



**PROPONE:**

# RESPIRO CIRCOLARE



con **VALENTINA MIRABELLI**

## **PRESENTAZIONI GRATUITE ONLINE**

**15 SETTEMBRE 2022 – 19 SETTEMBRE 2022**

**21 SETTEMBRE 2022 – 23 SETTEMBRE 2022**

**ORE 20:45**

PER PARTECIPARE INVIARE MAIL A: [info@cralulsstv.it](mailto:info@cralulsstv.it)

O MESSAGGIO WHATSAPP A: [3474920882](https://www.whatsapp.com/channel/002913474920882)

**IL RESPIRO CIRCOLARE è una tecnica che si apprende in modo semplice  
e che porta a benefici straordinari**

**Questo corso ti permetterà di:**

- **RISVEGLIARE L' ENERGIA VITALE:** donando creatività, entusiasmo, ottimismo
- **PURIFICARE IL CORPO:** dalle tossine accumulate
- **LIBERARE LA MENTE:** da pensieri limitanti su di noi, sugli altri, sulla vita
- **OTTENERE UN RILASSAMENTO PROFONDO:** libera dallo stress e aiuta a dormire meglio
- **CONOSCERE TE STESSO:** espandendo la consapevolezza

**IL CORSO INIZIA IL 27 SETTEMBRE 2022**

SI SVILUPPA IN DIECI INCONTRI - SI CONSIGLIA L'ISCRIZIONE ALL'INTERO CICLO

Non possono partecipare persone che soffrono di malattie cardiache, epilessia o disturbi mentali.

SEDE DEL CORSO:

Associazione Sportiva Dilettantistica Circolo Ospedalieri  
Via S. M. Ca' Foncello, 12 Treviso

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Scrivi a: [info@cralulsstv.it](mailto:info@cralulsstv.it)

Chiama: 0422346048 segreteria

3474920882 Valentina