



La Riviera di Ulisse

Dal 15 al 18 Aprile 2020

Il Circolo Ricreativo Ospedalieri propone ai soci ed ai loro familiari 4 giorni, da Mercoledì 15 a Sabato 18 Aprile 2020, di visita del parco regionale "Riviera di Ulisse", ubicato nel lembo meridionale della Regione Lazio e che si estende lungo la costa del golfo di Gaeta. Sul retro della circolare è riportato il programma.

Quota di partecipazione:

Soci e familiari: € 530,00 Aggregati: € 550,00 Supplemento singola: € 60,00
Assicurazione Annullamento Viaggio Facoltativa € 30,00
Minimo di partecipanti: n° 30

Le quote di partecipazione includono:

- viaggio in pullman g.t. con partenza da Treviso
- sistemazione in hotel 4* Torre del Sole, a Terracina, in camere doppie con servizi privati
- tassa di soggiorno
- trattamento di pensione completa dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 4° giorno con pasti in hotel e in ristoranti come da programma
- bevande ai pasti (¼ l. vino + ½ l. acqua)
- servizi guida come da programma
- biglietto d'ingresso al Giardino di Ninfa
- biglietto d'ingresso al Tempio di Giove a Terracina
- biglietto di ingresso al Museo Archeologico di Sperlonga
- biglietto d'ingresso per la Cripta di San Magno ad Anagni
- auricolari per tutto il tour
- assicurazione di assistenza medica, bagaglio, r.c. e infortunio

Le quote di partecipazione NON includono:

- ulteriori ingressi
- assicurazione facoltativa annullamento (€ 30 p.p.)
- mance ed extra in genere
- tutto quanto non espressamente citato alla voce “la quota comprende”

Prenotazione: presso le Segreterie del Cral **entro e non oltre il 29 Gennaio 2020** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili versando un acconto di € 150,00 a persona.

Il saldo entro il 13 Marzo 2020 Per i dipendenti AULSS 2 (ex ULSS 9) anche con trattenuta dallo stipendio.

DOCUMENTI DA RICORDARE: Carta d'identità, tessera sanitaria.

Vige Regolamento Internazionale

Organizzazione tecnica: Veneto Viaggi Vacanze 3V srl – Mestre (Ve)

Treviso, 18 Dicembre 2019

Il Presidente
(De Nardi dott. Giancarlo)

PROGRAMMA DI VIAGGIO DAL 15 AL 18 APRILE 2020

1° GIORNO MERCOLEDÌ 15/04/2020 TREVISO - ABBAZIA DI FOSSANOVA

Ore 06.00 (da riconfermare) ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti a Treviso presso il piazzale della portineria vecchia dell'ospedale Ca' Foncello, e partenza in pullman gran turismo verso il Lazio.

Lungo il percorso saranno effettuate soste, per consentire relax, snack e per il pranzo in ristorante in zona Magliano Sabina.

Nel pomeriggio è prevista la visita guidata dell'Abbazia di Fossanova, prima costruzione cistercense in Italia. Il complesso nacque alla fine del XII secolo dalla trasformazione di un preesistente monastero benedettino, forse risalente al VI secolo, di cui rimane una flebile traccia al disopra del rosone della chiesa. I cistercensi provvidero innanzitutto a risanare l'area paludosa, tramite l'escavazione di un "nuovo fosso" – da cui derivò il toponimo "Fossanova" – allo scopo di regolare il livello delle acque dell'Amaseno. L'opera di costruzione della chiesa, in pietra locale, fu così iniziata soltanto nel 1187. Il 10 giugno 1208 Innocenzo III ne consacrò l'altare maggiore.

Al termine, trasferimento in hotel a Terracina e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento in hotel.

2° GIORNO GIOVEDÌ 16/04/2020 GIARDINO DI NINFA – SERMONETA – NORMA

Dopo la prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per la visita del borgo di Sermoneta, un'autentica città fortezza il cui nucleo originario risale al XII sec. e che conserva ancora intatte le tracce delle sue antiche origini. Considerata uno dei più integri borghi medievali del Lazio Meridionale, con una struttura urbana intatta e raccolta all'interno delle mura di cinta. Seguirà la visita del Giardino Monumentale di Ninfa dove, sugli antichi ruderi di una città perduta (la città di Ninfa), crescono piante rare e secolari. Fra le 1300 specie di piante che si possono ammirare negli otto ettari di giardino botanico ci sono anche viburni, i caprifogli, i ceanothus, gli agrifogli, le clematidi, i cornioli, le camelie. Gli amanti delle rose rampicanti troveranno un paradiso in terra. Le rose si sostengono sui ruderi della città antica e contano tantissime specie, rare e non.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita di Norma. L'area archeologica dell'antica Norba conserva notevoli resti della cinta muraria in opera poligonale, con quattro porte risalenti al IV secolo a.C. La città costituisce uno degli esempi meglio conservati in Italia di urbanistica a pianta regolare risalente a un'epoca piuttosto antica. Il terreno accidentato ha portato alla creazione di terrazzamenti digradanti che conferiscono alla città un aspetto scenografico. Recenti scavi hanno messo in luce significativi resti di vari edifici, suddivisi in isolati irregolari da strade parallele e ortogonali, tra cui spiccano due acropoli con diversi templi.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO VENERDÌ 17/04/2020 SPERLONGA - GAETA - TERRACINA

Dopo la prima colazione in hotel, incontro con la guida e visita della città di Sperlonga, piccolo Borgo medievale dalle case bianche. E' un intreccio di vicoli, archi e scalette, un set cinematografico naturale che sedusse celebrità ed intellettuali come Andy Warhol, Luchino Visconti, Brigitte Bardot, Albert Camus, Raf Vallone e Arthur Miller. Visita del centro storico e del museo Nazionale con l'area archeologica dove sono custoditi i resti della sontuosa Villa dell'Imperatore Tiberio decorata con gruppo scultorei di soggetto omerico.

Nel pomeriggio visita di Gaeta il cui nome deriva da quello di Cajeta, la nutrice di Enea che secondo la leggenda vuole sepolta lungo il litorale sul quale si sviluppa la città. Visita del santuario della S.S.

Trinità o della Montagna Spaccata cosiddetto perché secondo la tradizione la sommità su cui sorge si spaccò a causa del terremoto avvenuto al momento della morte di Cristo e del quartiere medievale il quale serba angoli di grande fascino e monumenti di notevole importanza artistica: quali il Castello Angioino-Aragonese ed il duomo con il suo particolare campanile di influsso arabo.

Prima di rientrare in hotel breve visita di Terracina e del Tempio di Giove. Pranzo in ristorante in corso di escursione.

Rientro in hotel cena e pernottamento.

4° GIORNO SABATO 18/04/2020 ANAGNI - TREVISO

Prima colazione in hotel, partenza per Anagni, incontro con la guida per la visita della città. Da città sacra degli Ernici a città dei papi: divenne luogo di soggiorno per i papi più potenti del Medioevo europeo. Ad Anagni, incontro con la guida e visita. I maggiori monumenti, tutti siti nel centro storico di Anagni, esprimono la ricchezza spirituale, la potenza feudale e la grandiosa visione del mondo che i papi anagnini nutrirono. Nella parte più antica della città, costituita dalla contrada Castello, si erge poi la Cattedrale di Santa Maria Annunziata, fatta costruire dal vescovo Pietro di Salerno nel 1072 su un preesistente tempio cristiano. All'interno, tra tanti gioielli artistici, troviamo la Cripta di San Magno nota per gli affreschi con la storia dell'universo, dalla cosmogonia all'Apocalisse, e oggi inserita in un percorso museale.

Pranzo in ristorante

Al termine, partenza in pullman g.t. per il rientro alla località di origine con arrivo previsto in tarda serata

Nota bene: per ragioni operative l'ordine delle visite previste e il programma delle stesse possono subire variazioni. Sarà nostra cura cercare di mantenerlo il più invariato possibile mantenendo sempre lo stesso livello qualitativo.