degli ospiti. Parte delle sale furono restaurate o decorate ex novo nell'Ottocento. Al secondo piano c'è la grande biblioteca e le sale arredate nell'Ottocento dalla famiglia Camerini, che volle dotarsi di alcune comodità quali bagno e ascensore. Al piano terra si trova la **Galleria delle conchiglie**, con soffitto e pareti adornate di vere conchiglie. Sul retro è presente un vasto parco ricco di piante secolari, fra cui il Noce piantato nel 1868 e un piccolo lago che ospita numerose specie animali. L'impostazione all'inglese offre suggestive variazioni scenografiche, apprezzabili percorrendo gli ombrosi viali, con un laghetto, tempietti, chalet, peschiere e ghiacciaia.



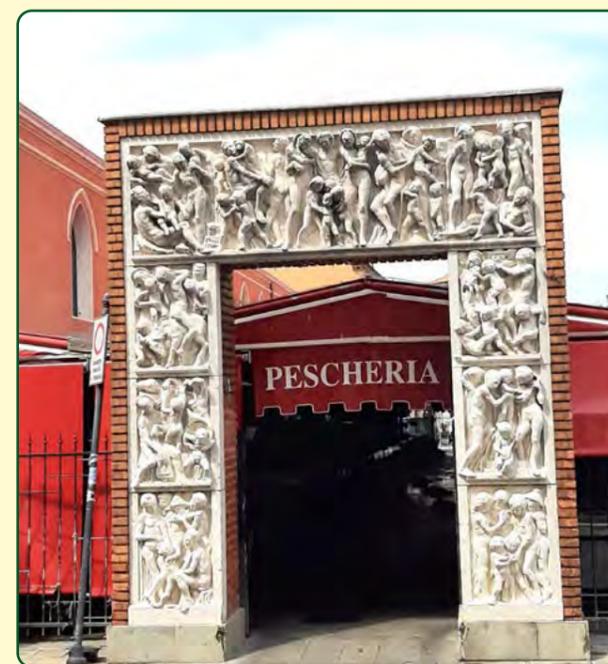
14

Prima di concludere è d'obbligo precisare che non solo di arte e cultura è ricca la Sicilia, ma anche di buon cibo come dimostra il piccolo collage sottostante. Un grazie alla guida Maria che ci ha fatto apprezzare le bellezze dei luoghi, all'autista Marco e a tutto il gruppo.



Chioggia è detta la Piccola Venezia per le caratteristiche urbanistiche della zona antica molto simili a Venezia. Il centro storico sorge all'estremità meridionale della Laguna, su un gruppo di isolette divise da canali e collegate da ponti. Dopo un ottimo pranzo di pesce, iniziamo a scoprire la città. Stupendi palazzi in stile veneziano dai colori vivaci, alcuni con pittoreschi comignoli si affacciano sul **Canal Vena** (uno dei più pittoreschi della città), proseguendo verso il porto ove sono ormeggiate moltissime barche (Chioggia ha la seconda flotta dopo Mazara del Vallo ed è il mercato ittico più grande dell'Adriatico) giungiamo alla **Chiesa di San Domenico** (su una piccola isola separata dall'omonimo canale). All'interno ci sono un dipinto di Carpaccio e il Crocifisso che parla a San Tomaso d'Aquino di Domenico Tintoretto. Attraversato Ponte Vigo - nell'omonima piazza c'è una colonna sormontata dal Leone Marciano

chiamato dai veneziani "El Gato" -, nel corso centrale troviamo la **Chiesa di Sant'Andrea Apostolo** con una torre in stile romanico - detta Torre dell'Orologio (il più antico al mondo, recenti studi hanno dimostrato la sua preesistenza a quello di Salisbury, in Gran Bretagna), la **Chiesa della Santissima Trinità**, Palazzo Poli dove visse per alcuni anni Goldoni che qui ha ambientato una delle sue commedie più note, "Le baruffe chiozzotte". Visitiamo anche la **Basilica di San Giacomo Apostolo**, al cui interno si trova il ceppo su cui, secondo la tradizione, si sedette Maria con in braccio il Cristo morto. Ultima tappa, la **Cattedrale di Santa Maria Assunta** che conserva le reliquie dei patroni della città, Felice e Fortunato.



Affascinante Provenza fra arte, natura e cultura

di Natalina Silvestrini - Foto di Lorenzo Bidoia

Finalmente in Provenza, dal 20 al 25 giugno, per un viaggio tanto desiderato. Regione a sud-est della Francia, al confine con l'Italia e il mar Mediterraneo, è conosciuta per le sue lussureggianti colline di



vigneti, boschetti di olivi, foreste di pini e in primis per i campi di lavanda. Area ricca di borghi e tanta natura, come potrete vedere dalle foto e dalla descrizione dei luoghi visitati.

Nel parco naturale del Luberon le montagne sono punteggiate di piccoli borghi e castelli che appaiono tra le foreste, mentre le curatissime pianure delle vallate sono coltivate soprattutto a vite, melone e lavanda.

Sorprende la sua quiete e la bellezza dei villaggi che sembrano sospesi nel tempo. **Lourmarin** (foto 1), a differenza dei villaggi della zona, non è arroccato su una roccia ma adagiato ai piedi della Combe. Con i suoi tre campanili, con le sue viuzze caratteristiche, i caffè e le locande che propongono cucina tipica, sa affascinare i visitatori.



Plateau de Caparèdes ha infiniti campi di lavanda che grazie al profumo donano un senso di piacevole calma. **Saignon** (foto 2), delizioso borgo abbarbicato su un promontorio che domina la vallata del Cavalon, è uno di quei luoghi ideali per chi cerca tranquillità e ritmi di vita del passato. A **Roussillon** (foto 3), le case e l'ambiente si confondono per le tante sfumature rossastre e ocre della terra. Ne risulta un villaggio dai mille colori che sotto il sole si accende e si staglia nel blu del cielo limpido, immerso in una verdeggiante natura incontaminata.

A **Fontaine de Vaucluse** (foto 4), nella stretta valle sopra la città, un'acqua cristallina sgorga in una cavità sotterranea per poi trasformarsi in un fiume



impetuoso, la Sorgue. In questo villaggio è bello passeggiare all'ombra degli alberi ammirando le vecchie costruzioni. Molto interessante la cartiera del XV secolo che funziona ancora con una ruota a pale,



il museo del Petrarca situato nella casa dove il poeta visse e scrisse alcuni dei suoi versi più romantici.

L'**Abbaye de Senanque** (foto 5) e i suoi incantevoli campi di lavanda rappresentano una delle più famose immagini della Provenza. Angolo di pace e silenzio, è dedicato alla coltivazione del fiore viola noto per la qualità del suo olio essenziale con cui i monaci



realizzano diversi prodotti artigianali.

Gordes, arroccato su un promontorio roccioso, è un delizioso villaggio tipicamente provenzale con strade acciottolate, case di pietra chiara, fontane, passaggi a volta e l'immane castello rinascimentale che domina il paesaggio.

Arles (foto 6), soprannominata la "Roma di Francia" per la ricchezza delle sue vestigia antiche, è una città d'arte e storica che ospita diversi monumenti riconosciuti dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. È stata fonte di ispirazione per scrittori, musicisti e pittori, tra i quali Vincent Van Gogh che durante la sua permanenza in Provenza dipinse trecento opere: ci si può sedere al "Café de la nuit", impresso in una delle sue tele.

Le Baux de Provence (foto 7), situato su uno sperone roccioso come un nido d'aquila, è un villaggio dalle dimensioni modeste, una piccola meraviglia con



le abitazioni per lo più scavate nella roccia, percorso da strette viuzze con piccoli negozietti che offrono un bell'assortimento di prodotti tipici.

Fra le colline della Provenza l'elegante **Saint-Rémy**, molto apprezzata da artisti e personaggi popolari, affascina con i suoi viali alberati, le graziose stradine, i negozi, i caffè.

Avignone (foto 8), incantevole città medievale fortificata, sorge su un piccolo promontorio che si affaccia sul fiume Rodano e domina il territorio circostante con le sue mura, i suoi ponti e i palazzi gotici, richiamando un fascino antico e regale. Si concentra attorno al meraviglioso Palazzo dei Papi che nel XIV secolo li ospitava. Il suo centro storico è patrimonio dall'Unesco.

Aix en Provence (foto 9) ha conservato molto del suo splendore e l'antico patrimonio culturale, artistico e monumentale e il suo stile di vita provenzale si ritrova nei vicoli, nelle piazze e nelle numerose fontane. Affascinante città d'altri tempi, dal carattere ro-



mantico e con molti angoli da scoprire, è considerata una delle cittadine più belle e suggestive della Francia meridionale. Il pittore Cézanne qui nacque e visse e la sua presenza è ancora molto evidente.

Ultima chicca di questo viaggio è stato **Finalborgo** (foto 10), uno dei borghi più belli d'Italia, un gioiello ligure a pochi passi dal mare che

incanta per la sua atmosfera d'altri tempi. Racchiuso da mura medievali ancora ben conservate, non ha perso il fascino di antico centro fortificato con il suo minuscolo labirinto di vicoli che sbucano in piazzette deliziose.



Ravenna, la città dei mosaici e di Dante

di Daniela Scomparin

A settembre siamo stati a **Ravenna** dove c'è la più ricca raccolta di mosaici risalenti al V e VI secolo, dichiarati Patrimonio dell'Umanità e battezzata "**Città dei mosaici**". La guida ci ha raccontato che Ravenna è stata capitale per ben tre volte: nel 402 dell'Im-



pero Romano d'Occidente, nel 493 del Regno degli Ostrogoti e nel 584 dell'Esarcato (territorio italiano conquistato dai Bizantini), che in origine era sul mare e che in 1.500 anni si è allontanata dalla costa di ben 9 km. Tutti i monumenti sono fatti in mattoni con facciate sobrie. All'interno, invece, la bellezza dei mosaici ci ha sbalorditi.

Prima tappa, la **Basilica di Sant'Apollinare nuovo** (foto 1), con il più grande ciclo di mosaici del mondo e tessere di vetro colorate. Poi la **chiesa di San**

Francesco, dove particolare è la cripta sotterranea del X secolo (foto 2), con volta a crociera e il pavimento musivo allagato dove, a seconda delle piogge e del livello del mare, l'acqua varia in altezza. Attraversando Piazza del Popolo siamo giunti al Mausoleo di Galla Placida, manufatto che fu commissionato dalla stessa imperatrice e che accoglie la sua tomba. All'interno uno "scrigno" riccamente decorato con marmi ed i mosaici più antichi di Ravenna. Meraviglioso l'immenso cielo stellato nella



parte superiore e il "Cristo Buon Pastore tra le sue pecore", appena sopra l'ingresso. Accanto, la **Basilica di San Vitale** dove abbiamo ammirato le decorazioni musive del pavimento dell'abside e degli affreschi sulla cupola (foto 3). Particolare interessante il "labirinto":



trovarne l'uscita significa rinascere, simboleggia uscire dal peccato. Nel pomeriggio tappa a Classe, ora piccolo centro abitato, ma in epoca romana era il porto più grande dell'Adriatico e sede della flotta imperiale romana. Questo spiega la presenza di una basilica così imponente e maestosa qual è la Basilica di Sant'Apollinare in Classe, la cui facciata, alta 30 metri e lunga quasi il doppio è definita il più grande esempio di basilica paleocristiana oggi conosciuta. Giornata intensa e calda, ma siamo tornati a casa soddisfatti dalla bellezza di Ravenna e dalla competenza della guida che ci ha accompagnati.



Portogallo, fascino antico

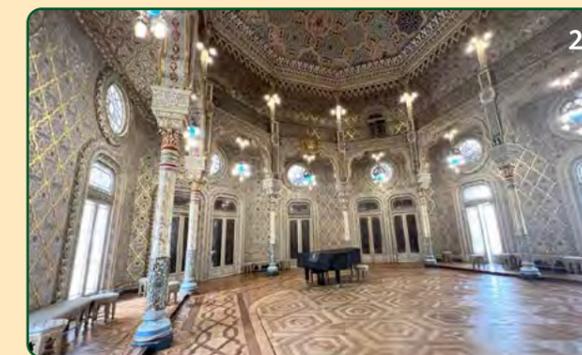
di Massimo Cagnato - Foto di Alessia Savignano

18 settembre, partenza per il Portogallo, uno dei primi viaggi all'estero post pandemia. A Lisbona, ci ha accolto la guida Teresa, preziosa fonte di informazioni. Abbiamo iniziato il tour con una breve visita alla bellissima **Sintra**, a circa 30 km a nord ovest di Lisbona, considerato il luogo più romantico del Portogallo, residenza estiva dei reali portoghesi. Patrimonio Unesco, è situata sotto la rovina di un castello moresco ottocentesco ottimamente conservato che abbiamo scorto in lontananza. Dopo una visita esterna al Palacio Nacional de Sintra, che con i suoi camini a forma conica è un affascinante amalgama dei successivi stili architettonici e che ospita la più grande collezione di piastrelle Mudejar di tutto il paese, abbiamo proseguito per **Fatima** che è uno dei luoghi di pellegrinaggio più importanti al mondo, nota per le visioni mistiche della Madonna da parte di tre giovani pastorelli. Che si creda o no a questi eventi, Fatima è un luogo affascinante, che merita una visita. In molti abbiamo partecipato al S. Rosario e alla suggestiva fiaccolata. È stata un'esperienza molto particolare sentire pregare in diverse lingue, un momento molto carico di spiritualità. Dopo la visita alla graziosa **Guimaraes** (prima capitale del regno portoghese e luogo natale del suo primo re Alfonso Henriques) visitando Palazzo Ducale, Braga e la Cattedrale, siamo giunti a **Porto** (foto 1), arroccata in cima alle colline e attraversata dal fiume Douro. Orgogliosi del loro patrimonio,



gli abitanti di questa città mercantile hanno messo sangue e sudore nel commercio del famoso vino, che abbiamo degustato in una tipica cantina. Le tradizioni della capitale nordica del Portogallo sono molto diverse da quelle di Lisbona: qui bar, ristoranti

e locali si mescolano con le cattedrali, le chiese e i musei che si affacciano su piccole strade e ampi viali. Il centro di Porto è facilmente visitabile a piedi anche se con continui saliscendi. In questa bellissima e pittoresca città, abbiamo visitato il bellissimo Palazzo della Borsa (foto 2), palazzo storico della città e Patrimonio dell'Umanità. L'edificio fu costruito



nel XIX secolo dall'associazione commerciale cittadina in stile neoclassico. Diversi architetti hanno contribuito al completamento decorativo, mentre le magnifiche decorazioni interne sono frutto del lavoro di svariati artisti.

Tra le innumerevoli e bellissime sale, la principale è "Sala Araba" di rara bellezza e sfarzo costruita tra il 1862 e il 1880 da Gonçalves e Sousa. La stanza è decorata in stile neomoresco ed è utilizzata per il ricevimento di personalità e Capi di Stato.

Visitata **Coimbra**, città di grande cultura e bellezza, in passato capitale del Regno di Portogallo, in par-



ticolare la sua storica Università (foto 3) e **Obidos**, piccolo borgo medievale ottimamente conservato fin dalle sue mura, dove abbiamo degustato la famosa ginjinha (liquore tipico).

Poi abbiamo proseguito il tour nella parte del Paese che affaccia sull'oceano, in particolare la pittoresca **Costa Nova**, ridente villaggio stretto tra una laguna e l'oceano con tipiche casette dai colori vivaci e a strisce per permettere ai pescatori di riconoscere la loro casa nella nebbia (foto 4) e **Aveiro**, graziosa cittadina che per la sua rete di canali viene denominata la Venezia del Portogallo.



I lavori di rifacimento della piazza principale, non ci hanno consentito di apprezzarla in tutta la sua bellezza, ma abbiamo “conosciuto” e fotografato le loro colorate imbarcazioni a collo di cigno dette “Moliceiros”, una sorta di grandi gondole oggi adibite ad uso turistico che un tempo servivano per trasportare vegetali, raccolti dai fondali marini, merci e bestiame. La conoscenza dell’Oceano l’abbiamo approfondita a **Nazaré** dove abbiamo pranzato in un locale con grandi vetrate con vista sull’Atlantico (foto 5). Questo piccolo paese di pescatori, da qualche anno è meta preferita dai migliori serfisti al mondo. Il mare per i residenti è una fonte di sostentamento grazie alla pesca, ma è anche un nemico da combattere, un incubo per i pescatori che dovevano e devono proteggersi da onde molto alte. La Praia do Norte di Nazaré è il punto in cui termina un enorme canyon sottomarino. Lungo 230 km e profondo fino a 5, si esaurisce a un chilometro dalla spiaggia. L’effetto imbuto creato dal canyon,

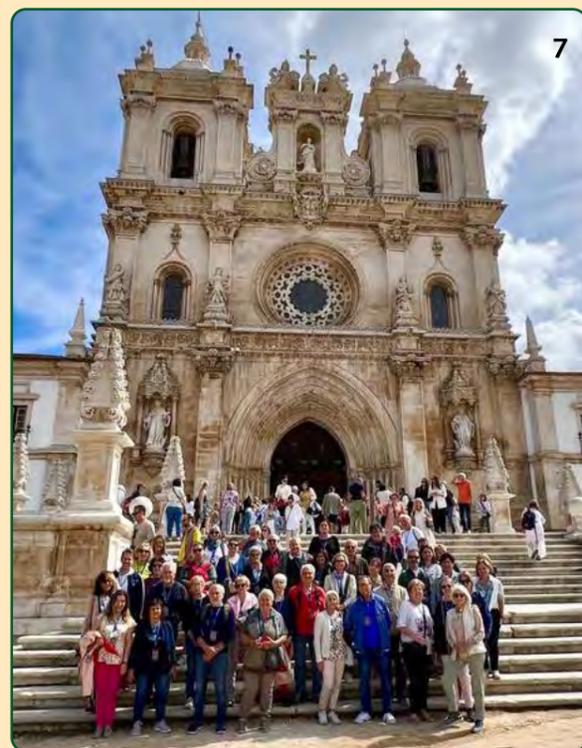


con la complicità dei venti invernali, genera onde che possono superare i 30 metri. Questi giganti del mare hanno una forza e una velocità spaventosa che solo pochi surfisti hanno il coraggio di sfidare. La curiosità di accarezzare l’acqua dell’oceano ha spinto tanti, con le dovute cautele, ad approfittare di un’occasione irripetibile e gli scatti per immortalare momenti unici non sono mancati. Abbiamo visitato altre due “perle”, simboli del Portogallo, il Monastero di **Batalha** (foto 6) e il Monastero di **Alcobaca** (foto 7). Il primo, Patrimonio Unesco dal 1983, è una delle maggiori opere dello stile

manuelino portoghese e spicca per il suo impressionante aspetto. Fu cominciato nel 1386 e terminato nel 1517. È un’opera colossale che richiese lo sforzo



di 15 architetti e l’uso di risorse straordinarie sia umane che materiali. Il monastero di Alcobaça è un glorioso esempio di architettura gotica, Patrimonio Unesco dal 1989, e uno degli esempi più belli dell’architettura cistercense in Europa. Seppur costruito quasi 900 anni fa, conserva ancora oggi l’insieme dei suoi edifici medievali e la sua è la più grande chiesa gotica costruita in Portogallo nel Medioevo. Eretto



contemporaneamente alla fondazione del Portogallo come Nazione, è parte della sua storia. La costruzione iniziò nel 1178, seguendo il modello dell’abbazia di Claraval, la Chiesa madre dell’Ordine di Francia. Ultima destinazione, **Lisbona**. Da subito abbiamo percepito la grandezza di una capitale europea. Prima tappa direzione Belem, dove abbiamo visitato il famoso monastero Dos Jerónimos, in stile manuelino, anche conosciuto come tardo gotico portoghese.

Nato in Portogallo nel primo decennio del XVI secolo, è una mescolanza di elementi decorativi gotici e rinascimentali. La facciata è completamente bianca e intarsiata e le sue bellissime guglie e le sue torri fan sì che non si resti indifferenti davanti a tanta bellezza. Non a caso è stato anche proclamato Patrimonio dell’Unesco. Qui la nostra guida ci ha deliziato con i buonissimi Pasteis de Belém. Sulla riva del fiume Tago, abbiamo apprezzato il Monumento dedicato alle scoperte realizzate dai navigatori portoghesi tra il XV ed il XVI secolo. È un’enorme costruzione in pietra bianca che rappresenta una caravella pronta a prendere il largo. Poco distante si trova la **Torre di Belem** (foto 8), che definirei un vero gioiello. Ma la visione che i contemporanei avevano di questo edificio era di tutt’altro genere: un formidabile e temibile baluardo di difesa all’ingresso del fiume, il cui fuoco si incrociava con quello della torre di



frontiera di São Sebastião, sulla sponda opposta. Voluta da D. Manuel I (1495-1521), fu costruita da Francisco de Arruda tra il 1514 e il 1521, su un isolotto di basalto sito in prossimità della sponda destra del Tago, di fronte alla spiaggia di Restelo. Nel tempo, con lo spostamento progressivo del corso del fiume, la Torre finì per ritrovarsi praticamente “ormeggiata” alla riva. Il complesso è costituito da una torre quadrangolare, che ricorda i castelli medievali, e da un baluardo poligonale, elemento di difesa destinato a sostenere l’artiglieria pesante, con cannoni radenti al mare. Le garitte con cupole gemmate, che si ergono ad ogni angolo, denotano l’influenza delle fortificazioni marocchine. Nel 1983, la Torre di Belém è stata classificata

Patrimonio dell’Umanità. Giova ricordare che Lisbona si estende su sette colli che si affacciano sull’estuario del Tago ed è suddivisa in quartieri, come il Bairro Alto, uno dei più affascinanti della Capitale, noto in particolare per la sua animata vita notturna. Chiado è da sempre punto di incontro per gli intellettuali e gli artisti, e oggi è diventato un quartiere tra i più eleganti e ricchi della città. Il quartiere dell’Alfama, sotto il castello, è la parte più antica di Lisbona, oggi nota come il cuore romantico della città. Baixa è invece famoso per i negozi e lo shopping. Partendo dalla centralissima e grandissima Praça do Comércio e varcando l’argò che collega la porta stessa alla rua Augusta, ci siamo addentrati nei diversi quartieri, apprezzando scorci caratteristici, monumenti e chiese. La mattina del rientro è stata



dedicata alla visita del quartiere moderno, il Parco delle Nazioni (foto 9), che ospita uno degli acquari più grandi al mondo, da dove abbiamo ammirato il Ponte Vasco da Gama lungo 17 Km, che attraversa il Tago. Concludo con alcune curiosità che forse non tutti conoscono. È il Paese più vecchio d’Europa avendo disegnato i suoi confini nel 1139, quando è stato proclamato primo re Alfonso Henriques. Per quasi 800 anni, fino al 1910, è rimasto un regno.



Il portoghese è la lingua ufficiale in 9 Paesi e 236 milioni di persone al mondo sono di madrelingua portoghese. A Lisbona c'è la libreria più antica al mondo, la Bertrand Bookstore del 1732. È il maggior produttore di sughero al mondo. Il Ponte Vasco da Gama di 17 km, è il più lungo d'Europa.

Il Fado, Patrimonio Unesco, è un genere musicale folk triste e toccante che ha origine nelle aree urbane di Lisbona.

Il Portogallo è sicuramente da visitare e scoprire in tutta la sua bellezza, ricco di fascino dove le testimonianze di un passato antico e di tradizioni radicate si mescolano e si fondono tra scogliere, borghi pittoreschi, città ricche d'arte e cultura, sentendosi accolti da una popolazione ospitale e allegra.

Foto 10, 11 e 12 - Lisbona



11



12

Tra Treviso e Venezia, appuntamenti con l'arte

di Daniela Scomparin

A grande richiesta, nuovamente in visita a "Ca' Spineda", elegante palazzo in piazza San Leonardo, sede di rappresentanza della ex Cassamarca dal 1935, appartenuto, fino alla seconda metà dell'Ottocento, alla famiglia Spineda. Accompagnati dalla nostra guida Valentina, Fondazione Cassamarca ci ha aperto le porte per visitare lo splendido palazzo cinquecentesco e la nuova ala espositiva che accoglie la mostra "Pittori a Treviso e nella Marca tra Otto e Novecento con sguardi a Venezia".



Ad ottobre la nostra guida Chiara ci ha accompagnato all'annuale appuntamento a **Venezia**.

Dopo una bella passeggiata siamo arrivati a Punta della Dogana, nel Sestiere di Dorsoduro, un lembo di terra che vede congiungersi il canale della Giudecca e il Canal Grande. Davanti a noi una vista spettacolare: il Campanile di San Marco, Palazzo Ducale, la Chiesa di San Giorgio Maggiore, l'isola della Giudecca. Il programma prevedeva la visita di due chiese dedicate alla Vergine Maria. Una è la **Basilica della salute**, la chiesa più imponente di Venezia, i cui lavori, affidati all'architetto Baldassare Longhena, sono iniziati nel 1631. Ex voto dopo una delle più grandi epidemie di peste, è dedicata alla presentazione di Maria al Tempio.

Imponente la facciata principale (purtroppo coperta per lavori di restauro) che si affaccia sul Canal Grande, a pianta ottagonale e struttura barocca. Al suo interno il meraviglioso pavimento a forma circolare con sopra la cupola centrale alta 60 metri, nel presbiterio la Madonna della Salute - la "Mesopanditissa", in sacrestia, in particolare, un dipinto di Tiziano ventenne e le "Nozze di Cana" di Jacopo Tintoretto.



Passeggiando per calli interne e meno conosciute, passando per la Fondamenta degli Incurabili, siamo giunti alla **Chiesa dei Gesuati**. Costruita tra il 1726 e il 1735 per ordine dei Domenicani, in sostituzione della piccola chiesa che tuttora le sorge accanto, essendo divenuta troppo piccola per ospitare i numerosi fedeli, fu progettata dall'architetto Giorgio Massari. All'esterno presenta motivi palladiani. Abbiamo ammirato gli affreschi del soffitto raffiguranti il ciclo della Madonna del Rosario, a cui è dedicata la chiesa, realizzati da Giovan Battista Tiepolo.



Nelle cappelle laterali si distinguono un dipinto del Tiepolo e di Tintoretto. Alla fine della visita non ci siamo fatti mancare qualche cicchetto nei bacari vicino allo Squero di San Trovaso e il famoso Gianduiotto da Nico.

Mostre Frida e Diego, arte e passione

di Paolo Marcon – Foto di Daniela Scomparin

E mozionante visita, lo scorso maggio, alla mostra "Frida Kahlo-Diego Rivera – La Collezione Gelman", ospitata al Centro Culturale "San Gaetano" di Padova. Esposte opere di Diego Rivera, pittore e muralista e di Frida Kahlo, pittrice sensibile e seducente, innamorata anche di fotografia. Il nome stesso ne rende accattivante la storia incredibile di amori, di passioni e di dolore, fisico e mentale, di grande sofferenza, ma al tempo stesso, di grande resistenza, segnata da un forte senso di maternità mancata. Già affetta da spina bifida, a seguito di un gravissimo incidente e numerosi interventi chirurgici, immobilizzata a lungo a letto, Frida risorge con il suo talento e la sua passione dedicandosi alla pittura, una pittura intrisa di pennellate ricche di colore, sofferenza, amore e passione. Non proprio bellissima, ma donna seducente e dal grande temperamento, in coppia con Diego Rivera sono stati i due grandi artisti messicani che contribuirono a fondare e ridefinire la nazione messicana dopo la devastante guerra civile seguita alla rivoluzione del 1910. Va attribuito anche a loro, attraverso le forme espressive di un'arte personalissima, il merito di aver dato identità alla nazione che si stava ricostituendo.



Canova, genio artistico trevigiano

di Paolo Marcon – Foto di Daniela Scomparin

Tonin. Mi piace pensare lo chiamassero così quello che sarebbe diventato il grande Antonio Canova. Emozione e orgoglio trevigiano ci hanno accompagnato visitando la mostra **"Io, Canova. Genio europeo"**, al Museo di Bassano del Grappa, nel bicentenario della sua morte. Circa 140 le opere esposte. Antonio, semplice scalpellino a Possagno, ben presto rivelò il suo genio di scultore, cultore raffinato di bellezza ed eleganza, corteggiato da imperatori e papi di tutta Europa. Era un perfezionista, molto

attento ai dettagli e le sue opere richiedevano tempi lunghissimi di consegna. In primis eseguiva l'opera in gesso, a grandezza naturale, e poi la scultura finale in marmo. Mentre scolpiva amava farsi leggere i classici greci e latini. Meritorio è stato l'impegno del Canova a difesa dell'italianità nel recupero di numerosi capolavori dopo lo scippo di Napoleone. Tra questi la famosa quadriga in bronzo di San Marco a Venezia. Fa specie rilevare che Parigi e la Francia erano ritenute culla di libertà. Ma Canova, senza peli sulla lingua, prese la rivale per l'Italia al trattato di Campoformido. Quando sentì il futuro "empereur" accusare gli Italiani di essere tutti ladri, ebbe l'ardire di intervenire: "Generale, non tutti ladri, ma Bonaparte sì...". Una curiosità: ebbe amori il bell'Antonio? Rapito dall'Arte, si concesse qualche evasione amorosa, ma con scarso successo. Così visse in solitudine. Nel nostro itinerario non è mancato un solenne saluto al "Ponte degli Alpini", recentemente restaurato.



Tra le opere esposte, la grande scultura **"La Sposa felice"**, capolavoro in gesso del 1930, che recentemente è stata donata al Comune di Treviso dalla collezione privata che ha fatto il prestito all'esposizione ed arricchisce la collezione permanente del Museo dedicata a Martini.

Della collezione fanno parte anche **"Adamo ed Eva"**, acquisita con pubblica sottoscrizione nel 1993 e lo splendido bronzo la **"Pisana"**, dono di Maria Calzavara e di Natale Mazzolà, amici dello scultore fin dalla giovinezza, sostenitori e collezionisti delle sue opere.

Personalmente mi è piaciuta molto la **"Donna che nuota sott'acqua"** del 1942 con la testa tagliata dal tronco. Questa scelta, fatta dall'artista dopo aver portato a termine l'opera, garantisce un'impressionante forza plastica, rendendo la composizione equilibrata e compatta.



Arturo Martini in mostra al Bailo

di Daniela Scomparin

Il 15 giugno, visita al Bailo di Treviso per ammirare la mostra **"Arturo Martini - I capolavori"**.

Ci ha accompagnato una bravissima guida che con entusiasmo e chiarezza, per oltre due ore, ci ha raccontato la vita del più importante scultore del Novecento, nato a Treviso nel 1889.

Il suo percorso, iniziato con l'apprendistato, lo ha portato a scolpire i suoi grandi capolavori della maturità, ben 280 opere, 150 di proprietà del museo Bailo e 130 giunte a Treviso appositamente per la mostra.



Treviso, via 33° Reggimento Artiglieria n.24.

Siamo una Cooperativa Agricola che produce ortaggi e vende direttamente i propri prodotti presso il punto vendita aziendale. I prodotti sono coltivati su quattro ettari con il metodo biologico (certificato ICEA).

Proponiamo la nostra offerta orticola con altre produzioni locali biologiche, privilegiando la filiera corta e la fornitura diretta da produttori di nostra conoscenza. Lavoriamo in stretta connessione con i servizi del territorio per l'accoglienza e il tutoraggio di tirocini formativi e socializzanti per persone fragili.

Inoltre Topinambur è una fattoria didattica e sociale, iscritta nei rispettivi albi regionali.

Il presidente è il Cav. Ezio Bisetto già dipendente dell'Ulss 2. Siamo Convenzionati con il CRAL Ospedalieri

L'apertura del negozio: Martedì, Giovedì e Venerdì dalle ore 09:00 alle 13:00 e dalle 15:30 alle 19:00
Sabato dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Offriamo anche il servizio di consegna della spesa a domicilio.



Programma Turismo 2024

di Cinzia Querin

Si sta avvicinando la chiusura del nostro mandato di consiglieri e quindi il mio di coordinatrice della Commissione Turismo. Nel 2023 finalmente le attività del Circolo sono riprese a pieno ritmo e siamo riusciti a fare molti viaggi e uscite giornaliere. L'Assemblea dei Soci svoltasi lo scorso aprile, ha dato mandato alla nostra commissione di proporre anche il programma 2024 ed è quindi con immenso piacere che vi presentiamo le nostre proposte (frutto anche di vostri suggerimenti). Ringrazio a nome mio e di tutti i componenti la commissione turismo tutti i soci (dipendenti e pensionati) e gli aggregati che hanno sostenuto la nostra attività partecipando alle nostre iniziative.

Viaggi lunghi

- **Borghi della Liguria**
dal 17 al 21 aprile
- **Madrid e Toledo**
dal 16 al 21 settembre
- **Tour del Belgio**
dal 25 al 30 novembre
- **Crociera sul Nilo**
gennaio 2025 (data da definire anche in base all'evolversi della situazione socio-politica attuale)

Gite brevi da 1 a 3 giorni

- **Trenino del Bernina**
- **La Transiberiana d'Abruzzo**
- **Monza e la Reggia** (parco e museo)
- **Lago d'Iseo - Treno dei sapori**
- **Spittal e il lago Bianco** (con navigazione)

Arte e Cultura

(programma minimo che verrà integrato dal nuovo Consiglio)

- **Venezia - Percorso San Valentino** 17 febbraio
- **Visita 51° Stormo - Aeroporto Istrana** 14 marzo

Precisiamo che la Commissione Turismo che verrà costituita con le prossime elezioni ha facoltà di apportare dei cambiamenti alle nostre proposte. Tutte le comunicazioni relative ai viaggi le troverete nel nostro sito e comunque saranno inviate via e-mail dalla nostra segreteria.



Sanità e Salute

LILT Giocare in Corsia, 140 angeli in Pediatria

di Laura Tuveri

Dal 1994 regalano sorrisi, gioco e spensieratezza ai piccoli pazienti della Pediatria del Ca' Foncello e, dal 2007, anche di quella di Conegliano. Sono i circa 140 volontari di "LILT Giocare in Corsia" che, portando quotidianamente il gioco nei reparti, consentono ai bambini di distrarsi, di divertirsi, di socializzare con coetanei e non, di ideare, progettare e realizzare. La proposta di gioco, ogni giorno della settimana, si concretizza in laboratori creativi, in rappresentazione e letture di fiabe, in animazione con i clown e in attività di Pet Therapy.

"La presenza dei volontari è un momento di sollievo e un appuntamento atteso. Contribuisce a ricostruire una routine quotidiana che, seppure tanto diversa da quella di casa, in quanto fatta per lo più di procedure medico-sanitarie, ritrova nel gioco situazioni note, in qualche modo familiari" spiega Roberto Michielon, responsabile LILT Giocare in corsia.

Al Ca' Foncello i volontari sono presenti anche nell'Isola Serena, dove i bambini attendono l'intervento chirurgico in Day Surgery. Qui vengono informati sul percorso che li attende e grazie ad un contesto di gioco e interazione, riescono ad affrontare l'intervento con maggiore serenità.

"Consapevoli delle responsabilità che ci assumiamo, offriamo e chiediamo ai nostri volontari una



formazione continua, impegnativa e specializzata" spiega Michielon che aggiunge: "Non è possibile indicare in modo preciso il numero dei bambini che seguiamo annualmente, ma possiamo esprimere e misurare il nostro impegno in questo progetto attraverso le ore di presenza e di animazione dei nostri volontari nei reparti di pediatria degli ospedali di Treviso: nel 2022 sono state 10.876".

L'entusiasmo e la passione dei volontari non viene mai meno e questo i piccoli degenti della Pediatria lo percepiscono. Sempre.



L'ASD partner di "Camminare per la vita"

di Gabriele Gritti

Alla settima edizione di "Camminare per la vita", c'eravamo anche noi.

Quest'anno il Circolo si è reso disponibile ad informare dell'evento i soci e a vendere i biglietti. Vista la finalità della manifestazione, sarebbe auspicabile un maggior coinvolgimento del Cral nelle prossime edizioni.

Magari facendo partire la camminata dalla nostra sede o, quantomeno, includerla nell'itinerario. Staremo a vedere...

Io ho partecipato percorrendo il tragitto più lungo, quello di 10 km (il più breve era di 4 km), incontrando molti volti conosciuti e alcuni consiglieri e soci del circolo ospedalieri. Per me è stata la prima volta, una bellissima esperienza. Impossibile capire al momento della partenza quanti erano i partecipanti, anche perché la partenza era scaglionata.

L'ho letto sui quotidiani il giorno dopo: oltre 4 mila. Che magnifico bagno di solidarietà.



Come ogni anno il ricavato è stato devoluto per sostenere progetti di cura, assistenza e ricerca, specialmente in ambito pediatrico. Pensate che nelle prime sei edizioni erano già stati raccolti quasi 250 mila euro. Ideatrice e madrina dell'evento, Deborah Compagnoni, presente sulla linea di partenza, al Sant'Artemio, sede della Provincia. Con lei numerose autorità e lo staff organizzativo. Persone con una grinta ed un'energia invidiabile, che ho avuto il piacere di conoscere. Molte le famiglie, anche con figli piccolissimi, che hanno optato per una domenica all'insegna della solidarietà. Numerose le attività collaterali proposte, tra cui laboratori creativi, pattinaggio in linea, taijiquan e qi gong, camminata metabolica, screening visivo e numerosi stand di associazioni e gastronomici.

Nel 2024 parteciperò nuovamente. E voi?



Al Circolo la nuova casa delle Black Mamba

La squadra femminile di calcio a 5 Black Mamba Futsal Club nasce nel 2015 dall'idea di due amiche, Betta e Pau, che dopo aver giocato insieme un'intera estate, partecipando a tutti i tornei della Marca, decidono di fare sul serio, fondando una squadra per assegnare un ruolo e il giusto spazio alle atlete. Il nome deriva dalla passione per la trilogia Kill Bill di Quentin Tarantino e dall'ammirazione per la leggenda dei Lakers, Kobe Bryant.

Grazie al sostegno di Elisa, titolare dell'hotel Ondina di Jesolo Lido, nostro main sponsor, e supportati da mister Carlandrea, le Mambas si iscrivono al campionato amatoriale "TuttocampoCup", che coinvolge altre squadre della provincia di Treviso, riuscendo ad

ottenere la prima memorabile qualificazione al villaggio Barricata. Un weekend di sport e grande festa al mare, a Porto Tolle, per giocare il torneo regionale e guadagnare l'accesso alle finali nazionali.

Da allora molte cose sono cambiate: tante ragazze anche di altre province (Venezia, Padova, Verona e Pordenone) si sono avvicinate grazie a noi al calcio a 5, sia chi non aveva mai toccato un pallone, sia chi veniva dal calcio a 11 o dall'agonismo in altri sport (basket, pallamano, rugby ecc..).

Ci hanno sempre aiutato alcuni amici e collaboratori come Naky, Giancarlo, Mattia e Roberta, che ci segue ancora. Negli anni ci siamo allenate a San Polo, Cimadolmo, Ponte di Piave e persino a Caorle nella stagione 22/23, quando abbiamo partecipato al campionato della Lega Amatori Calcio Treviso insieme alle amiche del Caorle Team Futsal.

Il nostro spirito è sempre lo stesso: siamo un gruppo di ragazze che ama giocare insieme divertendosi e impegnandosi con determinazione per la buona riuscita delle attività. Ad esempio, ad inizio stagione, una delle nostre nuove giocatrici, Laura, ha organizzato un fantastico ritiro in Casa Alpina in Cadorè, mentre Penny e Auro, capitano e vice, si sono occupate della ricerca di nuovi sponsor e di trovarci una bella sistemazione trevigiana, presso il Circolo Ricreativo Ospedalieri, che ci ospita per gli allenamenti il martedì alle 21.

Quest'anno partecipiamo al campionato amatoriale TuttocampoCup, organizzato dall'ente di promozione sportiva C.S.E.N., con ben 36 squadre iscritte fra Veneto e Friuli Venezia Giulia. Info sui nostri social: futsal_blackmamba su Instagram e Black Mamba F.C. su Facebook. Seguiteci e #aguanteblackmamba!



CAMMINARE PER LA VITA

17 SET 23
9:00 - 10:00

PARTENZA LIBERA

TREVISO, PARCO DEL SANT'ARTEMIO
CORSA CAMMINATA NORDIC WALKING
PICNIC E ATTIVITA' NEL PARCO

SEDE PROVINCIA DI TREVISO
VIA CAL DI BREDA 116
APPUNTAMENTO A SOSTEGNO DI PROGETTI DI CURA, ASSISTENZA E RICERCA PEDIATRICHE
PER INFO E ISCRIZIONI VISITA IL SITO WWW.CAMMINAREPERLAVITA.IT



CON IL PATROCINIO DI:



Valide solo su esibizione della tessera con bollino dell'anno in corso. Per maggiori informazioni sulle convenzioni consulta il sito www.cralulss.it/cral/convenzioni



PREPARATI PER LE **FESTE**

PER I PRIMI 50 ISCRITTI UN MESE
DI BENESSERE IN OMAGGIO*

*Promozione valida solo su abbonamenti annuali fino al 31.03.2024

MOTUS SSD - CENTRO FITNESS E PALESTRA DELLA SALUTE
Palestra convenzionata CRAL

Via San Maria di Ca' Foncello, 12 - Treviso, Italy
328 332 5636 - motus.ssd@gmail.com - motus-ssd.it

ASSICURARSI

ALLIANZ ASSICURAZIONI TREVISO

Agenzia Pasetto Assicurazioni Sas

Viale IV Novembre, 59 - Treviso

Tel. 0422 412004 - 591762 - treviso3@ageallianz.it

Un agente Allianz è presente per consulenza e preventivi presso la segreteria Cral il lunedì e giovedì dalle ore 14.30 alle ore 15.30.

ASSICURAZIONE ZURICH

Agenzia Campolongo e Marin Snc

Viale Brigata Treviso, 1 - Treviso

Tel. 0422 540671 - tv001@agenziaturich.it

Ai soci Cral Sconto del 10% cumulabile con il Monte Sconti di Agenzia. Un agente Zurich è presente per consulenza e preventivi presso la segreteria Cral, su appuntamento, il mercoledì dalle ore 15.30 alle ore 16.00.

AUTO

Autocarrozzeria A.B.COLOR di Brambullo Ampelio

Strada Scudetto, 33 - Treviso - Tel. 0422 230607

Riparazioni di carrozzeria: costo orario € 25,00; sconto su ricambi italiani dal 5% al 10%; sconto su ricambi esteri 5%. Inoltre: lavaggio degli interni auto e assistenza sinistri.

AUTOLAVAGGIO RAPIDO SIMIONATO

Viale della Repubblica, 138/c

(tra Allianz Bank e Saf/Divani Idea) - Sconto dal 23% al 12% su lavaggio auto e sanificazione con ozono.

BAMBINI

SCUOLA DELL'INFANZIA SANTA MARIA BERTILLA

NEW!

Via S. Ambrogio di Fiera, 14 - 31100 TV

Tel. 0422 546629 - sc.infanziaenidofiera@gmail.com

Riservata ai soci Cral: quota iscrizione € 130,00 - retta mensile € 240,00

Vincolata al raggiungimento di un minimo di 15 iscritti.

TUTTOGIOCHI

Viale IV Novembre, 39/h - Treviso

Tel. 0422 549302

Sconto del 5% su tutti gli articoli.

ZUIN GIOCATTOLI & INFANZIA

Via Torricelli, 4 - Fontane di Villorba (TV)

Tel. 0422 608545 - Sconto 5% su giocattoli e articoli prima infanzia (esclusi articoli in promozione, lattini, alimenti dietetici neonati, pannolini).

CASA

CASA EVOLUTION

il nuovo modo di arredare

Via Torre, 2/A - Casale sul Sile (TV)

Sconto del 18% sull'acquisto di arredamento (non cumulabile con altre scontistiche in corso). Esclusivamente previa telefonata al 347 3650940 o 0422 822021 fissando un appuntamento.

GOLFETTO SRL - ferramenta, antifortunistica, giardinaggio, cura del verde, fai da te

NEW!

Viale della Repubblica, 262 - Treviso

(fabbricato antistante alla concessionaria Mercedes)
Tel. 0422 1522706

Sconto del 15% su ferramenta, giardinaggio, casalinghi, materiali di consumo, hobbistica e antifortunistica (non cumulabile con altre scontistiche in corso)

MELODY ARREDAMENTI - produzione

e vendita mobili per arredo casa

Show Room e produzione a Mansuè (Tv) in via Pordenone, 14

Sconto 50% su acquisto minimo di € 4.000,00 (se importo totale inferiore sconto inferiore) su arredamento per la casa, cucine, living, divani, camere matrimoniali, camerette, mobili per bagno e complementi d'arredo.

Non cumulabile con altre offerte in corso. Solo prenotando appuntamento allo 0422 741519 e comunicando "convenzione soci Cral/Asd".

ROSSETTON by Baldin Valerio - Riscaldamento - Condizionamento - Ventilazione - Fotovoltaico

Via Postumia, 113/A - Ponzano Veneto (TV)

Tel. 0422 963216 - www.rossetton.it

Sconto dal 30% al 50% sul prezzo ufficiale del prodotto (escluso fotovoltaico, non cumulabile con offerte in corso). Sconto del 10% sulle manutenzioni.

LETTURA

MONDADORI GRANDI CLIENTI

Sconti riservati fino al 75% su abbonamenti alle riviste italiane più lette e prestigiose.

Opuscoli e tagliandi presso le segreterie Cral o sul sito. Compila il tagliando e consegnalo in segreteria o abbonati direttamente da casa tua su:

www.abbonamenti.it/cralulss9

PRODOTTI ALIMENTARI

COOPERATIVA SOCIALE AGRICOLA **NEW!** TOPINAMBUR - certificata biologica

Via 33° Regg. Artiglieria, 24 -Treviso Tel. 3425589322
topinambur@solidarietatv.org
Sconto del 10% su frutta e verdura di stagione biologica e trasformati (conservate varie) bio.
Di propria produzione a Km zero.

DOLCI PALMISANO - Venezia
Spaccio a Jesolo (Ve): via E.Bugatti, 32 lun/ven. 08.30-12.30/14.00-18.00 - info@dolcipalmisano.it
Dolci tradizionali, fine pasticceria senza glutine e dolci natalizi artigianali: sconto 10% su tutti i prodotti dello spaccio e su shop online dolcipalmisano.it
Escluse promozioni in corso.

SPIGA D'ORO
Prodotti biologici, Erboristeria, Cosmesi
Viale della Repubblica, 193 - Treviso
Tel. 0422 308677 - www.spigadoro.org
Sconto del 5% su intero assortimento supermercato (esclusa la caffetteria). A inizio anno la tessera Cral va registrata in segreteria del supermercato.

REGALI PREZIOSI

BURCHIELLATI PREZIOSI
Viale Burchiellati, 68 - Treviso - Tel. 0422 412450
Sconto 20% su oreficeria e argenteria, sconto 10% su orologi.

GIOIELLERIA MINOTTO POSTIOMA
Via Toniolo, 1 - Postioma (TV) - Tel. 0422 480581
Sconto dal 10% al 15% su gioielli in oro o argento, sconto 10% su orologi e accessori per la casa, sconto 10% su riparazioni. In certi periodi anche sconto 20% su merce importante.

RISTORANTI

GATU FAME CEO? (ex Cavana del Sile) **NEW!**
Via S.M. Ca' Foncello, 12 - Treviso - presso il Circolo Ospedalieri - Tel. 0422 1574583 - A pranzo e cena: sconto 10% sui prezzi di listino esibendo la tessera Cral.

SALUTE

AROMIERE - The Fragrance Laboratory
(La Maga srl) - Via Vilfredo Pareto, 8/A - Dosson di Casier (Tv) - Tel. 0422 331578 - www.aromiere.com
Sconto del 15% su: profumatori per ambienti, profumi per la persona, prodotti per l'igiene di cani e gatti. Non cumulabile con altre offerte in corso e durante i saldi.
Sconto del 15% anche su acquisti on-line su www.aromiere.com digitando al momento del pagamento del carrello il codice sconto **CRALTV-15**.

ERBORISTERIA MYOSOTIS
Via Pascoli, 3 - Treviso - Tel. 0422 1740510
Sconto 10% sui prodotti L'Erbolario e Erbamedea.

FARMACIA INTERNAZIONALE Silea
Via Treviso, 22 - 31057 Silea (TV)
Tel. 0422 360240
info@farmaciainternazionale.tv
www.farmaciainternazionale.online
Condizioni particolari per lista servizi e prodotti acquistabili dagli associati Cral. Scopri le condizioni riservate ai soci in negozio.

LA SANITARIA OPITERGINA **NEW!**
Via Maddalena, 11 - Oderzo (TV) Tel. 0422 712531
sanitopitergina@gmail.com - www.sanitariaopitergina.it
Sconto del 10% su tutti gli articoli escluse promozioni in corso.

NATURAL SHOP di Piovesan Martina
Via Pioppe, 4/6 - Ponzano Veneto (TV)
Tel. 0422 1572240
Sconto del 12% sui prodotti di erboristeria, integratori alimentari, prodotti per la pulizia della persona, L'Erbolario.

ORTOPEDIA SANITARIA OVEST **NEW!**
Viale della Repubblica, 154 - 31100 Treviso
Tel. 0422 422999
mail. sanowest@alice.it
ortopediasanitariaoest.com
Prodotti ortopedici e articoli sanitari delle migliori marche. Noleggio di letti ortopedici, carrozzine pieghevoli, deambulatori, Kinetec ginocchio, cyclette, ecc. Esami personalizzati.
Sconto del 15% su tutti i prodotti in vendita ad eccezione degli articoli già in offerta o su misura.

PARAFARMACIA OPITERGINA **NEW!**
Piazzale Europa, 9 - Oderzo (TV) Tel. 0422 718632
Sconto del 10% su tutte le linee cosmetiche, collant riposanti, ausili sanitari (comprese ginocchiere, cavaliere, ecc.) e calzature ortopediche. Escluse promozioni in corso.

SANYMA
Calzature Professionali Certificate
Sconto 20% sulle calzature SUNSHOES - DR SCHOLL -PETER LEGWOOD riservata ai soci Cral/Asd
Un referente aziendale sarà a disposizione per la prova delle calzature presso il Cral, previo appuntamento al 338 6643943 (Andrea)
Informazioni presso le Segreterie Cral di Ca' Foncello 0422 322456-Oderzo 0422 715389-ASD Impianti Sportivi 0422 346048

SANITARIA SANICENTER **NEW!**
Articoli Sanitari e Ortopedici
Via Danimarca, 41 - Jesolo Lido tel. 0421 363240
sanicenter@sanyma.com
Sconto del 20% su articoli sanitari, ortopedici e calzature professionali ospedaliere.
Previ accordi con 338 6643943 (Andrea) anche consegne a domicilio su minimo spesa di € 50,00.

SERVIZI

DYNAMYME SRL - l'energia del tuo business
Vicolo Cadore, 45 - San Vendemiano (TV)
Consulenze gratuite sulle utenze domestiche per supportare nella scelta del miglior fornitore gas ed energia elettrica valutando e selezionando le migliori opportunità per la gestione delle utenze.
Contattare Francesco Noris al 327 0012360 o inviare mail a: francesco.noris@dynamy.me allegando bollette per un'analisi dettagliata. Presso la segreteria Cral di Ca' Foncello tutti i martedì di fine mese dalle ore 13.00 alle 15.00 (su appuntamento)

FIDEURAM (Gruppo Intesa SanPaolo)
Offre una vasta gamma di prodotti e servizi: investimenti, risparmio assicurativo, previdenza, protezione, servizi bancari, servizi fiduciari, consulenze fiscali/legali/immobiliari, corporate advisory.
Check up finanziario gratuito.
Mauro Serafin - Vicolo Venier, 2 Treviso
Tel: 0422 557711 - 334 6248214
www.fideuram.it - mserafin1@fideuram.it

SPORT

BAMBOO FITNESS
Via A.Volta, 12/a - Dosson di Casier (TV)
Tel. 0422 493097
Sconto 10% da listino in atto su abbonamenti in piscina ai soci Cral e ad un familiare convivente (su esibizione della tessera Cral da parte del socio)

NATATORIUM TREVISO
TREVISO: viale Europa, 40 /via Pindaro, 7
Tel. 0422 433631
FIERA - SELVANA: vicolo Zanella, 67/a
Tel. 0422 422803
ai soci Cral e familiari conviventi (su esibizione della tessera da parte del socio):
- agevolazione di € 5,00 sulla quota di frequenza dei corsi nelle diverse tipologie.
- tariffa ridotta per l'acquisto di biglietti d'ingresso o di abbonamento al nuoto libero.

STILELIBERO PISCINE PREGANZIOL
Via A. Manzoni, 40 - Preganziol (TV) - Tel. 0422 633870
Sconto 10% sui corsi per soci, coniuge e figli minorenni.

SCI CLUB PANTERA TREVISO
Convenzione tesseramenti con lo Sci Club per accedere agli impianti di risalita a prezzi ridotti e per partecipare alle attività proposte dallo sci club.
Presso la Segreteria Cral 0422 322456 - 346048

PALESTRA MOTUS
Via S.M. Ca' Foncello, 12 - Treviso
c/o Circolo Ospedalieri
Tel. 0422 1847215 - 328 3325636
motus.ssd@gmail.com - www.motus-ssd.it
Sconto 10% e particolari tariffe ai Soci Cral/ASD su abbonamenti in palestra, sui corsi e sala pesi.

TEMPO LIBERO

CINEMA MULTISALA EDERA/PICCOLO EDERA E MANZONI
Piazza Martiri di Belfiore, 2 - Treviso - Tel. 0422 300224
www.cinemaedera.it
Via C.Battisti, 21 - Paese (TV) - Tel. 0422 452218
www.cinemamanzoni.it
Sconto sul biglietto socio presentando la tessera Cral o la tessera AGIS.

ESCAPE ROOM EVOLUTION gioco di fuga dal vivo
Via Sile, 13 - Silea (TV)
di fronte al The Space Cinema - Tel. 329 1404311
Sconto del 5% sulla sessione di gioco in Escape Room per un gruppo da 3 a 5 persone.

FIERE DI SAN LUCA a Treviso
Convenzione mese di ottobre valida dal lunedì al venerdì. Prezzi scontati sulle attrazioni convenzionate per i soci Cral e familiari esibendo la tessera.

GARDALAND
Convenzione estiva con il Parco Divertimenti di Castelnuovo del Garda (VR) - loc. Ronchi - via Derna, 4
Da aprile, fino ad esaurimento scorte, sono disponibili in Segreteria Cral i biglietti ad un prezzo scontatissimo. I biglietti sono validi tutti i giorni fino ad ottobre.

OXFORD SCHOOL OF ENGLISH DI TREVISO
Vicolo G.Biscaro, 1 - Treviso Tel. 0422 544242
info@oxfordschooltreviso.it
www.oxfordschooltreviso.it
Sconto sui corsi di lingua inglese: quota di iscrizione ridotta, del 20% sul costo del corso per i soci Cral, del 15% sul costo del corso per i familiari dei soci.

PADOVALAND
Convenzione estiva con il Parco Acquatico di Padova in viale della Regione Veneto, 6.
Da aprile, fino ad esaurimento scorte, sono disponibili in Segreteria Cral i biglietti ad un prezzo scontato. I biglietti sono validi tutti i giorni da giugno a settembre.

TEATRO LA FENICE di Venezia
 Promozioni "dedicate" ai soci Cral e familiari su esibizione della tessera Cral/Asd.
 I prezzi promozioni vengono comunicati al Cral con una settimana di anticipo rispetto alla data dello spettacolo ed inseriti sul sito: www/cralulsstv.it/cral/convenzioni/tempo-libero

TEATRO STABILE DEL VENETO
TEATRO MARIO DEL MONACO di Treviso
TEATRO GOLDONI di Venezia
TEATRO VERDI di Padova
 Costo biglietto ridotto (solo programmazione Teatro Stabile del Veneto) in convenzione per il socio Cral, su esibizione in biglietteria della tessera Cral.
 Sconto abbonamenti al Teatro Mario del Monaco solo acquistati tramite il Cral (in base alla disponibilità).
 Programma dei teatri su: www.teatrostabileveneto.it

VESTIRSI

NEGOZI YUPII: abbigliamento, accessori e scarpe uomo/donna

Tra i loro brand: Levi's - Calvin Klein - Tommy Jeans - Birkenstock - Dr. Martens
 Sconto 20% (esclusi saldi e prodotti in promozione) riservato ai soci Cral/Asd nei seguenti negozi di abbigliamento:

LEVI'S STORE TREVISO: via Municipio, 2 ang. Piazza San Vito - Treviso

LEVI'S STORE MARGHERA: Centro Commerciale Nave de Vero - Marghera

LEVI'S STORE PADOVA: via San Fermo, 14 - Corso Garibaldi, 15 - Padova

LEVI'S VERONA: Centro Commerciale Adigeo - viale delle Nazioni, 1 - Verona

YUPI STORE TREVISO: vicolo Barberia, 2 - Treviso
YUPI STORE VENEZIA: calle del Teatro 4599 - 30124 Venezia

WWW.YUPISTORE.IT: sconto 20% su acquisti online usando il codice CRALTV20

MAGGIOTTO ABBIGLIAMENTO

Uomo e donna, taglie forti e cerimonia

Via Barbiero, 20/A - Mogliano Veneto (TV)
 Tel. 041 453484

Sconto dal 10% al 20% su abbigliamento uomo e donna, taglie forti e cerimonia.
 (non cumulabili con altri sconti/promozioni).

PUPIN CALZATURE

Borgo Mazzini, 1 (Piazza del Grano) - Treviso
 Tel. 0422 545972

Sconto 10% sui prezzi di listino di tutti gli articoli (non cumulabili con altri sconti/promozioni).

VISTA

CENTRO OTTICO DA CORTA' **NEW!**
 Piazza Garibaldi, 68 - Ponte di Piave (TV) 0422 857082
www.centro-otticodacorta.it
 Sconto dal 10% al 25% su occhiali da vista, occhiali da sole, lenti a contatto

LA BOTTEGA DELL'OCCHIALE
 Via Aleardo Aleardi, 2 - Treviso
 Tel. 0422 261041
 Sconto del 40% su lenti da vista, 30% su montature da vista, 20% su occhiali da sole di marca.

OTTICA DEMENEGO
 Viale della Repubblica, 243 - Treviso - Tel: 0422 316078
www.demenego.it

Convenzione valida in tutti i punti vendita (incluso Oderzo) su presentazione della tessera Cral.
 Sconto fino al 30% rispetto ai prezzi esposti sugli occhiali firmati.

Occhiali di loro produzione già scontati del 30% con ulteriore Sconto del 10%.
 Lenti da vista a partire da € 20,00 la lente + Sconto 10%.

Lenti da vista progressive a partire da € 75,00 la lente + Sconto 10%.

Controllo della vista - montaggio completo dell'occhiale - prova applicazione lenti a contatto: gratuiti
 Escluse lenti a contatto.

Non cumulabile con altre promozioni/offerte in corso.



I SOCI ISCRITTI REGOLARMENTE AL CRAL SONO AUTOMATICAMENTE SOCI ORDINARI DELL'ASD

Per maggiori informazioni sulle convenzioni consulta il sito www.cralulsstv.it/cral/convenzioni



Tutta la comodità e la convenienza della lettura!



Scopri le straordinarie offerte a te riservate per abbonarti alle riviste italiane più lette e prestigiose.

SCONTI FINO AL

75%

Abbonati o regala un abbonamento oggi stesso! Vai sul sito: **www.abbonamenti.it/cralulss9**

Discussione Casi Clinici Fondamentale occasione di confronto

di Pier Giorgio Scotton *

Il progetto formativo ha inizio nel 2005 ed è stato organizzato dal sottoscritto con la collaborazione del dott. Daniele Frezza (allora Responsabile della Formazione aziendale) traendo spunto da alcune riviste scientifiche, in particolare i Casi Clinici del New England Journal of Medicine. Lo scopo inizialmente era mettere a confronto i vari operatori sanitari dell'Azienda sulle diverse problematiche cliniche dei pazienti, tenendo presente che le diverse specialità medico-chirurgiche devono essere integrate in una valutazione complessiva e unitaria del paziente. Il medico specialista deve conoscere tutto (o il più possibile) nell'ambito della propria specialità, ma il medico curante deve conoscere un po' di tutto per poter fare un'adeguata e completa sintesi del paziente. **È meglio conoscere tutto di poco o conoscere un po' di tutto?** Credo che anche il medico specialista quando prende in carico un paziente oltre che specialista deve essere anche medico curante; questo perché le malattie possono interessare un unico apparato, ma più frequentemente determinano un interessamento dell'organismo (malattie sistemiche, spesso grandi simulatrici). La richiesta indiscriminata di esami di vario tipo (ematologici, radiologici, ecografici, medicina nucleare, colturali e di biologia molecolare, ecc...) non devono darci la falsa tranquillità che il paziente è studiato adeguatamente, ma è l'anamnesi remota e prossima



oltre all'esame obiettivo che devono orientarci nel percorso diagnostico.

Oggi l'esame obiettivo ha sicuramente perso parte della sua importanza grazie al ricorso routinario alle indagini per immagini, ove l'aspetto più rilevante è l'appropriatezza con la quale si utilizzano le varie metodiche per evitare di ingolfare il sistema di richieste e di esporre il paziente ad indagini che nulla aggiungono al percorso diagnostico e terapeutico del paziente, ma lo espongono agli effetti collaterali e complicanze.

Il problema della interpretazione delle varie indagini comunque è molto rilevante per evitare pseudo diagnosi (di solito l'esame istologico è definitivo per la diagnosi) e per evitare di avviare terapie non necessarie (nel caso per esempio di una colonizzazione e non di infezione).

Infine bisogna ricordarsi che per quanto ampi siano i pannelli di esami che si richiedono quasi di routine, esistono esami particolari e diagnostici che vanno richiesti nel sospetto clinico.

La raccolta della anamnesi invece ha mantenuto tutta la sua importanza e a mio avviso rappresenta l'aspetto essenziale nell'impostazione del paziente. Spesso però per mancanza di tempo o per non adeguata formazione del personale sanitario, l'anamnesi è scarna, stringata, telegrafica, incompleta, imprecisa, indecifrabile e si spera che la richiesta di esami possa colmare tale inadeguatezza.

A volte, anzi spesso, la diagnosi scaturisce dalla attenta e pedante analisi di tutta la documentazione del paziente; i pazienti attualmente vengono spesso seguiti da diversi medici, diverse strutture sanitarie e dispongono di notevole materiale disperso nel tempo e nello spazio per cui è un'impresa la raccolta completa della documentazione: il paziente non è di aiuto per la sua incompetenza, i sistemi informatici non sono facilmente accessibili, le carte non si trovano, la cartella informatizzata è in costruzione per cui il tempo corre e bisogna concludere comunque con una anamnesi nella cartella clinica.

Oltre che lasciar parlare il paziente nel linguaggio a lui più appropriato, bisogna perdere tempo nella ricerca della documentazione: a volte delle indagini non sono state valutate o non adeguatamente interpretate dal personale sanitario.

REGIONE DEL VENETO
ULSS2
MARCA TREVIGIANA

FAD SINCRONA

DISCUSSIONE CASI CLINICI 2023

Programmazione
Modalità webinar: orario 15.00-17.00

1° incontro: **mercoledì 22 marzo**

2° incontro: **mercoledì 19 aprile**

3° incontro: **mercoledì 17 maggio**

4° incontro: **mercoledì 14 giugno**

5° incontro: **mercoledì 20 settembre**

6° incontro: **mercoledì 18 ottobre**

7° incontro: **mercoledì 15 novembre**

8° incontro: **mercoledì 13 dicembre**

Presentazione

Il percorso di formazione ha la finalità di favorire il confronto attraverso la discussione dei casi clinici di particolare interesse scientifico e complessità del percorso diagnostico terapeutico assistenziale, utilizzando un approccio multidisciplinare e multiprofessionale.

In ogni incontro vengono presentati due casi clinici selezionati sulla base di criteri tratti dalla letteratura scientifica a cui segue la discussione plenaria.

Presidente - Dr. Pier Giorgio Scotton
Responsabile scientifico - Dr. Stefano Formentini
Segreteria organizzativa - Francesca Dallago

IL CORSO

Il corso Discussione Casi Clinici è un'importante occasione per approfondire dei percorsi diagnostico-assistenziali, acquisire maggiori informazioni e competenze su varie patologie e sull'applicazione delle linee guida nella pratica clinica ma, soprattutto, un'importante occasione di confronto ed interazione multidisciplinare per condividere le decisioni cliniche terapeutiche ed assistenziali.

L'attuazione del progetto formativo è ora possibile anche grazie alla collaborazione di Giacomo Zanus, professore associato di Chirurgia generale presso l'Università di Padova e direttore di Chirurgia Generale 2 del Ca' Foncello e del dr. Francesco Zambon, responsabile Attività Specialistiche. Responsabile scientifico è il dr. Stefano Formentini, direttore sanitario dell'Ulss 2.

* *Presidente del corso il dr. Pier Giorgio Scotton, già primario di Malattie infettive dell'ospedale Ca' Foncello. Segreteria organizzativa: dott.ssa Francesca Dallago.*



FIDEURAM

Private Banker

www.fideuram.it



AMPIA GAMMA DI PRODOTTI E SERVIZI

- Investimenti
- Servizi fiduciari
- Risparmio assicurativo
- Consulenza fiscale
- Previdenza
- Consulenza legale
- Protezione
- Consulenza immobiliare
- Servizi bancari
- Corporate Advisory



Mauro Serafin

CHECK UP FINANZIARIO GRATUITO

Sono disponibile a offrirti un check up finanziario gratuito, senza alcun impegno da parte tua, se non sei già cliente di Fideuram o di altre Società del Gruppo Intesa Sanpaolo.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Tel. 0422 557711 - Cell. 334 6248214
Vicolo Venier, 2 - Treviso
mserafin1@fideuram.it

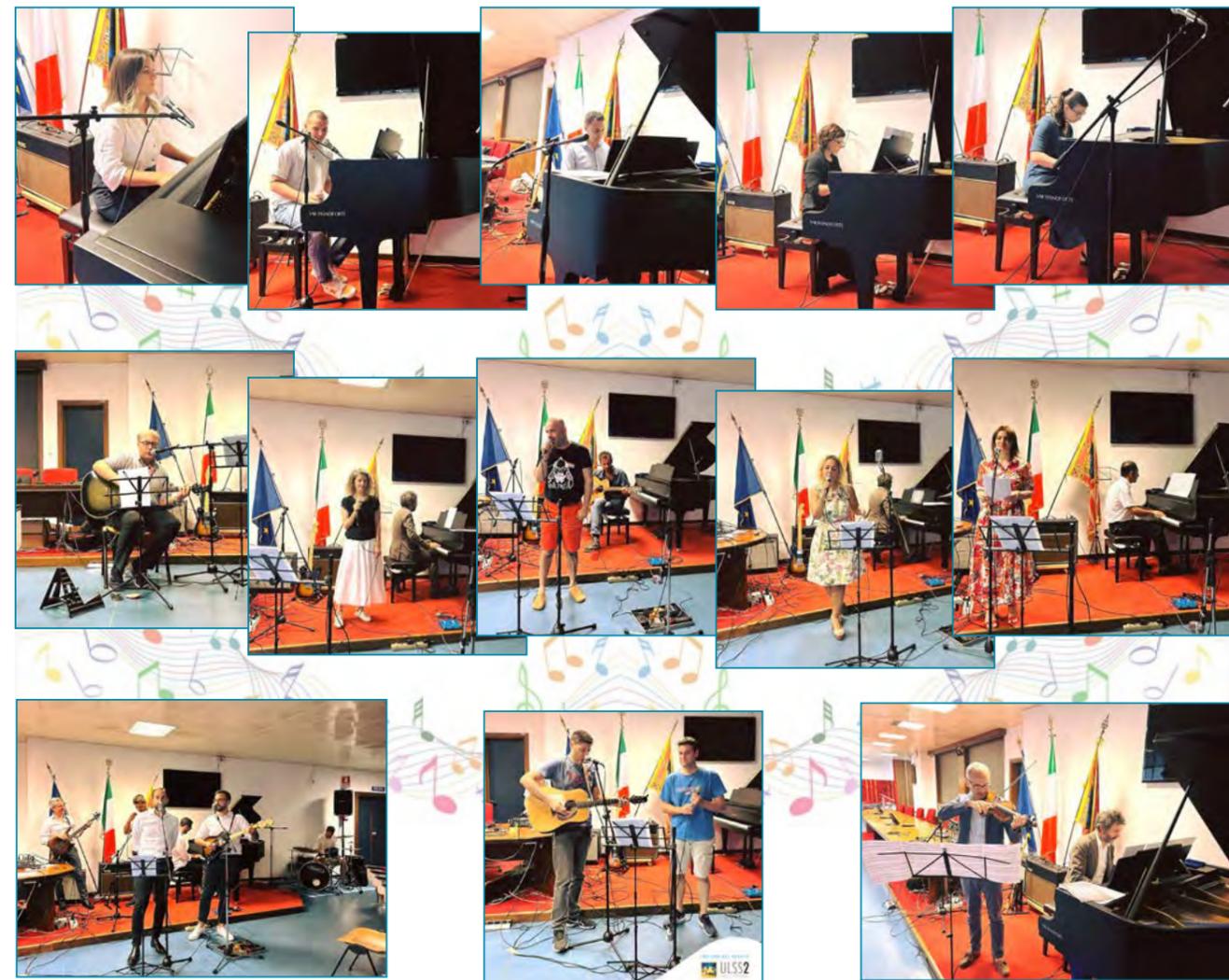
Festa della Musica, i dipendenti suonano per i colleghi

di Laura Tuveri



Anche l'Ulss 2 ha voluto festeggiare la **Festa europea della Musica**, evento di benvenuto all'estate, con la prima edizione di **"Siamo tutti musicisti"**, un concerto di dipendenti per i dipendenti. Sul palcoscenico allestito nella sala conferenze del Ca' Foncello, musicisti solisti, cantanti e band, alcuni già avvezzi a calcare le scene, come il violinista Giorgio Pavan, in veste anche di responsabile artistico. Note per tutti i gusti, da Chopin ad Astor Piazzolla, da Domenico Modugno a Frank Sinatra, da Bach a Neil Young, da Bollani a Battiato. Nel parterre ad applaudire i performer, anche il direttore generale, Francesco Benazzi.

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico, ideatore e organizzatore dell'evento, sta già pensando alla seconda edizione vista la qualità della musica proposta e l'apprezzamento riscosso. Ai dipendenti è stato offerto anche un altro concerto. Il 15 maggio, la chiesa di San Francesco a Treviso, ha ospitato, prima volta in città, la prestigiosa orchestra **"Archi della Scala"**, unica formazione da camera interna al teatro della Fondazione Lirico Sinfonica più importante al mondo, la Scala appunto. Sempre organizzata dall'URP, la serata è stata voluta dalla Direzione per ringraziare il personale per lo straordinario impegno profuso durante la pandemia.



CA' FONCELLO

L'ASD partner della Longevity Run

a cura della Redazione

Il secondo fine settimana di giugno, Treviso ha ospitato la prima **Longevity Run Summer Edition**, evento dedicato a sensibilizzare i cittadini, soprattutto quelli della terza età, sull'importanza della prevenzione, di svolgere una regolare attività sportiva e di adottare una corretta alimentazione. La due giorni è stata organizzata dal Centro Studi Achille e Linda Lorenzon - Università Cattolica del Sacro Cuore, coordinato dal dr. Claudio Dario, già direttore generale dell'Ulss 9. Promossa dai ricercatori della Facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università Cattolica e dai medici della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, all'organizzazione ha collaborato anche la Geriatria dell'ospedale Ca' Foncello, diretta dal dr. Andrea Rossi, e l'Healthy Aging Center di Treviso, col patrocinio del Comune di Treviso. Anche noi, come ASD Circolo Ospedalieri, siamo stati coinvolti. Momento clou, domenica 11 con la Longevity run, manifestazione podistica a carattere ludico-motorio di 5,4 km, percorsi



all'interno delle mura cittadine, con partenza e arrivo da Bastione San Marco. Il sabato è stato possibile eseguire un longevity check-up gratuito al **Villaggio della Prevenzione**, insediato presso il Centro Studi di Villa Lorenzon, a cura dei medici della Geriatria dell'Università Cattolica di Roma e di Treviso. In programma anche varie attività all'aria aperta (Pilates, Sprint Training, Functional Training, Dance Well) e una conferenza sull'importanza dell'attività fisica e dell'invecchiamento attivo, con relazioni di esperti ed esponenti delle associazioni del territorio.

Arrivederci al 26 maggio 2024 per la seconda edizione.





QUI TROVI LA BANCA CHE CERCHI.

Banca Mediolanum è sempre vicino a te, con gli uffici dei consulenti finanziari sul territorio e tanti servizi online, per aiutarti nelle operazioni più semplici e per offrirti tutta la professionalità di cui hai bisogno nelle scelte più importanti. Con prodotti all'avanguardia e soluzioni personalizzate è il punto di riferimento per tutte le tue esigenze.

-  CONTO MEDIOLANUM A CANONE ZERO PER IL PRIMO ANNO*
-  PRELIEVI ATM ILLIMITATI E GRATUITI IN ITALIA
-  MEDIOLANUM CREDIT CARD GRATUITA PER IL PRIMO ANNO
-  FAMILY BANKER
-  HOME BANKING E APP MOBILE
-  BANKING CENTER

VIENI A TROVARCI A

TREVISO
Piazza Trentin, 6 - T. 0422 303598

SCOPRI DI PIÙ SU BANCAMEDIOLANUM.IT



- BANCA
- CREDITO
- INVESTIMENTI
- ASSICURAZIONE
- PREVIDENZA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni economiche e contrattuali dei prodotti e servizi offerti e per quanto non espressamente indicato è necessario fare riferimento ai Fogli Informativi e alle Norme disponibili nella sezione Trasparenza e al Documento "Promozioni su tassi e condizioni applicate ai servizi bancari e d'investimento". Tutti i documenti sono inoltre disponibili presso i Family Banker, le Succursali di Banca Mediolanum e lo sportello di Milano 3 City-Bosiglio (MI), Via Enrico D'Azio. *Canone di tenuta del conto gratuito per il primo anno solo i per nuovi correntisti, ovvero clienti che alla data di apertura del conto, non risultano già titolari di un conto corrente con Banca Mediolanum da almeno 6 mesi (esclusi conti correnti categorie professionali, conti in valuta, conti persone giuridiche, conti correnti finalizzati esclusivamente ad alimentare prodotti di investimento, conto carta e conto deposito).

Dal Cral

Cinema, che passione

Un corso sulla settima arte
di Raffaele Boccia

Visto il successo riscosso, il Corso di Cinema che si è svolto nei primi mesi dell'anno è stato riproposto quest'autunno. Perché proprio un corso di cinema? Il Cral ha pensato che un'attività creativa quale la realizzazione di film brevi, possa gratificare chi partecipa, offrire punti di vista diversi da quelli usuali del nostro lavoro, distrarre dal quotidiano. Dedicarsi ad un hobby creativo aiuta anche a sviluppare l'empatia verso l'altro, capacità fondamentale per il lavoro medico, ed è anche un ottimo antistress. Inoltre, un corso base di cinema, come quello tenuto dal sottoscritto (www.raffaeleboccia.info) che ha una vasta esperienza in materia, serve a comprendere meglio un film, a scomporlo, riuscendo a scorgere tutto il lavoro che c'è dietro, e quindi in definitiva ad apprezzare meglio il film e chi lo realizza. Durante il corso si impara, infatti, a conoscere i vari mestieri del cinema. Casa fanno lo scenografo o il direttore della fotografia? Come lavorano gli attori? E il montaggio come si realizza?

E tutti le altre professionalità che lavorano in un set quale ruolo hanno? A tutti questi quesiti viene data risposta. Si impara anche a creare storie, nel senso di idearle e adattarle, e infine si imparerà a scrivere la sceneggiatura. Questa abilità non è utile solo per il cinema, ma lo è anche per chi ama scrivere racconti o romanzi, e comunque aiuta a comunicare meglio le proprie idee. Tutto questo non solo in teoria, anche in pratica. Durante il corso si scrivono, si progettano e si realizzano dei cortometraggi. Insomma, ci si diverte a fare gli attori, i registi, i produttori e i cameramen. E poi? E poi il film che si è realizzato si impara anche a confezionarlo e a presentarlo ai vari Festival e Concorsi internazionali, dove si può vincere qualche premio, ma soprattutto conoscere molte altre persone animate dalla stessa passione, altri cinefili insomma. E da qui, le strade sono infinite.



In libreria

a cura della Redazione



“CON IL VENTO ALLE SPALLE E IL SORRISO SULLE LABBRA” - Camino De Santiago de Compostela 27 aprile - 15 maggio 2011

Il volume racconta il cammino del suo autore, Adriano Cendron, socio CRAL ed ex dipendente Ulss 2, narrato passo a passo. È un diario ricco di emozioni, ricordi trasformati in parole scritte. In questo libro, che non vuole essere una guida, Cendron dà informazioni sulle tappe, suggerimenti pratici, descrive paesaggi, luoghi, incontri con altri pellegrini, racconta di come ha affrontato difficoltà e fatiche, dolori fisici, superandoli con determinazione, senza mai mollare. Questa esperienza, per lunghi tratti vissuta in solitaria, lo ha portato a momenti di ascolto interiore, meditazione e preghiera, mentre l'incontro con altri pellegrini, persone di ogni età, nazionalità, in viaggio per diverse motivazioni e accomunati dalla stessa solidarietà, ha creato una forte amicizia rimasta anche oltre al cammino, ed è parte integrante del racconto. € 10,00 In vendita presso la Segreteria del Circolo.



In vendita presso il reparto libri della Spiga d'oro.

Con Carta Fidelity Spiga d'oro Sconto del 5% per i Soci del CRAL/ASD

IL MANUALE DELL'ARGILLA - L'argilla è uno dei rimedi naturali più potenti dalle innumerevoli proprietà terapeutiche riconosciute da secoli. E' un valido presidio cosmetico nella cura e bellezza di pelle, capelli, viso e seno. € 9,80

GUIDA ALLE COMBINAZIONI ALIMENTARI - Ti insegna in maniera semplice a conoscere le corrette associazioni alimentari per seguire una dieta sana, gustosa e naturale. Una combinazione adeguata di alimenti è molto ben gradita dall'apparato digerente. € 11,50

SUCCHI FRESCHI DI FRUTTA E VERDURA - L'autore presenta tante soluzioni, approfondimenti e consigli per gustare succhi, soprattutto vegetali, a base di ingredienti sani con cui è possibile rigenerarsi con uno sforzo minimo. € 8,90

Nordic Walking

Segui i tuoi sogni

Prossimamente al Cral

Borse di studio 2022 11 i premiati

a cura della Redazione



E anche nel 2022 la “tradizione” è stata rispettata. Siamo, infatti, riusciti a consegnare le borse di studio agli studenti più meritevoli, figli dei nostri soci.

Si rammenta che questi riconoscimenti vengono erogati sulla base delle disponibilità economiche annuali, che, come più e più volte ribadito, si stanno riducendo di anno in anno.

Affollatissima come mai la sala Piarda, dove genitori, fratelli, nonni e tutti i vincitori hanno assistito alla cerimonia di premiazione alla presenza del presidente e vicepresidente del Circolo.

Di seguito l'elenco delle borse di studio erogate:

- **A** 6 da € 200 agli studenti licenziati dalla terza media e per gli studenti della scuola secondaria superiore ammessi a frequentare la classe successiva (anno scolastico concluso nel 2022);
- **B** 2 da € 300 per gli iscritti al primo anno di un corso di Laurea - anno accademico 2022/2023;
- **C** 1 da € 400 per laureati (Laurea Specialistica) nell'anno accademico 2021/2022 (sessione conclusa entro la data di scadenza del bando) presso una qualsiasi Università italiana.

I VINCITORI DELL'EDIZIONE 2022:

GRUPPO A

Irene Sarcinelli
Simonetta Martin
Andrea Cenedese
Fabio Zambon

2 borse di studio divise tra 3 studenti pari merito:

Fabiola Bernardi
Francesco Favero
Elisa Fusaro

GRUPPO B

Gina De Marchi
William Piaser

GRUPPO C

Borsa di studio divisa tra 2 studenti pari merito:

Gianna Prevedello
Rosalia Di Lapi

Il Consiglio Direttivo del Cral, nel congratularsi con i partecipanti, vincitori e non, sottolinea che lo studio arricchisce l'autonomia del pensiero. Studenti, continuate, dunque, a rimanere curiosi e a perseguire i vostri ideali.



Centri Estivi, fra sport e laboratori

di Giulia Dotto e Federica Minici (responsabili animatrici)

Grande successo, anche quest'anno, per i Centri estivi organizzati dall'ASD Circolo Ospedalieri. La nostra solita affiatata squadra di educatori ha intrapreso l'avventura estiva coinvolgendo e intrattenendo bambini dai 6 agli 11 anni, dal 10 giugno al primo settembre, con una pausa nelle due settimane centrali di agosto. Varie le attività svolte, dalle più "classiche" e consolidate come **tennis, canottaggio, calcetto, pallavolo, rugby, scherma, tiro con l'arco, alle più "insolite" quali bubble soccer, hockey sul prato e ju jitsu.** E anche quest'anno, tra un'attività sportiva e l'altra, spazio ai laboratori. Da quello di cucina, dove non sono mancate gustose preparazioni a base di torte, biscotti, panini e pizzette realizzate dai ragazzi con l'aiuto delle animatrici, a quello di arte dove sono state, tra l'altro, anche riprodotte opere d'autore.



Rinnovata anche la collaborazione con la ristorazione Ottavian che ringraziamo per i pranzi forniti vari ed equilibrati, apprezzati dai ragazzi sempre affamati per tutte le energie spese durante le attività. Tutti i giorni un menù diverso e il venerdì pizza, per la gioia di tutti. Un ringraziamento particolare alla nostra collega animatrice Laura e a tutti gli insegnanti delle varie discipline: Aldana, Dario, Filippo, Giuseppe, Lisa, Loide, Marco, Maria Giovanna, Massimiliano, Mauro, Mirko, Piero, Pino, Samantha, Tommaso. Un grazie anche a Walter per la gestione della segreteria. **La nostra gioia più grande è stata vedere i bambini contenti ed entusiasti per questa esperienza estiva.**



Il parco giochi didattico è realtà

di Laura Tuveri e Gabriele Gritti
Foto di Tony Nardin



Tanto voluto, finalmente è arrivato. Il **parco giochi didattico "Ca' Foncello"**, così si è deciso di battezzarlo, è stato inaugurato lo scorso 30 maggio alla presenza, fra gli altri, del direttore generale dell'Ulss 2, Francesco Benazzi, del primario di Pediatria, Stefano Martelossi e del presidente del consorzio "Per mio figlio", Andrea Rizzo. È a disposizione dei piccoli degenti della Pediatria (erano presenti anche alcuni di loro) e delle scolaresche del territorio. I bimbi della scuola dell'infanzia "La Quercia" di Spercenigo lo hanno testato per primi, avendo presenziato alla cerimonia del taglio del nastro. **Padrino d'eccezione Igor Cassina**, ex ginnasta italiano, campione olimpico nella specialità della sbarra ad Atene 2004. Tra i graditi ospiti, anche numerosi sponsor che hanno contribuito con le loro donazioni alla realizzazione del parco, moltissimi "amici" del circolo, tra cui le nostre amate ragazze dell'Akea Rosa della Lilt e Alessandro Manera all'epoca consigliere comunale, ora vicesindaco di Treviso. Presenti, inoltre, il presidente di Legnolandia, la ditta produttrice dei giochi, e una rappresentanza del 3° Reparto manutenzione aeromobili e armamento dell'aeroporto militare di Canizzano. Organizzato in tre aree funzionali, favorisce lo sviluppo di manualità, mobilità ed equilibrio,



capacità motorie indispensabili per imparare a muoversi bene, giocare liberamente da soli e con gli altri, preparare il proprio corpo allo sviluppo delle funzioni esecutive quali la memoria di lavoro, l'autocontrollo, la capacità di attesa, il problem solving, necessarie per il successo scolastico. Molte in questi quattro anni, nonostante la pandemia, le iniziative di raccolta fondi ideate dal consiglio direttivo del Cral, ma fondamentale è stata **"Cuori in campo"**, la

partita di calcio fra la Nazionale sindaci e la Nazionale Calcio TV e Social, supportata dal Lions Team, giocata allo stadio Tenni di Treviso, il 15 ottobre 2022. Per il successo dell'evento è stato determinante il sostegno del dr. Benazzi, che ha personalmente illustrato l'iniziativa durante un incontro organizzato ad hoc nella sala riunioni del Ca' Foncello. Molti gli sponsor che ci hanno sostenuto, oltre al numeroso pubblico pagante.

Il consiglio direttivo del Cral, per dire grazie al nostro direttore generale e ai colleghi dell'Ufficio Relazioni con il Pubblico, che ha collaborato all'organizzazione con il coordinamento del responsabile, il dott. Giordano Giordani, ha offerto una cena in sala Piarda. Chef d'eccezione, alcuni consiglieri che hanno anche svolto un impeccabile servizio al tavolo. Che altro dire se non ancora **grazie a tutti coloro che hanno creduto nel nostro più ambizioso progetto.**



Lavori in corso



Disegni dei bimbi della Scuola dell'Infanzia "La Quercia" di Spercenigo





Indugrazione



Sport ed Eventi

Memorial Zanini Prima Urologia, al Suem il Premio Fair Play

di Guglielmo Salera e Gabriele Gritti - Foto di Sara Salera

Urologia prima al 2° Memorial Vittorio Zanini andato in scena il 9 giugno, anche quest'anno alla presenza di Silvana, moglie del compianto Vittorio. Le altre squadre in campo, sempre del Ca' Foncello, Suem, Chirurgia Vascolare, Geriatria, vincitrice lo scorso anno, seconda quest'anno, e Cardiologia, che si è aggiudicata la terza piazza. Finali giocate a ritmi alti e con sprazzi di bel gioco, da elogiare lo spirito e la correttezza da parte di tutti i partecipanti. Come ad ogni torneo (del Cral), oltre alle tre squadre sul podio, un riconoscimento anche ai migliori giocatori e alla squadra che si è distinta per il Fair Play. C'è da dire che il tempo è stato clemente quel giorno, sì, ma esclusivamente durante la competizione, perché al triplo fischio di fine gara, nel giro di pochi minuti, si è scatenato l'inferno. Una tempesta ci ha sorpresi all'inizio del buffet e della cerimonia di premiazione, obbligando molti, in particolare chi aveva figli piccoli, ad abbandonare in fretta e furia location e tavole già imbandite.



Attimi di batticuore per mancanza di corrente elettrica e vento fortissimo che ha fatto letteralmente volare via ogni cosa, coppe incluse, oltre a provocare un repentino abbassamento delle temperature. Ma i più coraggiosi sono rimasti imperterriti, in attesa delle premiazioni e di poter degustare il buffet, interrotto per le condizioni meteo. Tutto bene ciò che finisce bene. E così è stato. Bagnati, infreddoliti ma desiderosi di portare a termine l'evento, insieme alla stoica Silvana, la serata si è conclusa con la consegna delle coppe e dei riconoscimenti alle squadre e agli atleti. Arrivederci al terzo Memorial.

VINCITORI E PREMIATI

Primo classificato: Urologia

Premio Fair Play: Suem

Miglior giocatore: Nicola Confortin (Geriatria)

Miglior Portiere: Matteo Rugolotto (Cardiologia)

Capocannoniere: Mario De Sena (Geriatria)

Complimenti a tutti i vincitori!





PREMIATI

- 1- Fair Play
- 2- Miglior giocatore
- 3- Miglior Portiere
- 4- Capocannoniere
- 5- Secondi classificati



SQUADRE PARTECIPANTI

- 1- Cardiologia
- 2- Chirurgia Vascolare
- 3- Geriatria
- 4- Suem
- 5- Urologia



Sport e solidarietà, una festa per ringraziare tutti

di Luciano Carlesso (Direttore Sportivo) - Foto di Sara Salera

Al termine del mandato, dopo quattro anni di grande impegno, era doveroso organizzare la **Festa Sport-Solidale**, andata in scena lo scorso 29 ottobre, per valorizzare e ringraziare i nostri protagonisti: atleti, tecnici, dirigenti, genitori e sostenitori. Ho voluto ringraziare tutti i settori sportivi, dal Canottaggio al Tennis, al Calcio a 5, ma anche le altre attività rivolte al Sociale come Sport Terapia Integrata, Remare in Libertà, i Campi Estivi e coloro che quotidianamente alimentano la macchina del Circolo: Daniela, Walter e il prezioso Gianni. Ho voluto ringraziare Akea Rosa e le nostre fantastiche donne del Dragon Boat, guidate da Diego Dogà, meraviglioso istruttore-amico, consegnando alla Lilt un attestato di gratitudine per la loro colorata, vivace, tenace presenza al Circolo. Un grazie anche all'amico Bruno Cipolla, per aver contribuito ad organizzare il passaggio della Fiaccola di Cortina 2026. Alla festa, era presente anche il direttore dell'Istituto Penale minorenni di Treviso, dott. Girolamo Monaco, che ha illustrato "Remare in Libertà" affermando che "lo sport può cambiarti la vita". La dr.ssa Alessandra Patelli ha illustrato il progetto Sport Terapia Integrata, spiegandone il valore e l'amicizia nata tra gli iscritti a cui è stata consegnata la t-shirt "Coni Sport Salute". Presenti anche il vicesindaco di Treviso, Alessandro Manera, il presidente del Consiglio comunale di Treviso, Antonio Dotto, e, in rappresentanza dell'Ulss 2, il dott. Giordano Giordani che ha



confermato la volontà dell'Azienda di continuare a sostenere le iniziative dell'Asd e del Cral, e il presidente regionale FIC Sandro Frisiero che ha premiato i canottieri del settore agonistico. Un riconoscimento anche al maestro di tennis Mauro Dalla Longa per il grande impegno profuso, che ha portato la squadra da lui capitanata, a raggiungere le semifinali della Coppa Italia categoria D. Un momento "goliardico", ma importante, è stato il **varo dell'imbarcazione battezzata "Inox e Inox"**, intitolata all'azienda che ha donato due cassette prefabbricate; una è diventata la club house per i master di Canottaggio. Un particolare ringraziamento a Simone, Enrico, Marco e Mario, tecnici del Canottaggio, che oltre a seguire gli agonisti (perché per gli allenatori è gratificante conseguire successi sportivi), sono sempre disponibili per tutte le attività del sociale. Grazie anche a Giuliano, Barbara, Katia, Maria Antonietta che come master hanno seguito i corsi adulti "sacrificando" spesso i fine settimana. Un grazie a Walter, mitico segretario dell'Asd, che ha sempre risposto alle mie richieste con professionalità e cordialità, a Inde che ha dovuto abbandonarci per i motivi che tutti purtroppo conosciamo. In questi quattro anni ho conosciuto una realtà a me sconosciuta. Ho vissuto momenti difficili (Covid in primis) e momenti di forte coesione fra i consiglieri (Parco Giochi Didattico e Palestra della Salute), con direttivi a volte accesi, ma dove emergeva sempre la volontà di fare il meglio per Cral e Asd. Per questo ringrazio tutti, in particolare il Presidente che mi ha voluto in questo cammino, che è stata per tutti una bella avventura. Credo fortemente che il Circolo Ospedalieri abbia grandi potenzialità, sia nel settore sportivo che in attività in ottica sociale. Mi preoccupa molto la riforma dello Sport che, secondo me, tutela (come giusto che sia) i lavoratori dello sport

di alto livello, ma non le società come la nostra, che operano nel territorio e per il territorio, che verranno penalizzate dalla burocrazia e da decisioni prese dal vertice, senza interpellarne la base che quotidianamente trasmette i valori sani dello Sport.

Auguro al prossimo consiglio direttivo Asd e Cral un quadriennio ricco di entusiasmo e risultati perché solo il primo porta al secondo.





G
GOPPION
CAFFÈ'

Bevilo Buono.



Mario Basso, il coach dei giovani canottieri

di Simone Martini

Da ottobre 2022 Mario è nel team allenatori dell'ASD Ospedalieri per seguire i ragazzi U14. La persona giusta al posto giusto, con carisma e personalità ideali per trasmettere la passione remiera ai più giovani. Quest'anno abbiamo voluto conferirgli il **premio di miglior allenatore dell'anno**.

Mario iniziò a remare nell'estate del 1970, a 15 anni. Prima gara a Murano in Jole a 4 ragazzi. L'anno dopo svariate gare tra Padova, Trieste, Varese con il miglior piazzamento all'Idroscalo di Milano al Campionato Italiano dove arrivò secondo a 6 decimi da Fulvio Dapiran. "Con Fulvio - racconta Mario - nacque una grande amicizia al punto che avremmo voluto fare il doppio junior l'anno successivo. Per problemi organizzativi e soprattutto economici, non riuscimmo a gareggiare assieme".

La stagione del '71 si chiuse col famoso trofeo Tarvisium: gara a cronometro organizzata sul Sile dagli Ospedalieri. Nel 1972 primo anno junior, poche gare tra Padova e Milano. Il Campionato italiano si svolse al Lago di Chiusi dove arrivò nuovamente secondo sempre dietro al solito Dapiran, a 6 decimi.



"Nel 1972 - prosegue il coach - fui invitato dalla Fic a partecipare ad un raduno a Sabaudia. Qui, sotto la guida del maestro dello sport Giuliano Spingardi (che in gioventù faceva coppia con Gian Piero Galeazzi), ho perfezionato l'arte della voga che ora cerco di trasmettere ai ragazzi ormai come una canzoncina: "gambe-schiene-braccia" - "braccia-schiene-gambe". "L'anno successivo - continua Mario - volevo spaccare il mondo e mi preparai bene durante l'inverno. A giugno riuscii a partecipare ad una gara Internazionale per Società a Mergozzo, arrivai terzo. Ai Campionati Italiani al Lago Patria, Napoli, non andai oltre la semifinale. La cosa mi segnò e così decisi di partecipare alle ultime gare cambiando armo, passando al 4 con. Quell'anno si concluse anche la mia attività agonistica in barca."

Cosa hai provato tornando a seguire i ragazzi giovani? "Avevo già seguito i ragazzi di questa età per tanti anni a Mogliano e, anche se erano altri tempi e un altro sport, mi è sembrato un ritorno al passato. È una grande soddisfazione poter insegnare quello che io ho cominciato ad apprendere a poco più della loro età. I ragazzi sono come spugne e assorbono con facilità quello che tu gli trasmetti. Per alcuni lo stile e la tecnica di voga sono di facile apprendimento, per altri, invece, ci vuole di più. Bisogna riuscire a seguire tutti passo passo, mettendoci tanta passione perché devi guadartarti la loro fiducia. Alle loro domande, dubbi e richieste, devi sempre dare una risposta pronta e decisa. Quello che mi piacerebbe trasmettere è che, se si diventa amici nello sport agonistico, si resta amici per sempre."

Grazie Mario per questa intervista ma prima di congedarci, lasciaci una delle tue massime:

"Andare in barca è come andare in bicicletta, una volta imparato non si scorda mai"



Imbarcazione acquistata grazie alla sponsorizzazione di Goppion Caffè.

Stagione agonistica 2023, orgogliosi dei nostri atleti

di Simone Martini

Numerose gare hanno contrassegnato la stagione 2023 che per noi è stata anche l'inizio di un nuovo ciclo. Il duo di allenatori **Enrico Zanatta e Simone Martini** hanno da subito saputo raccogliere il testimone lasciato da Ezio Savadori, proiettando la squadra verso un canottaggio sempre più di vertice. La stagione è cominciata con la gara Indoor **Memorial Renzo Sambo** dove i nostri atleti hanno saputo cimentarsi ad armi pari con i colleghi provenienti da tutto il Veneto. La prima gara in acqua è stata l'ormai classica **Inverno Sul Po di Torino**.

Qui gli atleti han saputo assaporare la storicità dell'evento e la competizione ad alti livelli sulla distanza dei 6 km, tipica per il periodo invernale. Esserci presentati con due imbarcazioni da otto (una maschile e una femminile), è stato sicuramente motivo d'orgoglio e di vanto per il nostro Circolo. Partita la stagione sulla distanza olimpica (2000 m), abbiamo ottenuto le prime soddisfazioni riuscendo a conquistare il pass per il meeting nazionale di **Piediluco** con il 2- Schiavinato-Piovesan.

Ottimi riscontri sono arrivati dalla gara di **Ancorano in Slovenia** dove quasi tutti i nostri numerosi atleti sono riusciti a salire sul podio.

Grandi soddisfazioni anche al Meeting di società a **San Giorgio di Nogaro** dove il nostro 4x U17 maschile ha vinto con una prova caparbia e avvincente, sapendo imporsi fin dalle prime battute di gara. Ai **campionati italiani U17 e U19**, entrambi gli equipaggi maschili hanno raggiunto un piazzamento



di rilievo dopo esser giunti in finale, le ragazze del 4x U17 hanno dato battaglia, palata su palata, contro le loro avversarie, ma, nonostante una gara coraggiosa, non sono riuscite a raggiungere la finale, il loro obiettivo stagionale.

Un folto gruppo di atleti anche quest'anno ha partecipato al consueto **Festival dei Giovani**.

Nella tre giorni di gare tutti hanno dimostrato di aver appreso l'arte del remo maestosamente insegnatagli dal nostro Mario Basso. Possiamo affermare con certezza che per loro è stato un bel momento di condivisione e crescita che certamente non dimenticheranno.

Durante l'estate abbiamo svolto un training camp presso il **lago di Santa Croce**.

Questo momento di allenamento intenso è stato vissuto con serietà ed educazione, creando ulteriori legami che hanno arricchito i ragazzi di un'esperienza che va al di là dell'agonismo.

La carica ricevuta ha prodotto subito i suoi effetti: abbiamo vinto la classifica generale della gara promozionale di Santa Croce sulla distanza Sprint dei 500 m.

Il finale di stagione ha visto protagonisti i nostri atleti, nelle imbarcazioni del 4- U17, del 2x Cadetti e del 2x U17, con le convocazioni in maglia Verde del Comitato Veneto **esagonali Giovanili di Linz** (Austria). Al **Campionato Regionale Veneto**, svoltosi a Padova, e all'ormai classico appuntamento di fine stagione di **Bardolino**, tutta la squadra ha gareggiato alla pari delle altre realtà venete, giungendo svariate volte sul podio.



A conclusione della stagione, il commento dei due allenatori:

"Quasi tutti i ragazzi alla loro prima stagione agonistica sono riusciti a migliorare. Mi auguro che le esperienze maturate quest'anno possano aver dato loro la spinta ad un impegno più costante nella prossima stagione. Ci piace sempre sottolineare ai ragazzi che risultati e soddisfazioni arrivano con l'impegno costante e qualche sacrificio. Se sapranno credere nel percorso, riceveranno molto di più di quello che han seminato." (Simone).

"Sono molto soddisfatto per come si è comportata la squadra, sia rispetto all'atteggiamento dei ragazzi che remano da qualche anno, che sono riusciti a crescere e a rivedere la loro posizione all'interno del gruppo, sia di quello delle nuove leve che stanno imparando il significato dello sport in generale e della dedizione ad esso. Le premesse per un ottimo 2024 ci sono tutte, affronteremo il periodo invernale con la giusta consapevolezza e tanto impegno." (Enrico).



Memorial Sambo indimenticato campione olimpico

di Simone Martini

Il 13° Memorial Sambo e il 6° trofeo Alberto Casagrande, sono andati in scena lo scorso 5 febbraio al Palazzetto dello Sport Alvisè De Vidi di Olmi, organizzati dall'ASD Ospedalieri. Un pubblico delle grandi occasioni, proveniente da tutto il Veneto, ha visto darsi battaglia, palata su palata. **Oltre 150 atleti di tutte le categorie**, provenienti dalle 10 società Venete. Il nostro sodalizio ha preso parte all'evento con ben 32 atleti Under 18 e 10 atleti Master. I complimenti per l'organizzazione di alto livello sono giunti da tutti i partecipanti e dall'assessore allo Sport del Comune di Olmi Gennari Massimo. Per la prima volta è stato presentato il Trofeo perpetuo Renzo Sambo, sapientemente realizzato dalla **Vetreria Varisco**, vinto dalla Canottieri Padova.



Sport terapia integrata, vogare giova anche alla salute

di Simone Martini

"Sport Terapia Integrata", giunge anche a Treviso. Il **progetto della Federazione Italiana Canottaggio** è stato adottato con entusiasmo dall'ASD Circolo Ospedalieri di Treviso, da sempre sostenitore di attività di promozione della salute, che ha messo a disposizione i tecnici di riferimento Simone Martini ed Enrico Zanatta. Il progetto è pensato per chiunque desideri praticare un canottaggio non solo agonistico, ma che, privilegiando un corretto gesto tecnico, conduca al benessere e a un sensibile miglioramento della qualità della vita. Il corso è partito a marzo dopo l'**Open Day** di presentazione, lo scorso 18 febbraio presso la sede del Circolo alla presenza, tra gli altri, di Nicolò Cavalcanti, medico e referente FIC per "Sport e Terapia Integrata", del prof. Paolo Burelli, allora primario della Breast Unit del Ca' Foncello, della dr.ssa Alessandra Patelli, del presidente del Comitato Regionale Veneto - FIC, Sandro Frisiero, del presidente e del direttore sportivo del Circolo Ospedalieri Treviso, rispettivamente Gabriele Gritti e Luciano Carlesso. Vista la finalit , l'ASD ha deciso farsi supportare da un medico dello Sport e Olimpionica di canottaggio,



Alessandra Patelli, che ha effettuato la visita anamnestica di accesso per alcuni atleti con problematiche di salute, elaborando per loro un programma specifico di training sicuro e funzionale. L'obiettivo che ci siamo prefissati   di impostare per i partecipanti un nuovo e corretto stile di vita tramite questa attivit . Per conseguirlo, si   optato per la frequenza bisettimanale, in grado di garantire il giusto bilanciamento fra la pratica sportiva, il miglioramento della tecnica di voga e la necessaria fase di recupero. Il gruppo iniziale   partito con una decina di iscritti. Tramite il passaparola, le comunicazioni ai soci del Circolo e la distribuzione delle brochure nelle varie sedi dell'Ulss, si sono aggiunti altri sei atleti e grazie al sostegno del Comitato Regionale Veneto, che ci ha messo a disposizione in comodato d'uso gratuito le sue imbarcazioni GIG, siamo stati in grado di ampliare il gruppo. Aumentando il numero degli iscritti, per assicurare la migliore assistenza e attenzione agli atleti, sono arrivati due giovani tecnici aiutanti, Marco Donadi e Francesco Piovesan, aspiranti allenatori, i quali, sempre accompagnati dai due tecnici titolari seguono gli atleti per poter integrare i pi  esperti con i nuovi arrivati, introdotti alla pratica solo dagli allenatori senior. Il gradimento riscosso e i benefici riscontrati dagli atleti, hanno indotto l'ASD ad impegnarsi per acquistare nuove imbarcazioni e per allestire l'ambulatorio medico per le visite anamnestiche e in futuro anche per ulteriori attivit , battezzato "Centro per la Salute", nella struttura prefabbricata donata da Inox e Inox. La pratica sportiva fa bene e non lo afferma solo la letteratura scientifica, ma anche la nostra esperienza sul campo, come ci testimoniano i nostri corsisti che affrontano ogni lezione con entusiasmo e con il sorriso sulle labbra.



Palata dopo palata, sempre più provetti

di Laura Tuveri

All'inizio qualcuno è tornato a riva agguantando la cima tesagli da coach Simone. Qualcun'altro, mentre saliva, è stato afferrato dal compagno, evitando il tuffo. In tre si sono capovolti, tutti uomini per la cronaca, ma nessuno si è fatto male e ci abbiamo riso sopra. Per alcuni di noi è stato un debutto, altri erano già canottieri. Qualcuno esce da solo, altri in coppia, altri ancora con il 4 GIG. Talvolta in barca salgono anche gli allenatori, un'ottima occasione per ricevere ulteriori preziosi consigli. In ogni caso i coach sono sempre presenti, seguendoci con il caiccio o impartendo lezioni da riva, in sella alla bici. Qualche volta in barca si accomoda anche Johnny, la nostra impavida mascotte a quattro zampe, assolutamente a suo agio davanti al timoniere. Dopo quasi nove mesi, anche i principianti hanno preso dimestichezza con l'arte della voga e, palata dopo palata, si percorrono anche oltre 4.5 km. Si fatica, certo, ma le soddisfazioni non mancano per i continui miglioramenti della tecnica. E solcando il Sile ci si diverte anche e nascono nuove amicizie. Unitevi a noi, dunque.

Vi aspettiamo.



Remare in Libertà, perché lo sport ti può cambiare la vita

di Simone Martini

“Remare in Libertà” è il progetto che la FIC, finanziata da Sport e Salute, ha ideato in collaborazione con il **Dipartimento di Giustizia Minorile e di Comunità**. Obiettivo, avvicinare al canottaggio i detenuti dei sei Istituti Penitenziari Minorili italiani. In particolare i «minori e giovani adulti in carico ai servizi della Giustizia Minorile e agli Uffici di servizio sociale per i minorenni» (con provvedimenti penali) e tutti i minori con provvedimenti civili, quei provvedimenti disposti dal Tribunale per minorenni in sede civile, con finalità di tutela. Il nostro Circolo ha da subito aderito al progetto, decollato ad agosto, dopo la riapertura dell'IPM di Treviso. Sei gli allenatori coinvolti, Stefano Morosinato, Simone Martini, Enrico Zanatta, Marlino Milani, Enrico Gatti e Francesco Marchetto, tutti molto entusiasti di contribuire ad un'iniziativa di tale valenza. Ogni sabato mattina, a turno, due allenatori raggiungono i ragazzi per l'attività indoor. Il progetto è stato accolto con entusiasmo sia dai ragazzi sia dal neo **direttore dell'IPM di Treviso, Girolamo Monaco**, che alla nostra Festa dello sport solidale, ha avuto parole di speranza verso il progetto e gratitudine verso il Circolo: *“Io e i tecnici che vengono ogni sabato mattina coltiviamo questo sogno: essere un centro rieducativo non solo per i ragazzi trevigiani ma per tutti coloro che soggiureranno presso l'istituto che ricordo essere l'unico del Triveneto. Lo sport ti può cambiare la vita”* ha dichiarato con fermezza. La Federazione, il 17 dicembre 2022, durante il Campionato Italiano Indoor Rowing, ha organizzato una competizione dedicata a tutti i ragazzi che hanno aderito a questo progetto nazionale.

Per l'occasione i ragazzi sono usciti dall'Istituto. Il progetto termina a fine 2023, ma il Circolo sta pianificando l'auspicato proseguimento per far diventare il canottaggio una pratica costante.



Promozione dello Sport, anche noi in pista

di Simone Martini

Quest'anno l'ASD Circolo Ospedalieri è stata una delle protagoniste delle **“Giornate di Sport”**, organizzate dal Comune di Treviso alla **Loggia dei Cavalieri**. Scopo della kermesse, proporre l'attività sportiva proprio nei luoghi in cui alcuni ragazzi si resero protagonisti di episodi spiacevoli, con l'obiettivo di coinvolgere e stimolare i giovani a mettersi in gioco nello sport, per vincere il disagio. L'allora vicesindaco di Treviso, Andrea De Checchi, ha illustrato lo spirito dell'evento: *“Per la prima volta lo sport raggiunge il duplice obiettivo di promuovere le discipline praticabili nel territorio e di coinvolgere quei gruppi di giovani che stazionano inerti nei luoghi della città”*. Come Circolo siamo felici e orgogliosi di aver dato il nostro contributo. È stata anche l'occasione per presentare nuovamente il progetto Sport Terapia Integrata, che coinvolge persone con patologie e non e gli over 65.



La fiaccola olimpica lungo il Sile

di Bruno Cipolla *



Spaziare, birilli, basket, ciclismo, pallavolo, ma soprattutto rugby e canottaggio primeggiano nello sport trevigiano. In occasione del passaggio della fiamma olimpica, staffetta Cortina-Milano, **ANAAOI (Associazione nazionale atleti azzurri e olimpici d'Italia)** e il nostro CRAL, nostro perchè ne faccio parte come "socio onorario", sono state coinvolte in due iniziative molto apprezzate dal folto pubblico fra cui autorità comunali e dell'Ulss 2.

Al termine della prima giornata la fiaccola è giunta in piazza dei Signori, proveniente dal palazzetto dello sport di Cortina, scortata da una quarantina di Azzurri della sezione di Treviso, trasportata di corsa, e in bicicletta, e i campioni olimpici Baran e Cipolla hanno avuto l'onore di consegnarla al Sindaco, che l'ha custodita per una settimana. A fine cerimonia, tutti al Cral ospedalieri per chiudere dignitosamente la giornata con un ottimo rinfresco.

Il sabato successivo, il Sile e il pontile del Cral, l'hanno fatta da padrone. Leonida Coghetto, decano dei giornalisti sportivi di Treviso, e il sottoscritto, hanno gettato una corona d'alloro sul fiume che accarezza la città.

Un 4 di coppia eccezionale, formato da Patelli, Martini, Frisiero, Rigon, Cipolla, barca in legno anni Settanta, da considerarsi storica per la tecnica costruttiva, seguiti dal corteo di barche con a bordo molti giovani del Circolo, ha attraversato la centrale



di Silea e la fiaccola, la storica torcia utilizzata nelle Olimpiadi del 1956, è giunta a Casale. Ad accoglierla c'erano gli Azzurri trevigiani e i tanti gruppi sportivi locali: lunghissima la lista di chi ha fatto grande e ha fatto conoscere nel mondo Treviso e di quanti sono ancora impegnati per continuare una storia stupenda. A Silea, Assessore allo Sport e Sindaco hanno omaggiato la fiaccola ricevendo l'equipaggio sul pontile. La giornata che si è conclusa con il passaggio della fiaccola ai tedorofori che l'hanno trasportata a Venezia, al Circolo della vela, da dove partirà il Moro per partecipare all'Americans Cup.

Ringraziamenti al Cral del Circolo Ospedalieri sono giunti anche dalle massime autorità sportive italiane che hanno riconosciuto le difficoltà organizzative di un simile evento e l'indubbia abilità strategica e operativa dei dirigenti e di quanti hanno contribuito a "rendere questa giornata speciale". Fondamentale è stata la stretta collaborazione con Gabriele, Luciano, Walter, Simone: dall'alto ci ha guidato Renzo Sambo, a cui è stato dedicato un minuto di silenzio.

Per me è stata una giornata da annoverare tra i ricordi più cari. Ringrazio il Cral, sempre sensibile a iniziative legate allo sport ma anche al sociale, con uno sguardo sempre rivolto su chi soffre. Grazie anche a tutti gli altri gruppi sportivi del territorio. Ricordo a quanti amano lo sport che si può essere soci di ANAAOI anche a titolo di amici degli Azzurri: non è, infatti, indispensabile avere vestito la maglia azzurra.

* Bruno Cipolla
Presidente provinciale ANAAOI e presidente provinciale ATIS RUNTS, campione olimpico di canottaggio a Città del Messico, nel 1968.





Per poter sviluppare l'attività giovanile con un incremento delle attività motorie di base, la nostra ASD ha deciso di aderire al progetto "Sthenathlon Young" promosso dalla FIPE e realizzato in collaborazione con la società Sport e Salute. Dopo aver effettuato il tesseramento alla Federazione Italiana Pesistica abbiamo iniziato il corso di Sthenathlon Young con i ragazzi under 19 grazie anche alla collaborazione dei due tecnici FIPE Laura Cimitan e Annerita Cibin. Da giugno i ragazzi del circolo hanno potuto, grazie alla nuova modalità di insegnamento della Pesistica Olimpica proposta, arricchire il bagaglio di movimenti di base che saranno utili sia nella pratica sportiva specifica sia in quella dell'attività remiera.

Sulle Dolomiti con lo Sci Club Pantera

di Paolo Marcon

Per chi di noi, in gran parte tennisti Cral, si ricorda le scorribande sulle nevi, di casa e non, anni Novanta e Duemila, con ritrovo e partenza dai nostri Impianti "Renzo Sambo", è una bella occasione. Mi riferisco alla possibilità di iscriversi allo Sci Club "Pantera", da qualche anno convenzionato con il nostro Cral, e partecipare alle uscite invernali sulle nevi delle Dolomiti, in particolare nella zona di Falcade - San Pellegrino. Il sodalizio è composto da appassionati praticanti sportivi della Polizia di Stato, ex e non solo, con famiglie al seguito, che amano ritrovarsi per coltivare la pratica dello sci in amicizia e in compagnia. È lo sci club di casa: per noi, sportivi e non, è proprio una bella opportunità.

Lo sci club è presieduto da Dario Dima, vicepresidente Alberto Dima. La sede, a Treviso in via Tofane 14, è aperta il giovedì dalle 17:30 alle 19:30.



Gara Sociale sulle nevi di Falcade
San Pellegrino-località Le Buse



SCONTO DEL 20% SU TUTTI I PRODOTTI PROPOSTI

Informazioni presso:
- segreterie del Circolo Ricreativo dip. Ulss 9 (Treviso tel. 0422 322456 - Oderzo tel. 0422 715389)
- ASD Circolo Ospedalieri (tel. 0422 346048 - 338 6643943).

sanyma

SANYMA SNC di A.Boccatto e S.Lucchetta - 31100 TREVISO TV
Sanitaria SANICENTER - Via Danimarca, 41B - 30016 JESOLO VE
Tel. 338 6643943 - 0421 363240 info@sanyma.com

Tennis, promozione raggiunta

di Mauro Dalla Longa

Il trend positivo del 2022 si è mantenuto anche nel 2023. È cresciuto l'entusiasmo dei ragazzi della scuola tennis tanto che sono stati coinvolti anche i genitori, anche al di fuori delle ore di lezione. Persone che non conoscevano il nostro circolo hanno cominciato a frequentarlo e ad apprezzare, oltre alle attività sportive, anche la natura e la pace che lo circonda. I ragazzi che nel periodo 2021/2022 avevano approcciato all'attività agonistica, nella stagione 2022/2023 hanno, con maggior entusiasmo, incrementato allenamenti e preparazione atletica. L'ottimo lavoro svolto ha dato loro la possibilità di partecipare a competizioni agonistiche, ottenendo buone soddisfazioni personali: Tommaso Zanibellato, lo scorso ottobre, ha vinto il torneo TPRA di Casier.

La squadra di Coppa Italia, che aveva lasciato il 2022 con un po' di amaro in bocca, ad un passo dalla promozione, quest'anno ha furoreggiato. Iniziata domenica 23 aprile, la competizione si è conclusa il 9 settembre conseguendo l'obiettivo che ci eravamo prefissati: la promozione alla categoria superiore. Dopo ben 12 vittorie consecutive, su un tabellone iniziale di 150 squadre venete, ci siamo piazzati tra le prime otto, risultando la prima squadra di Treviso, nonostante la partecipazione di club più titolati di noi.



Come capitano della squadra vorrei elogiare i giocatori che sono riusciti a costruire un team coeso e affiatato che, supportandosi vicendevolmente ad ogni partita, hanno partecipato puntualmente con grande sportività a tutti gli incontri, dando il meglio sia sportivamente che caratterialmente.

COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA

Mauro Dalla Longa il capitano.

Christian Montana: acquisto dal Tc Volpago "The Rock", tenace e primo singolarista della squadra.

Edoardo Basile: "The rookie", nato e cresciuto tennisticamente nel nostro club, grande agonista e combattente, non molla mai, rivelazione della squadra e giocatore tenace.

Marco Bortoletto: acquisto dallo Sporting life center, giocatore solido, affidabile e riservato.

Gianluca Fuser: giocatore storico dell'Asd circolo ospedalieri, il jolly, indispensabile nell'adattarsi nelle situazioni più critiche.

Grazie ragazzi, siete stati fantastici.



Mauro Dalla Longa



Christian Montana



Edoardo Basile



Marco Bortoletto



Gianluca Fuser



Accademia delle 5T

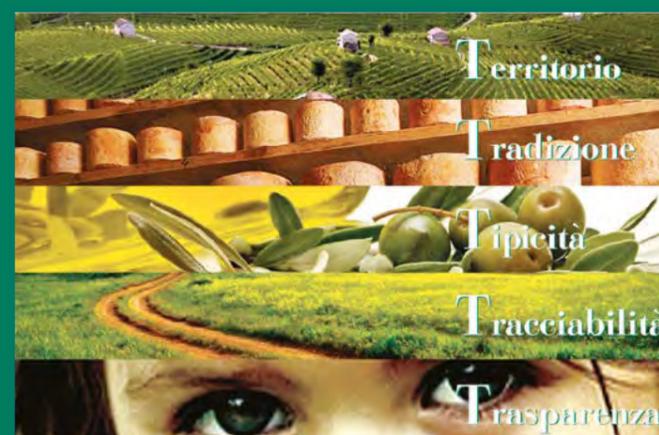
Vuoi far parte degli AMICI DELLE 5T?

IL GUSTO DELLA SCELTA
IL BLOG DI CHI SI VUOL BENE E VUOL BENE ALL'AMBIENTE

Vai sul nostro sito:
<https://accademia5t.it/omaggio/>
inserisci la tua email e scriviti con una quota annua di € 18,00

Riceverai in omaggio l'intero corso in 76 slides:
"COME LEGGERE E COMPRENDERE LE ETICHETTE"
OLTRE A POTER PARTECIPARE A DIVERSE INIZIATIVE
RISERVATE AGLI AMICI DELLE 5T

L'Accademia delle 5T è un'associazione culturale senza scopo di lucro costituita da aziende e persone che producono, vendono o somministrano prodotti agroalimentari legati al Territorio e che si distinguono per Tradizione e/o Tipicità. Contadini, artigiani del buon mangiare, commercianti, ristoratori, pastori... e quant'altri, compresi enti pubblici e consorzi che hanno fatto una scelta di campo coraggiosa.



www.accademia5t.it

Il Campionato del Salame al CRAL

di Guido Stecchi



a voce alta... Grazie al confronto gli stessi produttori, oltre ad aver sviluppato rapporti di collaborazione tra loro, hanno ulteriormente perfezionato il loro lavoro spesso anche con idee nuove pur se sempre nel rispetto dei valori

Il Campionato Italiano del Salame organizzato e ideato dall'Accademia delle 5T, è nato proprio qui a Treviso nel 2005 e ha ottenuto grandi successi individuando i norcini virtuosi, ovvero che propongono salami secondo natura, eccellenti al palato ma soprattutto realizzati nel rispetto della salute di chi li mangia e dell'ambiente oltre che, ovviamente del benessere animale. Con gli anni il Campionato ha raggiunto e continua a raggiungere il suo principale obiettivo, ovvero formazione e informazione, soprattutto grazie a giurie alla luce del sole: produttori presenti personalmente che raccontano il loro salame e si raccontano; esercitazioni pratiche per gli studenti in giurie consultive; giuria ufficiale che vota

territoriali che rappresentano. Nell'edizione del 2023, a maggio, il Campionato è tornato a Treviso con la semifinale dedicata ai salami del Nord Est (Triveneto e la parte dell'Emilia Romagna da Bologna all'Adriatico). La diffusa eccellenza dei salami candidati ha messo in imbarazzo i giurati costretti a portarne in finale solo 10 e, quindi, lasciando a casa prodotti ugualmente molto buoni. I lavori si sono svolti in un ambiente solare, simpatico e "goloso", ovvero nel ristorante interno al Circolo Ospedalieri, la Cavana del Sile, con l'affabile regia del padrone di casa, Keoma Fontana, del presidente del CRAL Gabriele Gritti e, ovviamente, dello staff dell'Accademia delle 5T.

Alcuni di questi salami sono in vendita presso la Spiga d'oro.



SPIGA d'ORO

PRODOTTI BIOLOGICI ERBORISTERIA e

IL BIO STORICO A TREVISO PER LA BIODIVERSITÀ E LA SOSTENIBILITÀ



VASTO ASSORTIMENTO DI ALIMENTI
BIOLOGICI, BIODINAMICI ed ESCLUSIVI
ERBORISTERIA E COSMESI
BIO CAFFETTERIA CON PRANZI



Viale della Repubblica, 193 - Treviso - Tel. 0422 308677

www.spigadoro.org



CRAL OSPEDALIERI



CONVENZIONATO CON SPIGA D'ORO
SCONTO DEL **5%**
SULLA SPESA PER I PROPRI ASSOCIATI
ATTIVANDO LA CARTA FIDELITY



Farmacia
INTERNAZIONALE

LA TUA NUOVA FARMACIA



Chiedi la tessera
della nostra Farmacia
e scopri i vantaggi!

Farmacia
INTERNAZIONALE



Fisioterapista



Infermiere
professionale



Psicologo



Holter
pressorio



Holter cardiaco



Elettrocardiogramma



Bioimpedenziometria



Piano nutrizionale
e di allenamento

Farmacia Internazionale Silea

Via Treviso, 22 - 31057 Silea (TV) | Tel. +39 0422 360240 ☎ +39 328 0560376
info@farmaciainternazionale.tv | farmaciainternazionale.online



GATU FAME CEO?

Il ritorno alla tradizione



La moda lo chiama "All You Can Eat"...
Noi lo chiamiamo "A Panza Piena"

Questa è un'esperienza culinaria senza limiti, dedicata alla **tradizione italiana** con un'ampia varietà di piatti autentici, la promessa di qualità e l'atmosfera di condivisione. Questa formula apre la porta a un'esplorazione continua creando un momento di connessione e **convivialità**.

Vieni a scoprire le nostre tipologie di menu:

- A Panza Piena
- A Tutta Pala (giro pizza)
- Alla carta

BUONO SCONTO
5% SU UNA CENA

Valido fino al 31/12/23

Via Santa Maria di Cà Foncello 12 Treviso, 31100

yupi!

ABBIGLIAMENTO, ACCESSORI E SCARPE UOMO/DONNA



SOLO PER ABBONATI CRAL



USA IL CODICE:

CRALTV20

E OTTIENI IL

20% SCONTO

PER ACQUISTI SU
WWW.YUPISTORE.IT

TRA I NOSTRI BRAND



Calvin Klein



BIRKENSTOCK



I NOSTRI STORE

Levi's Store Treviso - **Via Municipio 2 ang. Piazza San Vito - Treviso**

Levi's Store Marghera - **Centro commerciale Nave de Vero - Marghera**

Levi's Store Padova - **Via San Fermo 14 - Corso Garibaldi 15 - Padova**

Levi's outlet Palmanova - **SP126 km 1.6 Unità 2 - 33041 Aiello del Friuli - Palmanova Village**

Yupi Store Venezia **Calle del Teatro 4599 - 30124 - Venezia**

Yupi Store Treviso - **Vicolo Barberia 2 - Treviso**

ACQUISTA ONLINE SU

WWW.YUPISTORE.IT