

# METODO BATES E QI GONG DEGLI OCCHI

VIENI A PRENDERTI CURA DEL TUO **BEN ESSERE VISIVO**

CONSIGLIATO A CHI HA DISTURBI REFRAATTIVI (MIOPIA, PRESBIOPIA, ASTIGMATISMO ... )  
A CHI SUBISCE LO STRESS CAUSATO DA ECCESSIVA ESPOSIZIONE A VIDEOTERMINALI E MEZZI  
DIGITALI (TUTTI) CHI HA TEMPORANEE SFOCATURE, SECCHENZA OCULARE, MAL DI TESTA.

A CHI DESIDERA PREVENIRE PATOLOGIE DEGENERATIVE DEL SISTEMA VISIVO,  
PURTROPPO SEMPRE PIÙ IN AUMENTO.

MOLTO UTILE A GENITORI DI BAMBINI CHE FANNO USO DI OCCHIALI,  
PER AIUTARLI IN UNA CORRETTA IGIENE VISIVA.

GUIDA ALL'USO CORRETTO DEGLI OCCHIALI STENOPEICI

Tenuto da **VANNA BIANCHIN**

Educatrice visiva riconosciuta da A.I.E.V Associazione Italiana per l'Educazione Visiva

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ **SABATO 29 FEBBRAIO 2020**  
presso la SALA PIARDA (ex ristorante) del CIRCOLO OSPEDALIERI - TREVISO



#### ORARIO:

Mattina: **dalle 9.30 alle 13.00**

Pomeriggio: **dalle 14.30 alle 17.30**

**PARTECIPANTI:** numero minimo 14

#### ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI PRESSO:

SEGRETERIA A.S.D. CIRCOLO OSPEDALIERI/CRAL

Telefoni: 0422 346048 - 334 3622309

#### QUOTA di PARTECIPAZIONE

Grazie al contributo del CRAL e della SPIGA D'ORO  
la quota di partecipazione per l'intera giornata è di:

- Iscritti ai circoli ASD e CRAL: € 75,00
- Non iscritti: € 95,00
- Possessori Carta Fidelity SPIGA D'ORO: € 75,00

**Per maggiori informazioni:** [cralulsstv.it](http://cralulsstv.it)  
Vanna: 328 4423992 - [vanna.sanvito@gmail.com](mailto:vanna.sanvito@gmail.com)

**ISCRIZIONI ENTRO IL 24 FEBBRAIO**

*Si consiglia abbigliamento comodo,  
tappetino, cuscino, plaid.*