



TOUR DEL PORTOGALLO

Dal 12 al 19 SETTEMBRE 2020

Il Circolo Ricreativo Ospedalieri propone ai soci e ai loro familiari il tour del Portogallo da Sabato 12 a Sabato 19 Settembre 2020 come da programma riportato sul retro della circolare.

Quota di partecipazione:

Soci e familiari: € 1.285,00 (*) Aggregati: € 1.335,00 (*)

Supplemento singola: € 360,00

Assicuraz. Annullam. Viaggio Facoltativa: € 50,00

Minimo di partecipanti: n° 30

(*) prezzo soggetto a variazione, fino all'emissione della biglietteria, dovuta all'aumento delle tasse aeroportuali e di sicurezza

La quota di partecipazione comprende:

- Trasferimento in bus riservato G.T. da Treviso all'aeroporto di Venezia e viceversa;
- Volo di linea "TAP AIR PORTUGAL" da Venezia a Lisbona e viceversa in classe economica;
- Franchigia bagaglio consentita dalla compagnia aerea;
- Viaggio in bus Gran Turismo riservato per tutto il tour, come da programma;
- Tasse aeroportuali e di sicurezza (soggette a variazione fino all'emissione della biglietteria);
- Sistemazione in hotels 4 stelle in camere doppie standard con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla 1° colazione dell'ultimo giorno, le bevande comprese ai pasti: ½ lt. di acqua + ¼ di lt. di vino;
- 7° GIORNO: cena tipica con spettacolo del fado;
- Guida permanente in italiano dal 1° giorno all'ultimo giorno;
- Ingressi:
 - LISBONA: Monastero (chiesa e chiostrì) di Jeronimos e Museo delle Carrozze Reali;

- SINTRA: Palazzo Nazionale;
- MAFRA: Palazzo e Convento;
- ALCOBAÇA & BATALHA: I due Monasteri con Chiostrri e Tombe;
- AVERIRO: Convento Santa Joana;
- BRAGA: Funicolare salita Santuario Bon Jesus;
- OPORTO: Chiesa Sao Francisco & Cantine di Porto con assaggi;
- COIMBRA: Università & Chiesa Santa Cruz;
- Auricolari Whisper compresi durante tutto il tour;
- Assicurazione medico-bagaglio.

La quota di partecipazione NON comprende:

- Tasse di soggiorno a Lisbona e Oporto da pagare direttamente in Hotels al momento pari a € 2,00 per persona a notte;
- Pasti non indicati in programma;
- Assicurazione contro annullamento viaggio € 50,00.
- Extra personali, mance e quanto non indicato in “la quota comprende”.

Prenotazione: presso le Segreterie del Cral **entro e non oltre il 16 Aprile 2020** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili, compilando il modulo di iscrizione e allegando la copia della carta di identità.

Pagamenti:

- **Acconto € 400,00** a persona, da versare al momento della sottoscrizione del viaggio + eventuale quota polizza annullamento viaggio facoltativa.
- **Saldo entro il 7 Agosto 2020.** Per i dipendenti AULSS 2 (ex ULSS 9) anche con trattenuta dallo stipendio.

DOCUMENTI DA RICORDARE: Carta d'identità in corso di validità, tessera sanitaria.

NOTA IMPORTANTE:

Al momento dell'iscrizione al viaggio è fondamentale comunicare il proprio nome e cognome (da nubile per le Signore) così come risulta dalla carta di identità. Nessuna responsabilità verrà attribuita all'Agenzia organizzatrice in caso di impossibilità ad effettuare il viaggio per errati o incompleti dati anagrafici, e le eventuali spese sostenute per le modifiche necessarie saranno attribuite al passeggero.

Eventuali intolleranze/allergie/mal di pullman sono da segnalare sul modulo di iscrizione al viaggio. Non si garantiscono variazioni del menù in caso di mancata segnalazione.

Vige Regolamento Internazionale

Organizzazione tecnica: Laguna Travel Agency Srl- Mestre (Venezia)

Treviso, 26 Febbraio 2020

Il Presidente
Gabriele Gritti

PROGRAMMA DI VIAGGIO DAL 12 AL 19 SETTEMBRE 2020

1° GIORNO: 12 Settembre - TREVISO / VENEZIA / LISBONA MEZZA PENSIONE

Ore 08.00 (orario da riconfermare) ritrovo dei Sig.ri partecipanti presso il piazzale dell'Ospedale di Treviso (Portineria vecchia). **Ore 08.15** partenza, in bus riservato G.T., per l'aeroporto "Marco Polo" di Venezia. Disbrigo delle consuete formalità doganali e partenza alle **ore 11:40** con volo di linea diretto TAP AIR PORTUGAL per **Lisbona**. Arrivo alle **ore 13:50**. Incontro con la guida parlante italiano e trasferimento con bus riservato G.T. all'hotel per l'assegnazione delle camere riservate. Nel pomeriggio, inizio del tour panoramico in bus riservato G.T. dedicato alla visita della nuova zona inaugurata in occasione dell'Expo nel 1998 e successivamente riconvertita in quartiere residenziale. Lisbona non è solamente la nostalgica città che dorme accanto al suo fiume Tago, è anche un centro moderno, capace di rinnovarsi e mantenere il passo delle altre capitali europee senza dimenticare le sue origini. Esiste una parte di Lisbona completamente diversa da quella a cui siamo abituati: piana, con edifici nuovi, senza panni appesi, né tram gialli pieni di turisti. Questa zona moderna è il quartiere dell'Expo, nella parte est di Lisbona, che si estende a sud del Ponte Vasco de Gama, lungo l'onnipresente fiume Tago. L'intera area, prima della sua riqualificazione, si trovava in uno stato di degrado e abbandono: complessi industriali antiquati, vecchi depositi militari, un mattatoio in disuso ed una discarica a cielo aperto.

Al termine della visita, rientro in Hotel 4* per la **cena** ed il pernottamento.

2° GIORNO: 13 Settembre – LISBONA PENSIONE COMPLETA

Prima colazione in hotel. Giornata intera di visita della città, comprendendo la zona monumentale di Belem che sorge sulle rive del fiume Tago a **Lisbona**. Il nome del quartiere fa capire quanto importante sia per la città: tradotto, infatti, significa Betlemme, in quanto in una locanda del posto vi è una cappella della Madonna di Betlemme, dove nel 1497, secondo la leggenda che si narra, Vasco de Gama invocò la sua protezione prima di salpare alla scoperta di una rotta per le Indie. **Visita del Museo delle Carrozze Reali** che possiede una collezione di carrozze, berline, vetture, calessi, phaeton, coupé, lettighe e portantine dei secoli XVII, XVIII e XIX, riccamente decorati. Il Museo Nazionale delle Carrozze fu inaugurato il 23 maggio 1905 nell'antico maneggio del Palazzo di Belém. La sua esistenza è dovuta alla regina Dona Amélia de Orleães e Bragança, moglie del re Dom Carlos I, che volle così preservare l'importante patrimonio di vetture appartenenti alla Casa Reale. Possiede una collezione unica al mondo, con veicoli dei secoli XVII, XVIII e XIX, tra i quali si distinguono carrozze, berline, lettighe e vetture, tutte riccamente decorate. Dopo 110 anni dall'apertura del Museo, la maggior parte della collezione è stata trasferita in un nuovo edificio costruito di sana pianta, su progetto dell'architetto brasiliano Paulo Mendes da Rocha. Inaugurato il 23 maggio 2015, il nuovo edificio è una ragione in più per visitare questo patrimonio straordinario.

Numerosi sono i monumenti da scoprire e visitare tra cui la **Chiesa e i Chiostrini del Monastero dos Jeronimos**, (Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO) il quale si narra che venne costruito dove vi era la chiesetta Ermida do Restelo, luogo in cui Vasco de Gama pregò prima di partire. Questo monastero viene spesso visitato, in quanto, all'interno si trovano le tombe del navigatore Vasco de Gama e dello scrittore Fernando Pessoa. Segue la visita della **Torre di Belem**, artistica fortezza posta alla foce del Tago e che richiama i tempi dei grandi navigatori e diventata simbolo della città. **Pranzo gourmet a base di baccalà (4 pietanze diverse)** in ristorante in corso d'escursione.

Al termine di queste interessanti visite, rientro in Hotel per la **cena** e il pernottamento.

3° GIORNO: 14 Settembre – LISBONA / CASCAIS / CABO DA ROCA / SINTRA / MAFRA / OBIDOS / NAZARÈ (km 216 circa) PENSIONE COMPLETA

Prima colazione in Hotel. Lasciamo Lisbona e percorrendo sempre la litoranea si passerà **Cascais** (breve sosta) noto e pittoresco villaggio di pescatori sul fiume Tago, luogo di villeggiatura della

famiglia reale e dell'aristocrazia dal XIX° secolo, conosciuto per la sua baia dove ancora oggi si possono vedere i battelli dei pescatori e poi **Cabo da Roca** uno dei posti più selvaggi e affascinanti del Portogallo: una falesia scoscesa a picco sull'Atlantico alta 140 metri. Vedrete prati verdi ricoperti di erica che si gettano nel mare impetuoso. Affacciandovi scoprirete in lontananza una costa frastagliata e contorta che sembra uscita da un dipinto.

Proseguimento fino a **Sintra** descritta da Lord Byron come "il Dolce Paradiso". Era il luogo preferito dai reali. Visita del **Palazzo Reale**, secondo monumento più visitato in tutto il Portogallo. E' un palazzo reale del XVI secolo che si trova nella freguesia di São Martinho della città di Sintra. Il palazzo, oggi di proprietà dello Stato portoghese, presenta tracce di architettura medievale, gotica, manuelina, rinascimentale e romantica ed è considerato un esempio di architettura organica, con una serie di corpi apparentemente separati, ma che fanno parte di un unico complesso collegato da cortili, scale, corridoi e gallerie. Il palazzo fa parte del paesaggio culturale di Sintra, designato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1995. Le cucine sebbene siano solo un ambiente di servizio costituiscono la parte dell'edificio che maggiormente contraddistingue il palazzo. L'ampio ambiente è infatti sormontato da due giganteschi camini conici alti 33 metri che svettano sul palazzo. Sulle pareti si trova lo stemma dei reali del Portogallo e quello dei Savoia, casata della regina Maria Pia. Nella cucina si trovano due grandi forni e la zona per la cottura dei cibi che occupa l'intera parete.

Sintra, un villaggio incantevole e capitale del romanticismo in Portogallo, è conosciuta per i suoi monumenti affascinanti: il Castello del Villaggio, residenza reale del XIV° secolo e il Castello da Pena, residenza reale del XIX° secolo; il Palazzo e Tenuta di Regaleira, residenza simbolo dell'esoterismo aristocratico del XX° secolo. Sintra è uno dei luoghi più belli del Portogallo ed un importante centro della regione storica dell'Estremadura, all'estremo nord della Sierra dello stesso nome, in un paesaggio che comprende pareti rocciose e lussureggianti giardini. **Pranzo in ristorante in corso di escursione.** Nel pomeriggio, si proseguirà fino a **Mafra** per visitare l'immenso Convento e Palazzo, tuttora la più grande costruzione del Paese, eretto nella prima metà del Settecento. Trentottomila metri quadri di superficie, 1200 stanze e una trentina di cortili interni. Sono questi i numeri del grandioso palazzo di Mafra, edificio che ospita il palazzo reale, la basilica, il convento e uno degli ospedali più moderni dell'epoca. Un'opera faraonica realizzata nel momento di grande splendore per il Portogallo con le casse piene dell'oro che fluiva dall'America Latina. Il modello? Ovviamente la Roma papale perché «in un re sarebbe difetto la modestia», scrive sempre Saramago.

Splendidi gli appartamenti del re, più sobri quelli della regina. La sala del trono è un trionfo di affreschi, specchi e lampadari. Tutto nei colori dell'oro e del rosso. Bellissima, poi, la biblioteca con i suoi 40mila libri.

Al termine proseguimento per la visita a piedi (circa 1 ora) di **Obidos**, gioiello medievale, e del suo borgo storico; quest'incantevole borgo medievale sembra uscito da un libro di racconti e mantiene intatto tutto il suo fascino pittoresco. Racchiuso in un'alta cinta muraria il villaggio è un dedalo intricato di vicoli e case caratteristiche bianche con i profili blu ed ocra che il re D. Dinis regalò alla sua futura sposa Isabella D'Aragona. Una volta entrati, sarà come fare un salto indietro nel tempo: tutto è rimasto come un tempo in un tale perfetto stato di conservazione da essere dichiarata Patrimonio UNESCO.

Terminata la visita, trasferimento in Hotel a **Nazarè** per l'assegnazione delle camere riservate. **Cena** e pernottamento.

4° GIORNO: 15 Settembre – NAZARÈ / ALCOBACA / BATALHA / FATIMA (km 57)

PENSIONE COMPLETA

Prima colazione in Hotel e visita del paese di **Nazarè**, il borgo che racchiude tutte le immagini più rappresentative di questo meraviglioso Paese: i pescatori con i berretti neri che rammendano le reti, i buoi che tirano in secca le barche, le mogli dei pescatori sedute agli angoli della strada con variopinti foulard in testa, gonne a balze e zoccoli, gigantesche porzioni di gamberi e granchi nei ristoranti di

pesce, coloratissime tende da spiaggia per ripararsi dal forte vento. Gli stretti vicoli in discesa, le falesie ed i tramonti mozzafiato rendono questa cittadina davvero imperdibile. Proseguimento per **Alcobaça** per la visita del Monastero di Santa Maria di Alcobaça, abbazia cistercense considerato il più bello e meglio conservato di tutti di quest'Ordine in Europa.

Pranzo in ristorante in corso di escursione.

Al termine della visita, proseguimento per **Batalha** per visitare il suo monastero e i chiostri, Patrimonio UNESCO, un mirabile e spettacolare esempio di architettura gotica, un mix di merletti di pietra, pinnacoli, archi e balaustre di una incantevole tonalità ambrata che si accende al tramonto, e per le sue meravigliose vetrate colorate che proiettano stupendi riflessi sul pavimento e sulle colonne.

In fine raggiungiamo **Fatima** per la visita del Santuario, paese di nascita dei pastorelli, Jacinta, Francesco e Lucia. Il santuario, si trova a circa 300 metri sul livello del mare, sul massiccio calcareo dell'Estremadura, situato nell'omonima frazione di Cova da Iria è uno dei più importanti luoghi di culto mariano del mondo, legato alle apparizioni della Madonna mostratasi nel 1917 a tre piccoli pastori, Lucia dos Santos, Francisco Marto e Jacinta Marto. La chiesa, realizzata in stile neobarocco, è preceduta da un ampio piazzale e sorge al centro di un colonnato di 200 colonne. Al di sopra del portale d'ingresso si eleva la torre campanaria alta 65 metri. L'interno, decorato con gusto seicentesco, è ad unica navata. Ai lati dell'altare maggiore si venerano le tombe dei veggenti Giacinta e Francesco, beatificati da Giovanni Paolo II° e Lucia morta nel 2005. La statua della Madonna in legno è custodita nella cappellina delle apparizioni, scolpita dietro indicazioni di Lucia, dall'artista portoghese José Ferreira Thedim nel 1920. L'organo a canne a trasmissione elettronica e la sua consolle mobile indipendente, a cinque tastiere, è stato costruito dai Fratelli Ruffatti di Padova nel 1952.

Sistemazione nelle camere riservate in Hotel 4* a Fatima. **Cena** e pernottamento.

5° GIORNO: 16 Settembre – FATIMA / FIGUEIRA DA FOZ / AVEIRO / GUIMARAES (km 296 circa) PENSIONE COMPLETA

Prima colazione in Hotel. In mattinata partenza verso la costa atlantica fino alla cittadina di villeggiatura di **Figueira da Foz**. Breve visita del lungomare e continuazione, sempre paralleli all'oceano, fino a **Costa Nova** una bella spiaggia ricoperta di sabbia gialla e una spiaggia ben nota per le sue case a strisce dai colori caldi e vibranti che attireranno senza alcun dubbio la vostra attenzione e non lascerete questo incantevole luogo senza scattare una foto davanti ad alcune di queste case.

Costa Nova do Prado (Nuova riva del prato) è il nome completo di questa spiaggia, meglio conosciuta per il suo nome più breve, Costa Nova (che significa la nuova costa in portoghese). Proseguimento per la città lagunare di **Aveiro** dove **pranzeremo in ristorante locale**. Aveiro è una città sulla costa occidentale del Portogallo, lungo una laguna chiamata Ria de Aveiro. Si distingue per i canali attraversati da barche colorate (barcos moliceiros), tradizionalmente utilizzati per la raccolta delle alghe marine. Non lontano dal suo nucleo, noto per gli edifici in stile liberty, si trova la Cattedrale di Aveiro, con il suo prominente campanile. Dopo pranzo visita della città con il Convento di Santa Joana. Il museo occupa gli annessi dell'antico Convento de Jesus (XV secolo), dove si ritirò l'Infanta D. Joana, figlia del re D. Afonso V, che qui morì nel 1490 e fu beatificata nell'anno 1673. Il museo fu creato nel 1911 per ospitare opere d'arte raccolte da case e comunità religiose sciolte con l'estinzione degli Ordini religiosi nel 1834. Splendide collezioni di pittura, scultura, rilievo, azulejos, oreficeria e paramenti religiosi, frontali di altari bordati d'oro e codici rarissimi del XV e del XVI secolo (tra cui quelli relativi alla fondazione del convento e alla vita di Santa Giovanna) fanno del museo di Aveiro una sosta obbligatoria.

Possibilità di visitare una fabbrica di dolci artigianali per assaggi. L'escursione terminerà in serata a **Guimaraes**.

Sistemazione nelle camere riservate in Hotel 4*. **Cena** e pernottamento.

6° GIORNO: 17 Settembre – GUIMARAES / BRAGA / OPORTO (km 83 circa)

PENSIONE COMPLETA

Prima colazione in Hotel. In mattinata visita del centro storico di **Guimaraes**, città patrimonio Mondiale UNESCO, un gioiellino architettonico, capitale della cultura 2012, denominata la culla del Portogallo, dove nacque il primo re del Paese, il re Alfonso Enrico, dove si farà una piacevolissima passeggiata per le viuzze e le piazzette del centro storico splendidamente conservato. Centro storico dominato dal Castello, da Palazzi e vie molto carine dove si possono trovare piccoli negozietti curati e caffè con tavolini all'aperto.

Si prosegue per **Braga** la città degli arcivescovi per visitare il famoso Santuario di **Bom Jesus Do Monte** qualcosa che non si dimentica facilmente, dal vivo come in fotografia. Ma soprattutto dal vivo. La chiesa si erge in cima ad una collina e la fotografatissima scalinata barocca, diventata uno dei poster turistici più conosciuti del Portogallo, indica l'ascesa al Cielo. Dalla sommità della collina del Bom Jesus si ammirano fantastici panorami di Braga e il parco circostante offre rilassanti passeggiate nel bosco. Per chi non ama la ripida salita dei pellegrini verso la chiesa, c'è la funicolare alimentata ad acqua più antica del mondo che noi utilizzeremo.

Giunti in cima, siate pronti a lasciarvi avvolgere dalla bellezza: il disegno delicato dei giardini che circondano la chiesa, la sua imponenza bianca, il fascino dei tanti angoli nascosti che sta a voi scovare passo dopo passo. Procedendo con calma e assaporando con dedizione ogni dettaglio prezioso di uno dei siti più incredibili del nord del Portogallo. **Pranzo in ristorante locale.**

Dopo un corto tragitto, si arriverà ad **Oporto**, per visitare il quartiere storico della città, la Ribeira (Patrimonio Mondiale UNESCO) e la chiesa di Sao Francisco chiamata la "chiesa dell'oro" per le sue pareti e volte ricoperte di foglia d'oro. Al termine dell'escursione, sosta in una delle prestigiose cantine di Porto con assaggi del delizioso vino rinomato in tutto il mondo.

Trasferimento in Hotel 4* per l'assegnazione delle camere riservate. **Cena** e pernottamento.

7° GIORNO: 18 Settembre – OPORTO / COIMBRA / LISBONA (km 326 circa)

PENSIONE COMPLETA

Prima colazione in Hotel. Partenza alla volta di **Coimbra** la città degli studenti famosa per la sua Università fondata nel 1291, "Mater Studi" del Portogallo che fu anche la prima capitale del Paese. Si potrà ammirare il centro storico, via di Sofia, chiesa di Santa Croce, dove studiò S. Antonio e si fece frate prima di imbarcarsi per l'Italia, e visitare l'Università, la famosa Biblioteca in stile rococò e la Sala delle Tesi.

Pranzo in ristorante con menù regionale.

In serata, si proseguirà per **Lisbona**. Sistemazione nelle camere riservate in Hotel 4*. **Cena tipica con spettacolo del Fado.** Pernottamento.

8° GIORNO: 19 Settembre – OPORTO / COIMBRA / LISBONA (km 326 circa)

Prima colazione in Hotel. Mattinata libera da dedicare agli ultimi acquisti. **Pranzo libero.** In tempo utile trasferimento in bus riservato G.T. con guida all'aeroporto di Lisbona. Consuete formalità doganali. Partenza con volo "TAP AIR PORTUGAL" alle **ore 15:25** per Venezia. Arrivo previsto all'aeroporto Marco Polo alle **ore 19:20**. Trasferimento in bus riservato G.T. a Treviso Piazzale dell'Ospedale (portineria Vecchia).

FINE DEL VIAGGIO E DEI NOSTRI SERVIZI.

Nota bene: per ragioni operative l'ordine delle visite previste e il programma delle stesse possono subire variazioni. Sarà nostra cura cercare di mantenerlo il più invariato possibile mantenendo sempre lo stesso livello qualitativo.