

## SPORT TERAPIA INTEGRATA

Testimonial del progetto

### LAURA MILANI

Olimpionica e pluricampionessa mondiale



#### CONTATTI

##### Referente Progetto

Consigliere federale **Andrea Vitale**

##### Referente Progetto

**Nicolò Cavalcanti di Verbicaro**

email [nicolocavalcanti@gmail.com](mailto:nicolocavalcanti@gmail.com)

cellulare 335 7167 637

**Licinia Alfieri** - Segreteria

email [licinia.alfieri@canottaggio.org](mailto:licinia.alfieri@canottaggio.org)

telefono 06 8797 4812

**Monir Ghassem** - Segreteria

email [monir.ghassem@canottaggio.org](mailto:monir.ghassem@canottaggio.org)

[progettific@canottaggio.org](mailto:progettific@canottaggio.org)

telefono 06 8797 4826

#### AREA COMUNICAZIONE FIC

##### Luigi Mancini

Addetto Stampa Progetto Sport Terapia Integrata

email [luigimancini@hotmail.it](mailto:luigimancini@hotmail.it)

cellulare 348 3840 833

L'ASD circolo Ospedalieri di Treviso, da sempre sostenitore di attività volte alla promozione della salute, ha aderito con entusiasmo al progetto "Sport terapia integrata", mettendo a disposizione dei corsisti che aderiranno i propri tecnici di riferimento: **Simone Martini** ed **Enrico Zanatta**. Questi saranno affiancati dalla dr.ssa **Alessandra Patelli**, olimpionica di canottaggio e medico dello sport, che offrirà le sue competenze per la valutazione anamnestica dell'atleta e l'elaborazione di un programma di training dedicato. Il fiume Sile con il suo parco e l'attività indoor rappresentano una palestra ideale per acquisire i benefici della pratica del canottaggio. Il corso avrà una durata di 6 mesi con due sedute a settimana della durata di 1:30 h circa ciascuna.

Per aderire al progetto sarà sufficiente recarsi presso la segreteria ASD Ospedalieri, previo consulto con il proprio medico di medicina generale o il proprio specialista di fiducia. Sarà richiesto un certificato medico-sportivo di tipo non agonistico e/o altre indagini richieste dal medico al fine di garantire l'elaborazione di un programma di training da poter svolgere secondo le proprie capacità ed in sicurezza.

Grazie a questo progetto persone che soffrono di patologie come cardiopatie, ipertensione, diabete, patologie oncologiche o in generale over 65 anni possono godere dei molteplici benefici dell'attività fisica, fare gruppo e scoprire un nuovo modo di fare sport.

Vi aspettiamo!

Numero di posti limitato ad un massimo di 20.

#### Per info su costi e inizio del progetto:

SEGRETERIA IMPIANTI SPORTIVI

Via S. M. Ca' Foncello, 12 - 31100 Treviso

Tel. 0422 346048 - 334 3622309

ASD: [info@cralulsstv.it](mailto:info@cralulsstv.it)

#### Orari:

Mer, Gio, Ven: 09.00 - 12.30

da Lun a Ven: 15.00 - 18.00



DREAMERLAB //www.dreamerlab.it

"FAI UNA SCELTA  
PER LA TUA SALUTE,  
IMPARA A REMARE CON NOI"



Presso:

Impianti Sportivi  
"Renzo Sambo"

CIRCOLO OSPEDALIERI TV



CON IL CONTRIBUTO DI

**SPORT  
E SALUTE**

IN COLLABORAZIONE CON



Seguici su  
[canottaggio.org](http://canottaggio.org)





Il progetto **SPORT TERAPIA INTEGRATA** promuove una nuova visione del canottaggio inteso non solo come attività sportiva, ma come disciplina volta alla promozione del benessere e alla prevenzione delle malattie e come volano per favorire l'inclusione e l'integrazione sociale, non solo con finalità agonistiche.

In collaborazione con **Federsanità**, i corsi di **SPORT TERAPIA INTEGRATA** si rivolgono principalmente a medici, persone con pregresse patologie (oncologiche e non solo) e adulti appassionati anche over 65.

*In ambito medico-sanitario il canottaggio diventa un'attività sportiva completa e con riconosciuti benefici fisico-motori, oltre che psicologici.*

*Il contatto con la natura rappresenta, inoltre, la soluzione ideale per uno stile di vita corretto e un giusto equilibrio tra mente e corpo.*

*Grazie al lavoro aerobico e alla ciclicità ripetuta del gesto tecnico, sia su remoergometro che in barca, il canottaggio rispecchia lo sport ideale in un'ottica di prevenzione e benessere.*

**SPORT TERAPIA INTEGRATA** intende diventare il principale modello di riferimento a livello nazionale per il raggiungimento del benessere psicofisico degli adulti e over 65, nonché alla riabilitazione ed alla prevenzione per il recupero di numerose patologie, come quelle oncologiche, quelle legate al normale processo di invecchiamento della persona, o come quelle di carattere psichiatrico e/o psicologico tipiche della società moderna.

*I corsi, infatti, sono strutturati secondo una modalità formativa adatta a tutti e con il solo fine di aumentare il benessere e la generale qualità di vita dei partecipanti.*

*Lo svolgimento dell'attività coinvolge le Società remiere affiliate alla FIC su tutto il territorio nazionale, ed è previsto da febbraio a dicembre 2023 (escluso il mese di agosto), con un minimo di lezioni da 2 ore a settimana.*

